55
بی جین کا
خاندانی
ہومیوپیتھک ہدایت نامہ
B. JAIN KA KHANDANI HOMOEOPATHIC
H/DR. S. M. ZAFFAR
B.Sc. D.H.M.S. RHMP
Ex-Lecturer G.H.M.C
D.I.K

H/DR. S. M. ZAFFAR
B.Sc. D.H.M.S. RHMP
Ex-Lecturer G.H.M.C
D.I.K

پہلا ایڈیشن 1997

85/nett

قیمت روپے

ناشر
بی۔ جین پبلشرز (پرائیویٹ) لمیٹیڈ۔
1921/10 چونہ منڈی پہاڑ گنج
نئی دلی۔ 110055

کتابت و تزئین: انجم کمپوزنگ سینٹر۔ 1958 چاندنی محل۔
نزد رتن لال نرسنگ ہوم۔
دریا گنج نئی دلی۔ 110002

مطبع:
جے جے۔ آفسیٹ پرنٹرز
7 وزیر پور۔ پرنٹنگ پریس ایریا۔
رنگ روڈ۔ وزیر پور دلی۔ 110035

Book Code: B - 5233

فہرست مضامین

1 عرض مصنف

ہومیو پیتھی کے ذریعہ اپنا علاج خود کرنے اور عام فطرت کے معمول کے امراض کے گھریلو علاج کے متعلق عام افراد کی بے لوث رہنمائی کے مقصد سے یہ کتاب عام قارئین کے لئے پیش کی جارہی ہے۔ قارئین سے التماس ہے کہ وہ اس حقیقت کو پیش نظر رکھیں۔

زیر نظر کتاب میں مندرج ادویات کے متعلق مشورے ہومیو پیتھی کے سابقہ اور حالیہ ماہرین کی طرف سے کئے گئے اشارات کی بنا پر دیے گئے ہیں۔ مختلف ذرائع سے مصدقہ مواد بھی یکجا کر کے اس کتاب میں شامل کر دیا گیا ہے۔

تجویز کردہ ہر ایک دوا کی طاقت 30 ہے۔ طویل عرصے تک برقرار رہنے والے مرض میں اس طاقت کے اچھے نتائج حاصل ہونے کے بعد ہی مریض کو 200 جیسی اونچی طاقت کی دوا استعمال کرنی چاہئے۔

آخری مشورہ: اگر کسی قسم کی دقت پیش آئے تو ڈاکٹر کا مشورہ ضرور لیجئے۔

ڈاکٹر پی۔ این۔ جین

2 پیش لفظ

اس حقیقت سے ہم منکر نہیں ہوسکتے کہ آج کی انتہائی مصروف زندگی میں ہمیں دو اہم ترین چیزوں۔ دولت اور وقت' میں سے ایک دوسرے کی کمی کا احساس ہوتا ہے۔

واضح طور پر یہ کہا جاسکتا ہے۔ کہ ہم میں سے بیشتر افراد آج پیسے جوڑ رہے ہیں اور صحت پر خرچ کرنے کے لئے ان کے پاس کافی دولت بھی ہے۔ لیکن اپنے عام امراض کے علاج کے لئے ہر وقت ڈاکٹر کے پاس جانے کی فرصت ان کے پاس نہیں ہے۔

دوسری طرف بیشتر حالات میں ہمارے پاس ڈاکٹر کے پاس جانے کے لئے وقت تو کافی ہوتا ہے مگر علاج معالجہ کی فیس دینے کی حیثیت نہیں ہوتی۔

اس لئے اس مقصد کے پیش نظر ہومیوپیتھک علم کے بحر بیکراں میں اس چھوٹی سی کتاب کے اضافے کا بنیادی مقصد یہی ہے کہ اس کتاب کے مطالعہ کے ذریعہ ہر کنبے میں ہومیوپیتھی طریقہ علاج کا چلن ہوسکے۔ اس کتاب میں 40 اہم ترین ہومیوپیتھک ادویات اور کچھ مدر ٹنکچر اور مولین آئل کا تذکرہ کیا گیا ہے۔

اس کتاب میں تجویز کردہ ادویات' سماج کا ہر ایک تعلیم یافتہ مریض کسی بھی مضر اثر کے بغیر استعمال کرسکتا ہے۔ امید ہے سماج کے شائستہ اور مہذب افراد زیر نظر کتاب میں مندرج ادویات کو پورے اعتماد کے ساتھ استعمال کرکے مستفیض ہوں گے۔ اور اپنے علم میں اضافہ کے لئے ہومیوپیتھی کی زیادہ سے زیادہ کتب کے مطالعے میں ان کی دلچسپی بڑھے گی۔

3 ہومیوپیتھی اور ہنی من

ہومیوپیتھک لفظ دو یونانی الفاظ کا مرکب ہے۔ یہ الفاظ ہیں۔ ہومیوس (Homoios) جس کے معنی ہیں مساوی اور پیتھوس Pathos یعنی مرض۔ دوا کا یہ طریقہ ایک جرمن ڈاکٹر سیموئیل کریچن فریڈرک ہنی مین نے تقریباً 200 سال قبل شائع کیا تھا۔ یہ طریقہ علاج لوہے کو لوہا کاٹتا ہے یعنی سمیلیا۔ سمی لیس کورنیٹر (Similia Similibus Curantur) کے قدرتی اصول پر مبنی ہے۔

ڈاکٹر ہنی من 10 اپریل 1755 کو می سین کے مقام پر پیدا ہوئے۔ انہوں نے 1779 میں 24 سال کی عمر میں لیپ زک یونیورسٹی ایلنگر سے میڈیسن میں ڈاکٹریٹ کیا۔ وہ ایک نیک اور رحم دل شخص تھے اور خدا کی رحمت و عنایت پر انہیں پورا یقین تھا۔

ہنی من کے عہد میں طریقہ علاج اکثر روکھا پھیکا تھا۔ جس میں سیلان خون' دست اور پھپھولے پیدا کرنے کے عمل شامل تھے۔ اور فریبی اور حیلہ ساز ڈاکٹروں کی وضع کردہ دقیانوسی ادویات کے فرضی اصول پر مبنی تھا۔ طریقہ علاج اور مریض دونوں کی اس قابل رحم حالت سے نجات پا کر انہوں نے اپنے پیشے کو ترک کردیا۔ اور طبی کتب کا ایک زبان سے دوسری زبان میں ترجمہ کرکے اپنی گزر اوقات کا سلسلہ جاری رکھنے کا فیصلہ کیا۔

اس دوران 1790 کے قریب انہوں نے کولین کی میٹریا میڈیکا میں سن کونا (پیرو کے درخت کی چھال) کے متعلق یہ تشریح پڑھی کہ اس میں اس کے تیکھے پن کی وجہ سے ملیریا کے بخار کو شفا کرنے کے عناصر ہوتے ہیں۔

ڈاکٹر ہنی من خود اس سے مطمئن نہیں تھے۔ لہذا انہوں نے تجربے کے طور پر سن کونا کا ایک کاڑھا بنایا اور مسلسل وقفے پر اس کی خوراکیں لینی شروع کردیں ایک دو روز میں حیرت انگیز انداز سے اس میں ملیریا بخار کی تمام علامات ظاہر ہوگئیں یعنی سردی گرمی اور پسینہ۔ سن کونا اور دیگر ادویاتی عناصر کے ملتے جلتے اثرات کو اپنے کنبے کے افراد پر ظاہر کرنے کے بعد وہ اس نتیجے پر پہنچے کہ یہ دوا خود ایک صحت مند شخص میں مرضیاتی علامات پیدا کرنے کی صلاحیت رکھتی ہے۔ وہ اس مریض کے علاج کے لئے اسی طرح کارگر ثابت ہوسکتی ہے بشرطیکہ مرض کی علامات ان کے مطابق

ہوں اسی کو انہوں نے اصول مساوات قرار دیا یعنی یہ علاج لوہے کو لوہا کاٹتا ہے یعنی (Similia Similibus Curantur) پر مبنی ہے۔ ہومیوپیتھی کے بنیادی اصولوں کی تشریح ان کی کتاب "آرگنن آف میڈیسن" میں کی گئی ہے۔

Scanned by CamScanner

4 ہومیوپیتھی کے اصول

ہومیوپیتھی کے بنیادی اصول مندرجہ ذیل ہیں۔

1۔ **مساوات کا اصول:** اس اصول کے مطابق امراض کا علاج ان ادویات کے ذریعہ کیا جانا چاہئے، جن میں کسی صحت مند شخص میں وہ عام اور مساوی علامات نمایاں کرنے کے عناصر موجود ہوں جو کسی مریض میں پائے جاتے ہیں۔

2۔ **آزمودہ ادویات کے استعمال کا اصول:** اس اصول کے مطابق علاج معالجہ کے لئے صرف وہی ادویات استعمال کی جانی چاہئیں کہ جن کو صحت مند افراد پر آزمایا جاچکا ہو، اور ڈاکٹروں کو ان کے رد عمل کا علم ہو۔

3۔ **ایک وقت میں ایک علاج کا اصول:** اس اصول کے مطابق ایک وقت میں صرف ایک دوا استعمال کی جانی چاہئے، تاکہ وہ اپنا صحیح اور واضح اثر دکھا سکے۔

4۔ **کم سے کم خوراک کا اصول:** اس اصول کے مطابق مریض میں علامات کے اضافے کو ٹالنے کے لئے اور موزوں علاج کے لئے کم طاقت کی ہومیوپیتھک دوا دی جانی چاہئے۔

5۔ **طاقت آمیزی کا اصول:** اس اصول کے تحت ہومیوپیتھک میڈیکل ڈکشنری میں مندرج اصولوں کے مطابق ہومیوپیتھک ادویات میں طاقت آمیزی کی جاتی ہے۔ اس طاقت کو دس۔ سو اور اس سے زیادہ پوٹینسی کو بالترتیب X اور C اشارات کی علامات کا نام دیا جاتا ہے۔ انہیں IX سے CMM، DMM اور اس سے بھی زیادہ طاقت میں بنایا جاتا ہے۔ لیکن زیادہ سے زیادہ مروج پوٹینسی۔

12x '30c '30x '200c '200x '1M '10M '50M

CMاور DM ہے۔

اس کتاب میں تمام ادویات 30 ویں طاقت میں بتائی گئی ہے یہ پوٹینسی زیادہ مروج اور محفوظ تصور کی جاتی ہے۔

6۔ دوا لینے کے طریقے

(ا) دوا لیتے وقت اہم ترین بات یہ ہے کہ زبان بالکل صاف ہونی چاہئے۔ منہ سے کسی طرح کی بدبو یا خوشبو نہیں آنی چاہئے۔

(ب) دوا لینے سے ایک گھنٹہ قبل یا ایک گھنٹہ بعد تک کچھ بھی نہیں کھانا چاہیے۔
البتہ بہ وقت ضرورت پانی اور پھل لئے جاسکتے ہیں۔
(ج) اگر دن میں ایک مرتبہ دوا لینی ہو تو بہترین وقت صبح نہار منہ اور اگر دوسری مرتبہ لینی ہو تو رات کو سوتے وقت اور تیسری مرتبہ لینی ہو تو دن میں بارہ بجے اور چوتھی مرتبہ لینی ہو تو شام چار بجے۔
(د) دوا برسات، دھوپ، دھوئیں، خوشبو اور بدبو سے بچا کر لفافے میں رکھنی چاہیے۔

7- پرہیز

(ا) تلی ہوئی، بہت ٹھنڈی، تیز مسالے دار اور بادی اشیاء یعنی گیس پیدا کرنے والی اشیاء استعمال نہیں کرنی چاہئیں۔
(ب) کافی، شراب، سگریٹ، پان پتہ خوشبو دار اشیاء کا استعمال کم کرنا چاہیے۔ اور حتی الامکان ان کا استعمال نہ ہی کریں تو بہتر ہے۔

5 ہومیو پیتھی کی دقتیں

کئی مصنفین اس موضوع کی دقتوں کا تذکرہ بڑھا چڑھا کر بیان کرتے ہیں۔ صرف طویل مطالعہ باقاعدہ پریکٹس اور دانشمندانہ قدم ہی کامیابی کی کلید ہے۔ اس کے علاوہ علامات کو مکمل طور پر طے کرنے میں بھی کافی حد تک ہمیشہ صبر و تحمل، غور و فکر اور اچھی یادداشت کی ضرورت ہوتی ہے۔

اگرچہ پورے میٹریا میڈیکا کو ازبر کرلینا ناممکن سا ہے۔ لیکن، آدمی کو مخصوص علامات سے متعلق ادویات کی شناخت کرنے کے قابل ہونا چاہئے اس کے لئے ہم چنیدہ انتخابات پر انحصار رکھتے ہیں یہ انتخابات انسانی یادداشت سے زیادہ پروثوق ہوتے ہیں۔ علامات طے کرنے میں بھی احتیاط کی ضرورت ہوتی ہے۔ ممکنہ علامات کی تعداد اتنی زیادہ ہے کہ چند علامات کو در گزر کردینا بھی ضروری ہوجاتا ہے۔ لیکن اکثر و بیشتر 20یا 30 علامات میں سے چند چھوٹی علامات کو درگزر کردینے سے اعلیٰ ترین دوا کے انتخاب میں رکاوٹ پیدا نہیں ہوتی۔

6 ادویات کی فہرست

30 ویں طاقت کے ساتھ گولیوں میں

شیشی کا نمبر	نام	انگریزی مخفف
1	ایکونائیٹم نیپلس	ACON
2	ایتھوجا سائینے پیئم	AETH-C
3	ایلیم سیپا	ALLC
4	ایلوے سوکوٹرینا	ALOES
5	اینٹی مونیئم۔ ٹارٹے ریکم	ANT- T.
6	ایپس میلے فیکا	APIS
7	آرنیکا مونٹانا	ARN
8	آرسینکم ایلبم	ARS
9	بیلاڈونا	BELL
10	بوریکس	BOR
11	برائیونیا ایلبا	BRY
12	کیل کیریا فاسفوریکا	CALC- P
13	کینتھرس	CANTH
14	کاربوویجی ٹیبلس	CARBV
15	کیمو میلا	CHAM
16	کاکولیس انڈی کس	COCC
17	کولو سائینتھس	COLO
18	کیوپرم میٹے لیکم	CURP
19	یوفیر یسیا آفسی نیلس	EUPHER
20	فیرم فاسفوریکم	FERR- P
21	جیلسی مینم	GELS
22	گلونائین	GLON

HEP	ہیپر سلفر	23
HYPER	ہائی پیریکم پرفوریٹم	24
IPEC	اپی کاکو آنا	25
LACH	لیکیسس	26
LED	لیڈم پولسٹرے	27
LYCO	لائیکو پوڈیم کلے ویٹم	28
MAG- P	میگنیشیا فاسفوریکا	29
MERC	مرکیورس سولیو بیلس	30
NUX	نکس وومیکا	31
PHOS	فاسفورس	32
PLANT	پلان ٹیگو میجر	33
PULS	پلسے ٹیلا	34
RHUS- T	رس ٹاکسی کانڈین ڈران	35
RVTA	روٹاگریوے لنس	36
SPIG	سپیگیلیا	37
SPONG	سپانجیا ٹوسٹا	38
SULPH	سلفر	39
VERAT	ویرے ٹرم ایلبم	40

مدر ٹنکچر اور مولین آئل

CALEN PULAS	کیلن ڈولا	41
CANTHARIS	کینتھرس	42
PLANTAGO - MAJOR	پلان ٹیگو میجر	43
MULLENOIL	مولین آئل	44

7 طاقت پوٹینسی (اختصاری عمل)

اگرچہ لوہے کو لوہا کاٹتا ہے کے اصول کے ذریعہ علاج اصولی طور پر ناگزیر نہیں ہے۔ تاہم دوا کا آخری حد تک اختصاری عمل کا سلسلہ ہنی من ہی نے شروع کیا تھا۔ انہوں نے محسوس کیا کہ کبھی کبھی دوا کی ایک چھوٹی خوراک بھی تکلیف کو تھوڑی مدت کے لئے بڑھا دیتی ہے۔

اس اضافے کے بعد جلد ہی مرضیاتی علامات ختم ہونے لگتی ہیں۔ کم مدت کے اس اضافے کو کم کرنے یا ختم کرنے کے مقصد کے پیش نظر ہی ادویات کا اختصاری عمل شروع کیا گیا۔ اور وقت آنے پر لا محدود حد تک اختصاری عمل تک پہنچ گئے۔

دوا کے اختصاری یعنی طاقت آمیزی کے عمل کو اس طرح ظاہر کیا جاتا ہے۔

O — یعنی حقیقی عنصر

IX — یعنی 10 میں ایک حصہ

2X — یعنی 100 میں ایک حصہ

3X — یعنی 1000 میں ایک حصہ

اسی طرح

1 (یا 1C) — یعنی 100 میں ایک حصہ

2 (یا 2C) — یعنی 100 00 میں ایک حصہ

3 (یا 3C) — یعنی 10 00 00 میں ایک حصہ

ہینی من کے زمانے سے اب تک ادویات کا اختصار حیرت انگیز حد تک بڑھ گیا۔

100 — یعنی 100ویں ماپ کا 100 واں تناسب

200 — یعنی 100 ویں ماپ کا 200 واں تناسب

IM — یعنی 100 ویں ماپ کا 1000 واں تناسب

XM — یعنی 100 ویں ماپ کا 10000 واں تناسب

CM — یعنی 100 ویں ماپ کا 100000 واں تناسب

MM — یعنی 100 ویں ماپ کا 1000000 واں تناسب

ان طاقتوں کو ہومیو پیتھک ڈاکٹر ضرورت کے مطابق استعمال کرتے ہیں۔ زیادہ طاقت کی ادویات بڑی سرعت کے ساتھ مرضیاتی علامات کا علاج کرتی ہیں۔

8 دوا کا انتخاب

کسی خاص مریض کے لئے دوا کا انتخاب کرتے وقت اس بات کا خیال رکھنا چاہئے کہ ہومیوپیتھی کا بنیادی اصول زہر کو زہر مارتا ہے پر مبنی ہے۔ دوا کا انتخاب مرض کے نام کی بناء پر نہیں بلکہ مریض کی طرف سے ظاہر کی گئیں علامات کی بناء پر کرنا چاہئے۔ کتاب میں ہر ایک مرض کے نیچے ان کی علامات دی گئی ہیں۔ اور ان کے سامنے ان کی ادویات درج کی گئی ہیں۔ یہ علامات مرض سے مختلف ہیں۔

دوا کا انتخاب کرتے وقت مختلف امور کا دھیان رکھنا چاہئے اول' مرضیاتی علامات کا وسیع مشاہدہ کرنا چاہئے۔ علامات کا مشاہدہ و مطالعہ کرنے کے بعد تشخیص ضروری ہے۔ یعنی ایسی دوا حاصل کرنا جو ان علامات کے قریب ترین ہو۔ لیکن یہاں اس بات کا خیال رکھنا چاہئے کہ دوا کا انتخاب علامات کی کاملیت پر منحصر ہونا چاہئے۔ مرض کے نام پر نہیں۔ مرضیاتی علامات کے مطابق مساوی دوا کا انتخاب ہومیوپیتھک فن معالجہ کا مشکل ترین حصہ ہے۔

ایک مختصر سی میٹریکا میڈیکا کی مدد سے ہی یہ کام نہایت آسانی سے کیا جاسکتا ہے کہ جس میں امراض کی علامات کے مطابق ادویات کا تذکرہ کیا گیا ہو۔ ایسا ہی ایک مختصر سا میٹریکا میڈیکا اس کتاب میں شامل کیا گیا ہے۔

9 ہومیوپیتھک علاج معالجے کا فن

ایک نظر میں ایسا محسوس ہوتا ہے کہ ہومیوپیتھی کے بنیادی اصول۔ لوہے کو لوہا کاٹتا ہے۔ کے مطابق طریقہ علاج سے زیادہ آسان کچھ بھی نہیں ہوسکتا۔ اگر آپ کے سر میں درد ہے تو آپ کو وہ دوا لینی ہوگی جو ایک صحت مند شخص کے سر میں درد پیدا کردے لیکن درد پیدا کرنے والی لاتعداد ادویات ہوتی ہیں۔ آپ کون سی دوا کا انتخاب کریں گے لہٰذا اس کے لئے چند اور معلومات بھی حاصل کرنی ضروری ہیں۔

مثلاً

(۱) سر کے کس حصے میں درد ہے؟
(۲) درد کس قسم کا ہے۔ یعنی تکلیف دہ، جلن بھرا، کٹنے والا وغیرہ
(۳) درد میں حرکت اور رفتار، جھٹکے، آرام، گرمی، سردی وغیرہ کا کیا اثر ہوتا ہے۔

وغیرہ

سر درد سے متعلقہ تمام امکانی معلومات حاصل کرنے کے بعد باقی جسمانی علامات پر توجہ دینی ضروری ہے اس کے بعد ہی آپ دوا کا انتخاب کریں گے۔ تمام مرضیاتی اور دیگر جسمانی علامات کا مطالعہ کرنے کے بعد ہی دوا کے انتخاب میں شاید ہی کوئی مسئلہ درپیش ہو۔

10 دوا کا نظام اور خوراک کا دہراؤ

یہ دوائیں کھانے اور لگانے کے لئے استعمال کی جاسکتی ہیں۔ کھانے کے لئے خاص ہومیوپیتھک ادویات کی 30 نمبر کی گولیاں 40 نمبر کی شیشیوں میں ہوتی ہیں۔ آسان استعمال کے لئے ان شیشیوں کو ایک سے 40 تک کے نمبر دیئے گئے ہیں۔ کسی طرح کے شک کو دور کرنے کے لئے عام مریض کے لئے ذیل میں درج ادویات کے ساتھ یہ تعداد بریکٹ میں دی گئی ہے۔ لگانے کے لئے کیلن ڈولا مدر ٹنکچر کیتھرس مدر ٹنکچر پلیین ٹیگو میجر مدر ٹنکچر اور' مولین آئل ہیں۔ ان ٹنکچروں کا استعمال چند عام بیماریوں اور چوٹوں وغیرہ کے علاج کے لئے کیا جاتا ہے۔

دوبارہ گولیوں کی شکل میں لئے جانے والے علاج کی طرف جانے پر یہ پایا جاتا ہے کہ چھوٹے بچے کے لئے ایک گولی' بڑے بچوں کے لئے دو اور بالغوں کے لئے تین گولیوں کی خوراک کافی ہوتی ہے۔ یہ گولیاں ایک صاف کاغذ کے ٹکڑے پر رکھ کر زبان پر رکھی جانی چاہئیں یا ایک چمچ صاف پانی میں گھول کر پی جانی چاہئے۔ انتہائی شدید حالات میں۔ تیز علامات کے ختم ہونے تک خوراک 15 سے 30 منٹ کے وقفے سے بھی لے جاسکتی ہے' اس کے بعد اس وقفے کو ایک گھنٹے سے تین چار گھنٹے تک بڑھایا جاسکتا ہے۔ یہاں یہ بات یاد رکھئے کہ اگر دو تین خوراک کے بعد بھی کسی کو خوراک اپنا موزوں اثر نہیں دکھاتی یا مریض کی حالت بگڑ جاتی ہے تو فوراً ڈاکٹر کو بلانا چاہئے اور مریض کو ہسپتال لے جانا چاہئے۔ موزوں ڈاکٹروں کی مدد حاصل ہونے تک مریض کو ایک گھنٹے کے لئے تجویز کردہ ادویات کے میٹریکا میڈیکا میں سے ایک دی جاسکتی ہے۔

11 چند اہم احتیاطی اقدامات

(1) جب تک مریض کی علامات اور دوا کے درمیان موزوں تال میل حاصل نہ کرلیا جائے تب تک کوئی بھی دوا نہ دیجئے۔

(2) ایک وقت میں ایک سے زائد دوائیں نہ دیجئے۔

(3) چند ناگزیر حالات کے علاوہ کسی دوا کو بار بار نہیں دہرائیے۔ اگر حالات اور بھی زیادہ خراب ہوجائے تو دوا روک دیجئے۔

(4) اس کتاب میں درج ادویات اور ہومیوپیتھک ادویات کو کافور، تیز خوشبو دار عطر، معاونین عطر اور سورج کی براہ راست روشنی سے محفوظ رکھیں۔

(5) ہومیوپیتھک علاج کے دوران کوئی دوسری دوا، کچا پیاز، لہسن، ہینگ، کافی، پیپرمنٹ، مسالے دار کھانے، شراب اور کوئی مشروبات استعمال نہ کیجئے۔

(6) سردی اور نمونیہ کی شدید حالت میں آرسینکم ایلبم نہ لیجئے۔

(7) رس ٹاکس لینے کے فوراً بعد ایپس میلے فیکا استعمال نہ کیجئے کیونکہ یہ دوائیں ایک دوسرے کی متضاد ہیں۔

(8) لائیکو پوڈیم سے قبل سلفر کا استعمال نہ کیجئے۔

(9) رات کے وقت سلفر کی خوراک لگاتار نہ لیجئے۔ بے خوابی کی حالت کی صورت کے علاوہ یہ دوا ہمیشہ صبح لینی چاہئے، شام کے وقت یہ دوا لی جاسکتی ہے۔

(10) لیکیسس کی خوراک مسلسل نہیں لینی چاہئے۔ کیونکہ یہ مریض کو پاگل پن کے لاعلاج مرض کی حد تک پہنچا سکتی ہے۔

(11) ادویات بار بار نہ بدلئے۔ بیشتر حالات میں انہیں کم سے کم رات بھر اپنا اثر دکھانے دیجئے۔

(12) کوئی ہومیوپیتھک دوا لینے سے قبل اور بعد حتی الامکان کچھ بھی نہ کھائیے اور پیجئے۔

(1) آرتھرائیٹس۔ (جوڑوں میں درد)

☆ جب ہاتھوں کا ایک بڑا جوڑ اور ہاتھ یا پیر کے چھوٹے کئی جوڑ وابستہ ہوں اور درد اور کڑا پن بیٹھنے اور آرام کے وقت صبح اٹھنے پر بڑھتے ہوں اور گرمی اور مسلسل حرکت سے بہتر ہوں۔	رس ٹاکس کانڈین ڈران RHUST.(35)
☆ جب جوڑوں میں تیز درد اور سوجن ہو اور کم حرکت کرنے اور ہلنے جلنے سے بڑھ جائے اور آرام اور ٹھنڈک سے آرام پہنچے۔	برایونیا ایلبا BRY.(11)
☆ جب گرمی ناقابل برداشت ہو اور مریض کو پیاس نہ لگے تو خاص طور پر ان میں جو رحم دل منسکرالمزاج اور مناسب طبیعت کے ہوں۔	پلسے ٹیلا PULS.(34)
☆ جب گرم مرطوب اور خوشگوار موسم میں آرام ملتا ہو۔	ریوٹاگریولینس RUTA.(36)

(2) از سرنو شفایابی

☆ خون کی خوبیاں از سرنو حاصل کرنے' عام نسوں اور رگوں میں دوڑتے پھرنے اور قابل بنانے اور بعد میں تال میل پیدا کرنے کے لئے۔	کیل کیریا فاسفوریکا اور فیرم فاسفوریکم Calc-p (12) and Ferr-p.(20)

(3) اعصابی درد (خون کا اونچا دباؤ)

☆ جب پھٹنے والا سر درد ہو۔ بے خوابی کی کیفیت اور نشے کا احساس ہو پوری نبض کی حرکت تیز اور دھڑکتی ہو سر چکرائے' اٹھنے پر خراب حالت ہو۔	ایکونائیٹم نیپلس Acon. (1)
☆ جب دبا ہوا اور کم اور انتہائی رنگین پیشاب ہو فضول باتوں کا بھاری پن۔ پیاس کی کمی محسوس ہو۔	ایپس میلے فیکا Apis.(6)
☆ مکمل طور پر پت آلود خون والے شخص جس میں سیلان خون کی فطرت ہو۔ سر چکراتا۔	آرنیکامونٹانا Arn. (7)
☆ جب تیز درد اور بے چینی ہو۔ سانس تیز۔ بڑھی ہوئی	آرسینکم ایلبم

دھڑکن۔ پانی کی تھوڑی مقدار کی تیز پیاس ساتھ ہو۔ Ars.(8)

☆ اگر گرم مزاج اور گلابی چہرے کے ساتھ چمکتی ہوئی آنکھیں سردرد اور گلے کی نس میں کپکپی۔ شدید ذہنی حالات اور سر کے چکرانے سے متعلقہ بائیں جانب اور پیچھے کی طرف گرنے کی فطرت کے ساتھ ہو۔ بیلاڈونا Bell.(9)

☆ جب سر غیر معمولی طور پر بڑا محسوس ہوتا ہے خون کے اور پیٹھ کی جانب تیزی بڑھنے کے ساتھ۔ بھرم اور چکر آنا۔ گلونائین Glon.(22)

(4) الٹی آنا۔

☆ اگر پیٹ میں گڑبڑ ہو یا ڈر کی وجہ سے ہو۔ ایکونائیٹم نیپلس Acon.(1)

☆ تیز کاٹنے والے پیٹ درد کے ساتھ الٹی کی حالت میں جو دوہرے جھکنے اور تیز دباؤ سے بہتر ہو۔ کولوسائینتھس Colo.(17)

☆ اگر پیٹ میں فالتو دباؤ کی وجہ ہو یا۔ مرغن غذا کھانے سے یا پیاس کی کسی بھی صورت میں۔ پلسے ٹیلا Puls.(34)

☆ اگر کھانے کے بعد عام متلی آئے یا الٹی ہو اور اگر دست اور الٹی ایک ساتھ ہو۔ اسی کاکو آنا Ipec. (25)

☆ ماتھے پر ٹھنڈے پسینے' تیز پیاس' چڑچڑاپن اور آنتوں میں ٹھنڈے پن کے ساتھ لگاتار الٹی اور دست۔ ویرے ٹرم ایلبم Verat.(40)

☆ گاڑی کشتی۔ ریل گاڑی اور کار میں چلنے یا رات میں نیند کی کمی کی وجہ سے متلی اور الٹی کی حالت میں۔ کاکولیس انڈی کس Coca.(6)

☆ جب بچے کے لئے دودھ ناقابل برداشت ہو۔ اور اسے پینے کے فوراً بعد دہی کی طرح بھرپور الٹی کرتا ہو۔ ایتھوساسانپے مئیم Apthc.(2)

☆ اگر پت کی وجہ سے پیٹ کی خرابی۔ اور پیٹ کی کمزوری یا شراب زیادہ پینے کے بعد الٹی آئے صبح کے وقت حالت سب سے زیادہ خراب ہو۔ نکس وومیکا Nux-v.(40)

☆ اگر کچھ بھی لینے پر تیز الٹی ہو یا ساتھ میں دست اور آرسینکم ایلبم

پیٹ میں جلن ہو۔ انتہائی چڑچڑاپن آجائے اور پانی کے گھونٹ لینے کے لئے لگاتار پیاس لگے۔ — Ars.(8)

☆ ٹھنڈے مشروبات لینے پر۔ وہ جیسے ہی پیٹ میں جائیں گرم ہوجائیں اسی وقت الٹی آنے کی حالت ہوجائے۔ — فاسفورس Phos.(32)

(5) آنتوں کا درد

☆ جب پیٹ کے نچلے دائیں حصے میں کاٹنے والا درد ہو جو جاگتے وقت بڑھ جاتا ہو۔ — لیکیس Lach.(26)

☆ جب درد اور جھلسانے اور جلانے والا ہو اور ٹیکا لگانے کے بعد ہوا ہو۔ — اے پس میلے فیکا Apis.(6)

☆ جب جلن آمیز درد ہو۔ بے چینی ہو۔ پانی کی چسکی لینے کی پیاس، سردی لگے اور تھکان ہو۔ — آرسینکم ایلبم Ars.(8)

☆ جب مریض بے حس پڑا ہو اور ہلکی سی حرکت اور دھکا درد بڑھا دے۔ — برایونیا ایلبا Bry.(11)

☆ جب مریض بے چین ہو۔ آرام کے وقت حالت خراب ہو اور لگاتار حرکت اور گرمی سے تیز ہو۔ — رس ٹاکس کانڈین ڈران Rhus-T.(35)

(6) انفلو۔ئنزا

☆ مرض کے مکمل طور پر بڑھنے سے پہلے کی علامات۔ سردی۔ کپکپی اور بخار خاص طور پر بچوں میں صدمے کو ناکارہ کرنے کے لئے۔ — ایکونائیٹم نیپلس Acon.(1)

☆ پٹھوں میں طاقت کی کمی۔ بخار اور بخار جیسا محسوس ہو۔ لگاتار کمر درد اور پورے جسم میں عام درد، تکلیف، سستی، اونگھ اور چکر آنا۔ اور ریڑھ کی ہڈی کے اوپر نیچے سردی دوڑنا۔ آنکھ سے پانی آنا اور متواتر چھینکنا پیاس نہ لگنا۔ — جیلسی میئم Gels.(21)

☆ ناک سے بہت زیادہ جلن آمیز سیلان۔ چھینکیں کبھی کبھی دست، جلن، درد، تھکان، کمزوری اور چڑچڑاپن اور مسلسل پانی کے گھونٹ لینے کی شدید پیاس جو عام طور پر — آرسینکم ایلبم Ars.(8)

گرمی سے بہتر ہو جائے۔ ان کے ساتھ انفلو-ئنزا کی حالت
میں بے حد بدبو

☆ جب نزلے کی علامات نمایاں ہوں ناک میں جلن — مرکیوریس
اور پسینے سے بہت بدبو آتی ہو۔ — سولیو بیلس
Merc.(30)

☆ جب مریض کو قبض ہو۔ چڑچڑاپن ہو۔ سردی لگے۔ — نکس وومیکا
اور جسم میں عام درد ہو۔ خاص طور پر پیٹھ کے حصے میں تب — Nux-v.(31)
چکر آنے اور اس کے بعد کی کمزوری کے لئے

☆ جب ہاتھ پیر میں بھاری پن ہو۔ اور خشک کھانسی — برایونیا ایلبا
بخار۔ سر کے اوپری حصے میں درد۔ پورے جسم میں درد۔ زبان — Bry.(11)
اور ہونٹ خشک اور کم حرکت اور چلنے سے تکلیف بڑھے۔

☆ اگر نبض چھوٹی اور تیز ہو' خشک گرم جلد۔ — برایونیا ایلبا اور
زبان خشک سر میں گرمی اور درد اور کن پٹی پر — فیرم فاسفوریکم
پھڑکن کے ساتھ سردرد۔ — Bell.(9)and Ferr-p.(20)

☆ دورے کے بعد بے پناہ کمزوری اور برانکائیل — فاسفورس
کی علامات کے لئے۔ — Phos.(32)

☆ انفلو-ئنزا کے بعد کمزوری کے لئے حیاتیاتی — کیل کیریا فاسفوریکا
قوت میں تال میل پیدا کرنے کے لئے۔ — Call-p.(12),

(7) آنسو بہنا۔

☆ سر پر چوٹ۔ لگنے اور گرنے کی وجہ سے اور — آرنیکا مونٹانا
آنکھ میں کچھ پڑ جانے کی وجہ سے۔ — Arn.(7)

☆ جب نزلے زکام کی وجہ سے آنکھوں میں بہت — آرسینکم ایلبم
زیادہ جلن ہو اور جلد کو جلانے والے سیلان کے ساتھ ہو۔ — Ars.(8)

☆ جب آنکھوں میں انتہائی چکنا پانی آنے کی — ایلیم سیپا
حالت میں اور چھینک کے ساتھ ناک سے جلن دار پانی بہے۔ — All.(3)

☆ جب آنکھوں سے انتہائی تیکھا پانی بہے۔ ساتھ ہی — یوفریسیا
پلکوں کے کنارے سرخ۔ سوجے ہوئے اور جلن آمیز — آفیسی نیلس

ہوں۔

Euphr.(19)

☆ جب مریض اپنا مرض بتاتے وقت رونے لگے۔

پلسے ٹیلا

Puls.(34)

(8) آنکھ آنا۔ (دیکھئے آنکھیں سرخ ہونا)

(9) آنکھ میں تکلیف۔

☆ اگر آنکھ سرخ ہو۔ اور ناقابل برداشت درد کے ساتھ شدید جلن ہو اور کسی بیرونی عنصر کے نکالنے کی وجہ سے روشنی سے خوف ہو اور جب آنکھ میں مٹی یا کچرا پڑجاتا ہے۔

آرنیکامونٹانا اور ایکونا ئیٹم نیپلس

Arn.(7) and Acon. (1)

☆ اگر آنکھیں روشنی کے تئیں حساس ہوں اور بھینچ کر بند کی گئی ہوں اور آنکھ کے سفید حصے میں سوکھاپن سرخی ہو اور آنکھ کے چاروں طرف اور سر میں درد ہو۔

فیرم فاسفورس اور بیلاڈونا ساتھ ساتھ دیجئے۔

Ferr-p. (20)and Bell.(9)

☆ جب انتہائی پیپ کے ساتھ آنکھ کی پلکیں آپس میں چپک گئی ہوں اور جب بہت بڑھ جائیں۔ پلکوں میں پانی بہنے کے ساتھ سوزش۔ سوجن کے ساتھ آنکھوں میں جلن۔

ہپر سلفر اور مرکیوریس

Hep.(23)and Merc.-(30)

☆ پلکوں میں پانی بہنے کے ساتھ سوزش۔ سوجن کے ساتھ آنکھوں میں جلن۔

اپس میلے فیکا

Apis.-(6)

☆ جب نزلہ۔ گرمی اور آنسو تیکھے ہوں اور پلکیں صبح چپکی ہوں، روشنی سے خوف بینائی دھندلی ہو جو دیکھنے اور پڑھنے سے بڑھ جائے۔

یوفریسیا آفیسی نیس

Euphr.-(19)

☆ آنکھ کے تناؤ اور انتہائی کام کرنے، مسلسل پڑھنے اور لکھنے سے آنکھ میں کالے پن کے لئے، بینائی دھندلی آنکھوں کی پتلی میں تیکھے درد کے ساتھ اور جب آنکھیں گرم، تھکی ہوئی اور انتہائی درد آمیز ہوں۔

روٹاگریو لینس

Ruta.(36)

☆ آنکھ میں تناؤ، دوہری، دھندلی اور نامناسب بینائی

جیلی سیم

کے ساتھ آنکھ کی پتلی میں درد۔ پلکوں میں بھاری پن اور تھکان کے ساتھ بھیگا پن — Gels.(24)

☆ وبائیت کی وجہ سے اکثر جلن کے ساتھ ہونے والے درد اور تھکان کے لئے۔ — لیڈم پولسٹرے Led.(27)

☆ مواد کے بغیر جلن آمیز سیلان۔ ایسا محسوس ہوتا ہے گویا جیسے بخار ہو۔ گویا پلکوں کے نیچے بالو کے ذرے ہوں۔ — فیرم فاسفوریکا Ferr.p(20)

☆ جب آنکھوں سے انتہائی نم، زرد مواد نکلتا ہے خاص طور پر کھلی ہوا میں اور آنکھوں کو چپکاتی ہیں اور درد میں دباؤ اور کاٹنے کی علامات ہوں۔ — پلے ٹیلا Puls.(34)

☆ جب مسئلہ ٹھنڈ سے پیدا ہوتا ہے اور نزلے کی فطرت تیکھی آہستہ آہستہ خراب ہونے والی ہے اور روشنی کے خوف کے ساتھ درد دہکتا رہتا ہے۔ — آرسینکم البم Ars.(8)

☆ اگر پلکوں کے نیچے کرکری ہونے کا احساس ہو اور کٹنے والا درد۔ خارش اور ٹیس کے ساتھ — مرکیورس سیلو بیلس Merc.(30)

نوٹ: آنکھ میں کسی بیرونی عنصر کے چلے جانے پر آنکھوں کو رگڑیئے اور دبایئے نہیں۔ کیلن ڈولا سے آنکھ دھو کر بیرونی عنصر کو بہانے کی کوشش کیجئے اور (ایک کپ سادہ پانی میں نصف چمچ ٹنکچر ڈالئے۔ ساتھ ہی دیکھیے۔ آنکھیں سرخ ہونا۔

10 آنکھ سیاہ پڑنا

☆ چوٹ اور سوجن کو کم کرنے کے لئے۔ — لیڈم پولسٹرے اور آرنیکا مونٹانا Led.(27)and Arn.(7)

☆ جب آنکھ کے چاروں طرف کے پٹھے اور چہرے پر شدید چوٹ ہو۔ — ریوٹا گرویولینس Ruta.(36)

11 آنکھیں لال ہونا۔ (کنجکٹی وائی ٹس)

علامات	دوا
☆ آنکھوں میں شدید جلن کے لئے۔ خاص طور پر اور آپریشن کے بعد	ایکونائیٹم نیپلس Acon.(1)
☆ کنپٹی میں درد۔ سرخی اور سوجن۔ کپکپاہٹ۔ گلابی گال چمکتی آنکھیں اور روشنی کے تئیں ناقابل برداشت کیفیت کے لئے۔	بیلا ڈونا اور فیرم فاسفوریکم Bell.(9)Ferr-P(20)
☆ چمکدار روشنی کو برداشت کرنے کے ناقابل	یوفریسیا آفیسی نیلس Euphr.(19)
☆ چیچک اور سوزاک کے مریضوں میں۔ خارش کے ساتھ آنکھوں سے چپچپے، زردے سیلان کے ساتھ۔ شام کو حالت اور خراب اور کھلی ہوا میں بہتر۔	پلسے ٹیلا Puls. (34)
☆ گرم حدت، ٹیسنے والے درد اور گرم آنسو کے ساتھ پلکوں میں جلندھر جیسی نرم سوجن ہو۔	ایپس میلے فیکا Apis. (6)
☆ جب پلکیں اینٹھی ہوئی اور بند ہوں۔ اور زور لگا کر کھولنے پر گرم، جھلسانے والے آنسو آنکھوں سے نکلیں۔	رس ٹاکس کانڈین ڈران Rhus-T. (35)
☆ دائمی کنٹھ مالا کے مرض میں آنکھ آنا۔	ہیپر سلفر اور مرکیوریس Hep.(23) and Merc.(30)
☆ مرض کے بار بار دہراؤ کو روکنے کے لئے۔	کیل کیریا فاسفوریکا اور سلفر Calc.(12) and Sulph.(39)

12 آواز بند ہونا

علامات	دوا
☆ گلے میں سوکھاپن۔ روکھاپن۔ ساتھ میں ٹھنڈک اور بھرے پن کا احساس۔ ساتھ میں بخار جیسا محسوس ہوتا ہو۔	ایکونائیٹم نیپلس Acon.(1)
☆ جب گلے میں رکاوٹ اور کچے پن کا احساس ساتھ ہو۔	بیلاڈونا Bell.(9)
☆ تیز سردی ہونے پر ساتھ میں ناک سے گاڑھا سیلان	مرکیورس

نکلنے پر گلے میں سرسراہٹ اور جلن چھینکیں، کپکپی پسینہ آنے کی فطرت ہونے پر اور شام کو علامات بڑھ جانے پر — سولیو بیلس Merc.(20)

☆ جب آواز زیادہ تھک جائے۔ — بیلاڈونا یا کیل کیریا فلوریکا Bell.(9)Calr-P.(12)

☆ کمزور اور بھاری آواز کے لئے پرانے حالات، سیٹی کے ساتھ سانس لینا۔ جب سینے میں زیادہ درد ہو، سرد مرطوب موسم کے بعد آواز بند ہوجائے۔ — ہیپر سلفر Hep.(23)

☆ آواز بند ہونے کے پرانے مرض کے لئے جو مرطوب موسم میں اور شام کو بڑھ جاتا ہو آواز کم ہوجاتی ہے۔ — کاربوویجی ٹیبلس Carb.(14)

☆ شدید نزلے کے ساتھ سیلان اور جلن ہونے پر تالو میں آواز بالکل بند۔ اور گلے میں سوکھے پن کے ساتھ اور جب گلے کی نالی یا سینے میں روکھا پن آتا ہے اور درد ہوتا ہے مریض کو تپ دق لاحق ہوجائے۔ — فاسفورس Phos.(32)

☆ تازہ حالات میں جب چھینک سردی کے ساتھ پیدا ہو اور ساتھ میں بہت زیادہ نزلہ اور بلغم میں انتہائی کھڑکھڑاہٹ ہو، گلے میں اس مقام پر درد محسوس ہو جہاں سے بلغم نکل گیا ہو۔ — فاسفورس Phos.(32)

☆ اگر سر میں بھاری پن کا احساس ہو۔ اور سوکھی روکھی اور تھکا دینے والی کھانسی ہو۔ — نکس وومیکا Nux-V.(31)

13 اوٹو ٹائٹس (دیکھئے کان میں جلن)

14 اوٹوریا (کان میں سیلان)

☆ اگر سیلان موم جیسا۔ اور مواد آمیز ہو۔ کان میں جلد کے زیادہ پھٹنے کا احساس یا سرخ بخار کے بعد ہو — مرکورس سولیو بیلس Merc (30)

☆ اگر مواد اور نزلے کا سیلان ہو۔ اور چیچک اور لال بخار کے بعد ہو۔ — پلسے ٹیلا Puls.(34)

☆ لال بخار کے بعد کان میں اور کان کے آس پاس — بیلاڈونا

کپکپاہٹ والا درد ہو۔ — Bell.(9)

☆ کان میں سیلان کے لئے خاص طور پر بچوں میں — کیل کیریافاسفوریکا Call-P.(12)

15 ایگزیما

☆ ہاتھ' کلائیوں میں سوکھا' سرخ کھجلی والا ایگزیما اکثر کئی پھپھولوں' چڑچڑاہٹ اور سنسناہٹ کے ساتھ جو رات اور مرطوب موسم میں بڑھ جائے اور بخار سے بہتر ہو۔ — رس ٹاکس کانڈین ڈران Rhust.(35)

☆ انتہائی خارش کے ساتھ۔ خارش کی ناقابل برداشت خواہش کے ساتھ جو جلد میں جلن اور زخم پیدا کرتی ہو' رات میں بستر کی گرمی کے ذریعہ اور نہانے سے بڑھ جائے۔ — سلفر Sulph.(39)

16 ایمے نور۔ٹیا۔ (ماہواری کی کمی' رکاوٹ کم مقدار میں اور دبی ہوتا)

☆ جب سردی خوف اور بے وجہ ابھرنے والے جذبات کی وجہ سے ماہواری دب جائے۔ — ایکونائیٹم نیپلس Acon.(1)

☆ جب ٹھنڈ اور پاؤں گیلے ہونے اور مرطوب خاص طور پر بلاؤز میں نرم ملائم اور موافق پانی بہنے جیسے احساس کے ساتھ ماہواری میں بے قاعدگی' ماہواری دبی ہوئی اور تاخیر سے اس میں تبدیلی آتی ہے۔ — پلسے ٹیلا Puls.(34)

☆ جب ماہواری سردی اور خوف کی وجہ سے دب جائے اور ماہواری کے بجائے ناک سے خون بہنے لگے۔ — برایونیا ایلبا Bry.(11)

☆ جب زیادہ خون والا خواتین میں ماہواری' پیٹ درد' پیٹ کے نچلے حصے میں کپکپی' پھڑکن والے درد کے ساتھ اچانک دب جائے' تھکان اور بھوک کی کمی محسوس ہو۔ — بیلا ڈونا Bell.(9)

☆ ماہواری شروع ہونے کے فوراً بعد رک جائے اور اکثر کپکپی متلی قے دست آنے پر انتہائی پسینہ آئے۔ — ویرے ٹرم ایلبم Verat. (40)

☆ ہتھیلیوں اور پاؤں کے تلوؤں میں آگ جیسی تپش — سلفر

کے ساتھ بے قاعدہ ماہواری کی کیفیت سر' پیٹ اور جانگھوں میں درد' سر چکرانا' سر میں پھڑکن اور اینٹھن زیادہ تر لاعلاج کیفیت میں — Sulph.(39)

17 اینٹھن (دیکھئے دورے)

18 ا۔ینجائنا پیکٹورلیس (سینے میں درد)

☆ دل میں پھڑکن کے ساتھ اچانک رونما ہونے والے تیز درد کی حالت میں' جس میں ساتھ ہی گھٹن ۔بے چینی اور موت کا خوف طاری ہونے کا احساس ہو۔ — ایکوناٹیم نیپلس Acon.(1)

☆ جب مریض کو دل کے حلقے میں مروڑ والی گھٹن اور گھٹن آمیز درد کا احساس ہوتا ہو۔ — آرنیکامونٹانا میگنیشیم فاسفوریکا Arn.(7) and Mag-P. (29)

19 بچوں کا رونا۔

☆ اگر جلد گرم اور خشک ہو اور بے چین ہو اور اسے نیند نہ آئے۔ — ایکوناٹیم نیپلس Acon.(11)

☆ جب سر اور آنکھوں میں خون جمع ہو۔ بچہ نیند میں اچانک چونک پڑتا ہے اور بلا وجہ روتا ہے۔ — بیلا ڈونا Bell.(9)

☆ جب بچہ دانت آنے کی تکلیف کی وجہ سے روتا ہے اور پیٹ کی خرابی اور کان میں درد اور گیس کی وجہ سے روتا ہے۔ — کیمومیلا Cham.(15)

☆ جب بدہضمی سے پیٹ کی درد کی وجہ سے ساتھ میں اجابت کی مسلسل ضرورت محسوس ہوتی ہو۔ — نکس وومیکا Nux.(31)

☆ جب دہی جیسے دودھ کی قے کردینے کے بعد بھوک لگنے کی وجہ سے روئے۔ — ایتھوجاسائینے پیئم Aeth-C.(21)

☆ جب بچہ دن بھر روئے مگر پوری رات سوئے۔ — لائیکوپوڈیم کلے ویٹم Lyco.(28)

20 بچے کو دودھ پلانا

☆ جب چھاتی میں دودھ کی زیادتی کی وجہ سے پستانی تنے ہوئے سوجے ہوں اور درد آمیز ہوں۔ ساتھ ہی رونے کی فطرت ہو اور گرمی ناقابل برداشت ہو۔ — پلسے ٹیلا Puls.(34)

☆ جب دودھ پلانے کے وقفے کے دوران چھاتی سے بہت زیادہ سیلان آئے۔ — بوریکس Bor.(10)

☆ جب خوف اور دہشت کی وجہ سے چھاتی میں دودھ کی مقدار کم ہو جائے۔ — ایکونا ٹیم نیپلس Acon.(11)

☆ جب غصے کی وجہ سے دودھ کم ہو جائے۔ — کیموملا Cham.(5)

21 بچے کی پیدائش

☆ انتہائی خوف اور فکر ہونے پر — ایکونا ئیٹم نیپلس Acon.(11)

☆ بچے کی پیدائش کے بعد درد کا احساس ختم کرنے کے لئے۔ — آرنیکا مونٹانا Arn.(71)

☆ بچہ دانی غلط حالت میں ہونے پر — پلسے ٹیلا Puls.(34)

☆ جب زچگی کی مدت غیر فطری طور پر طویل ہو جائے اور پیٹ میں تناؤ ہو۔ — رس ٹاکس کانڈین ڈران Rhust.(35)

☆ مسلسل اجابت اور پیشاب کی حالت محسوس ہونے پر۔ — نکس وومیکا Nux-V.(31)

22 بخار

☆ جب جلد گرم اور سرخ ہو، صبح اٹھنے پر چہرہ سرخ اور زرد ہو۔ ٹھنڈاپن اور سرخی ایک دوسرے کے بعد آئے ٹھنڈے پانی کی بھرپور مقدار کے لئے بہت زیادہ پیاس، شدید بے چینی اور گھبراہٹ میں۔ — ایکونا ئیٹم نیپلس Acoh.(1)

☆ جب جلد جلتی ہوئی اور گرم ہو، چہرہ اور آنکھیں — بیلا ڈونا اور

فاسفورکم Bell.(9) and Ferro.(20) — سرخ ہوں۔ ساتھ میں پھڑکن والا سردرد ہو۔ وہم اور شدید ٹھنڈاپن ہو۔ اور جب سر آگ جیسا گرم ہو، گردن کی نسیں پھڑکتی ہوں اور پیر ٹھنڈے اور جب غدود سے متعلقہ بخار ہو۔

برایونیا ایلبا Bry.(11) — ☆ جب سر میں بھاری پن کے ساتھ بخار ہو اور سردرد اور کھانسی ہو۔ زبان پر زرد پرت جمی ہو۔ قبض، کھانسنے پر چھاتی اور سر میں تیز چھونے والا درد ہو۔ تیز پیاس ہو اور حرکت سے تکلیف بڑھ جائے۔

جیلسی مینم Gel.(12) — ☆ جب پیاس کے بغیر سردی کے ساتھ بخار ہو۔ سردی ریڑھ کی ہڈی میں اوپر نیچے دوڑے اور سر اور آنکھیں بھاری اور درد آمیز ہوں۔ مریض بہت نیند سے بھرا ہوا اور چکرایا ہوا ہو

اسی کاک Ipec.(25) — ☆ رکے ہوئے بخار کی حالت میں ساتھ میں متلی، سردی اور پیاس، جسم گرم اور اگلے اعضاء ٹھنڈے ہوں۔

رس ٹاکس کاڈین ڈران Rhust.(35) — ☆ جب سردی اور نمی کے نمایاں ہونے کے بعد بخار ہو اور ساتھ میں دست۔ انتہائی کمزوری بخار، گھبراہٹ اور بے ہوشی ہو۔

آرسینکم ایلبم Ars.(8) — ☆ جب بخار تیز اور طویل مدت تک رہے اور تیز بخار، گھبراہٹ، جلن، کپکپی طاقت کی کمزوری اور مریض بار بار پانی کے گھونٹ مانگے۔ اور پھر بخار میں آرام پاتا ہے۔

کیمومیلا Cham.(15) — ☆ جب آواز بند ہو۔ ساتھ ہی سانس کی نلی میں بلغم کی کھڑکھڑاہٹ ہو اور اندرونی بخار کے ساتھ کپکپی ہو۔

مرکیورس سولیوبیلس Mer.(30) — ☆ جب بخار کے ساتھ تیز اور بار بار چھینکیں آئیں ناک سے بھرپور مقدار میں بلغم گرے۔ گلے میں آواز بند اور درد ہو اور بھرپور مقدار بدبو دار میں پسینہ آئے جو نہ رکے۔ مریض سردی اور گرمی دونوں زیادہ دیر تک برداشت نہ کر سکے۔

☆ جب بخار تیز نزلے کے ساتھ ہو اور سر میں بھاری پن ہو، ہاتھ پیر میں درد ہو۔ انتہائی ٹھنڈا پن ہو اور ناک بھری ہوئی ہو۔

نکس وومیکا
Nux.(31)

☆ جب بخار سردی اور نمی کی وجہ سے ہوا ہو۔ ساتھ میں درد ہو۔

رس ٹاکس
کانڈین ڈران
Rhust.(35)

نوٹ: تیز بخار میں ٹھنڈے پانی سے ماتھے پر اسپنج کرنے سے بخار کم ہوگا۔ اور مریض کو آرام ہوگا۔ لیکن اگر بتائی گئیں ہومیوپیتھک دوائیں لینے کے بعد بھی یہ برقرار رہے یا بڑھتا رہے تو فوراً ڈاکٹر سے رابطہ قائم کیجئے۔

23 صبح کا بخار (حمی اورالٹی خاص طور پر حمل کے دوران)

☆ جب یہ لیٹنے پر بڑھ جائے ساتھ ہی حمی ہو۔

اسی کاک
Ipec.(25)

☆ جب ابکائی اور حمی خاص طور پر ہو۔ مگر قے واضح طور پر نہ آئے۔

نکس وومیکا
Nux-V.(31)

ساتھ ہی دیکھئے "حمل کی خرابیاں"

24 بدہضمی

☆ جب زندگی میں حرکت نہ ہو۔ مریض بیٹھا رہے اور رکا رہے۔ گرمی کے موسم اور انتہائی گرم ہوجانے سے پیدا ہونے والے اور کھانے کے فوراً بعد پیٹ میں بوجھ جیسا درد ہو کبھی کبھی پت کی الٹی حمی، تیکھے ذائقے اور سر کے اگلے حصے کے درد کے ساتھ ہو۔

برایونیا ایلبا
Bry.(11)

☆ گیس کے پھیلاؤ۔ پیٹ پھولنا اور تیزابی مادہ کھٹے اور تیزابی ذائقے کے ساتھ حمی، کھٹی ڈکار جب کھانا ہضم نہ ہو اور پیٹ میں گیس پیدا کرنے اور پیٹ درد کے لئے۔

کاربوویجی ٹیبلس
Carbu.(14)

☆ اگر زندگی میں حرکت نہ ہو۔ دیر تک لیٹنے سے زیادہ کھانے اور پینے اور زیادہ مصالحے اور دماغی محنت کافی

نکس وومیکا
Nux-V.(5)

ٹھنڈے کھانے۔ بیڑی، شراب، اور دیگر تیز مشروبات اور تمباکو کی وجہ سے متلی اور قے، سینے میں گرمی، کھٹا اور تیکھا ذائقہ، تیکھی قے، کھانے کے چند گھنٹوں بعد پیٹ میں درد اور گڑگڑاہٹ اور پیٹ پھولنے کے ساتھ ساتھ بار بار اجابت کی حالت کے ساتھ بد ہضمی۔

☆ اگر کسی چوٹ اور گرنے یا تھکان سے پیدا ہو۔ — آرنیکا مونٹانا Arn.(7)

☆ کمزور مریضوں میں بد ہضمی۔ قوت ہاضمہ کمزور، خالی پن کا احساس۔ کھانا خاص طور پر رات کے کھانے کے بعد نیند آنا۔ پیٹ پھولنا (گیس) تیز گڑگڑاہٹ اور متلی کے ساتھ پاخانہ آجائے۔ گندہ پیشاب اور میٹھا کھانے کی شدید خواہش۔ — لائیکوپوڈیم Lyco.(23)

☆ پیٹ کی خرابی کی وجہ سے عام طور پر قے اور عام قے کے لئے لیکن تیز طاقت کے ساتھ، پیٹ میں جلن۔ اور کف جھلی میں کسی سنجیدہ اثر کے ساتھ — اپی کاک Ipec.(25)

☆ پرانی بد ہضمی کے لئے، جب تقریباً سب اقسام کا کھانا ساتھ نہیں دیتا ہے۔ پارے کے زہر کا برا اثر۔ — ہپر سلفر Hep.(23)

☆ کمزور تھکے ہوئے اور ٹھنڈے لوگوں میں بد ہضمی کے لئے، جن میں بھوک کی کمی ہوتی ہے اور جو پیٹ میں جلن آمیز شدید درد، متلی قے اور دست میں مبتلا ہوتے ہیں عام طور پر گرمی سے شفایاب ہوتے ہیں سوائے مرض کی علامات کے جو سردی سے شفایاب ہوتے ہیں۔ — آرسینکم البم Ars.(8)

☆ طویل مدت تک دیکھنے، زیادہ مقدار میں کھانے، خاص طور پر مرغن غذا، مکھن، گوشت، چربی آمیز کھانا، گرم اور گندا کھانا کھانے اور تمباکو سے پیدا ہو۔ ذائقے اور پیاس کی کمی کے ساتھ مروڑ والے درد، قے اور گڑگڑاہٹ، کے ساتھ پیٹ میں دباؤ، کف آلود اور پانی دار دست۔ — پلسے ٹیلا Puls.(34)

علامات	دوا
سفید پرت والی زبان' شام کو بہت پیاس کی کمی کے ساتھ	
☆ پرانی بد ہضمی کی حالت میں' کھٹاپن' تیزی سے ڈکار۔ پیٹ پھولنا قبض اور پت کے ساتھ۔ ساتھ مقعد میں کھجلی اور زیادہ پسینے کے ساتھ۔	سلفراور نکس وومیکا Sulph.(39) and Nux-V.(34)
☆ جب پیٹ میں سوزش اور پیٹ کی اندرونی پرت میں جلن کے ساتھ درد' سوجن اور پیٹ میں نرمی' گرم سرخ چہرہ بے ہضم کھانے کی قے' بے ہضم کے پاخانے کے ساتھ	فیرم فاسفوریکم Ferr-P.(30)
☆ جب غصے اور بد ہضمی کی وجہ سے شکایت ہو۔ اور پیٹ درد اور دست کٹنے یا دبانے والے درد کے ساتھ ہو جو تیز دباؤ اور دوہرے جھکنے سے آرام دیتا ہو۔	کولوسائینتھس Colo.(7)
☆ جب غصے اور اشتعال کی وجہ سے بد ہضمی ہو۔	کیمومیلا Cham.(50)
☆ اگر خوف اور پریشانی کی وجہ سے ہو۔	ایکونائیٹم نیپلس Acon.(1)

25 برانکائیٹس (سانس کی نالی کی سوزش)

علامات	دوا
☆ سانس کی نالی میں بلغم کی کھڑکھڑاہٹ' متلی وغیرہ	اپی کاک Ipec.(25)
☆ جلن آمیز حالت کے لئے' ساتھ ہی بخار' چھوٹی خشک کھانسی' گلے چھاتی اور سانس کے راستے میں مسلسل چڑچڑاپن انتہائی گھبراہٹ پریشانی اور بخار خاص طور پر ٹھنڈی ہوا لگنے پر۔	ایکونائیٹم نیپلس Acon.(1)
☆ بچوں اور بوڑھوں میں' ساتھ ہی سیٹی کی آواز کے ساتھ' سانس لینے کا دشوار عمل۔ اور چھاتی میں بلغم کی کھڑکھڑاہٹ' جسے بڑھایا نہ جاسکے خاص طور پر تھکان کی وجہ سے۔	انٹی مونیم ٹارٹے ریکم Ant-T.(5)
☆ جب چھاتی کے دائیں حصے میں درد ہو۔ اور کھانسنے پر' سیٹی کی آواز اور بھاری سانس کے ساتھ۔ سر میں درد ہو	برایونیا ایلبا Brg.(4)

اور اگر درد آمیز تیکھی کھانسی ہو۔ ساتھ ہی سر درد ہو اور سینے کی دیواروں میں درد ہو درد آمیز مقام کو ہاتھ سے پکڑنے پر آرام ملے۔

☆ جب بلغم کی کھڑکھڑاہٹ نمایاں ہو۔ جلد گرم اور خشک کھنکھار کر بلغم نکالنے کی کوشش ناکارہ ہو جائے۔ — ہیپر سلفر Hep.(23)

☆ اگر چھاتی اور گلے میں درد ہو۔ آواز بہت زیادہ بند ہو اور گلے میں کھڑکھڑاہٹ سے خشک کھانسی سانس کا عمل۔ تیز سیٹی کے ساتھ جو بات کرنے اور تازہ ہوا میں بڑھ جائے۔ — فاسفورس Phos.(32)

☆ اگر بہت زیادہ آواز بند ہو۔ ساتھ میں دبی ہوئی آواز، تیکھی آواز نکلے، خشک کھانسی، سیٹی دار اور چیرنے والا سانس ہو۔ اور چھاتی میں جلن ہو۔ — اسپنجیا ٹوسٹا Spong.(38)

☆ تیز بخار کی حالت میں، سوکھی کھانسی، پھڑکن والا سر درد، خشک تر جلد کے ساتھ سرخ چہرہ اور جب کھانسی رات میں اور لیٹنے پر بڑھ جائے۔ — بیلا ڈونا Bell.(9)

26 بستر گیلا کرنا

☆ جب پیشاب میں بورک کا تیزابی مادہ زیادہ ہو۔ — لائیکو پوڈیم کلے ویٹم Lyco.(28)

☆ دماغی طور پر کمزور ہسٹیریا زدہ بچوں میں۔ — جیلسی میئم Gel.(21)

☆ جب رات کے پہلے پہر میں مریض بستر کو گیلا کردے۔ — بیلا ڈونا Bell.(9)

☆ جب پیشاب میں کافی کی مہک ہو اور اکثر کھانستے وقت غیر ارادی طور پر یہ نکل جائے اور پوشیدہ پٹھے کمزور ہوں۔ — فیرم فاسفوریکم Ferr-P.(1)

☆ ضرورت سے زیادہ چست بچے کے لئے جو کمزور ٹھنڈا اور انتہائی گھبرایا ہوا ہو۔ یعنی ایک پرکشش شخصیت — آرسینکم البم Ars.(8)

27 بلنی (دیکھئے پلک کی سوجن)

28 بوائیاں (ہاتھ یا پیر کی۔ سردیوں میں ہاتھ اور پیر میں سرخی کے ساتھ درد آمیز سوجن)

☆ جب ناقابل برداشت خارش سوجن اور کاٹنے والا درد ہو جو گرمی سے بڑھ جائے۔	اےپس میلے فیکا Apis.(6)
☆ سخت۔ چمکدار جلد میں متاثر' اعضا میں زخم والا درد اور خارش ہونے پر۔	آرنیکا مونٹانا Arn.(7)
☆ جلد میں جلن۔ پھڑکن والا درد' آگ جیسی لالی اور سوجن ہونے کی حالت میں۔	بیلا ڈونا Bell.(9)
☆ جب بوائیوں میں خارش اور جلن ہو' خاص طور بستر کی گرمی سے۔	کاربو ویجی ٹیبلس Carb-V.(14)
☆ جن جلن آمیز درد کے ساتھ پھنسیاں نکلیں اور خاص طور پر کمزور بچوں میں۔	آرسینکم ایلبم Ars.(8)
☆ جب پیر میں سردی لگنے کی وجہ سے ہو اور متاثرہ حصہ نیلا سا ہو ساتھ ہی چبھن جلنے والا درد ہو گرمی سے شام کو اور ہاتھ پیر نیچے لٹکائے رکھنے سے بڑھ جائے۔	پلسے ٹیلا Puls.(34)
☆ اگر انتہائی درد اور جلن ہو۔	فیرم فاسفوریکم Ferr-P.(20)
☆ جو بوائیاں ایسے لوگوں کو ہو جن میں خون کا دوران مناسب نہ ہو اور غذائیت کی کمی ہو۔	کیل کیریا فاسفوریکا Calc-P.(12)
☆ نیلے لال رنگ کی لاعلاج قسم کی بوائی کے لئے ساتھ میں کھجلی ہو' جو گرم اور ٹھنڈے پانی سے غسل کرنے پر بڑھ جائے۔	سلفر Sulph.(39)

نوٹ: جلد پھٹ جانے کی حالت میں اس حصے کو کیلن ڈولا لوشن سے بخوبی صاف کرانا چاہئے۔ اور بعد میں سوکھ جانے پر

ناریل کا تیل لگانا چاہئے۔

29 بھوک

☆ اگر تیز بھوک ہو اور بھوک کی مکمل طور پر کمی ہو جائے۔	فیرم فاسفوریکم Ferr-P.(20)
☆ اگر رات میں انتہائی بھوک ہو لیکن جس کی تیزی سے تشفی ہو جائے۔	لائیکوپوڈیم کلے ویٹم Lyco.(28)
☆ جب مستقل عادت سے، محنت سے پڑھنے، نشیلی اشیاء کے استعمال کی زیادتی سے بھوک کی کمی ہو اگر کھانا کھانے کی قطعی خواہش نہ ہو۔ لیکن مریض شام کو بھوکا ہو اور اسی لئے اسے نیند نہ آئے۔	نکس وومیکا Nux-V.(31)
☆ اگر مرغن کھانے۔ پیسٹری، سور کا گوشت، وغیرہ کھانے کی وجہ سے بھوک کی مکمل کمی ہو اور ذائقہ کی بھی کمی ہو۔	پلے ٹیلا Puls.(34)

30 بے چینی

☆ ایسے لوگوں میں جن کی قوت فکر تیز ہو اور جنہیں موت کا خوف ہو یہاں تک کہ موت کے دن قریب ترین آنے کی بھی پیشین گوئی کی ہو۔	ایکونائیٹم نیپلس Acon.(1)
☆ جب کمزوری اور تھکان کے ساتھ ہو۔ مریض یہ سوچے کہ اس کا مرض لاعلاج ہے اسے موت کا خوف ہو خاص پر جب وہ اکیلا ہو۔	آرسینکم البم Ars.(8)
☆ اگر رات کے وقت زیادہ خوف کے ساتھ ہو۔	رس ٹاکس کانڈین ڈران Rhust.(35)

31 بے خوابی۔ (دیکھئے نیند کی کمی)

32 بے قراری۔ (دیکھئے سر چکرانا)

33 بیماری۔ (پیٹ کی)

☆ جب پیٹ میں جلن آمیز درد ہو۔	آرسینکم البم

	Ars.(81)
☆ جب لگاتار متلی ہو۔	اسی کاک Ipec.(25)
☆ زیادہ کھانے اور بیٹھے رہنے کی عادت۔	نکس وومیکا Nux-V.(31)
☆ اگر مرغن غذا کی وجہ ہو۔ ساتھ میں پیاس کی کمی ہو۔	پلسے ٹیلا Puls.(34)

34 بے ہوش ہونا۔ (بے ہوشی)

☆ مریض کے لیٹنے کی حالت سے اٹھ کر بیٹھنے یا بے ہوش ہونے پر خوف۔ جذباتی اشتعال اور تیز درد کے ساتھ۔	ایکونائیٹم نیپلس Acon.(1)
☆ سونے کے بعد بے ہوش ہونے پر بستر پر رہیں اور صبح اٹھنے کے بعد۔	کاربوویجی ٹیبلس Carb-V.(46)
☆ جب تیز درداور اشتعال ہو۔ اور دانت نکلوانے کی وجہ سے ساتھ میں سر چکرائے۔ دھندلا دکھائی پڑے سننے میں دقت ہو۔ متلی کا احساس اور پیٹ کا گڑھا ہر سطح پر محسوس ہو۔	کیموميلا Cham.(15)
☆ غصے سے بے ہوشی کی حالت	ویرے ٹرم ایلبم Verat.(40)
☆ اگر صبح اٹھنے پر اور کھانا کھانے کے بعد یا خون دیکھنے پر اور کسی تیز بو یا کمزور آدمیوں میں زیادہ پڑھنے کی عادت سے بے ہوشی ہو۔	نکس وومیکا Nux-V.(31)
☆ اگر خون کی وجہ سے سر چکرائے۔ اور چکر آنے کے ساتھ ہو۔	جیلسی میئم Gels.(21)
☆ اگر نیند کی کمی کی وجہ سے یا جب کسی کار، ٹرین، ریل موٹر کار، سمندری جہاز وغیرہ پر سفر کرنے سے ہو۔	کوکولیس انڈی کس Cocc.(16)

35 پت (خونی بواسیر)

نکس وومیکا
Nux-V.(31)
☆ جب مرض دوران خون سے متعلق ہو۔ اور عام طور چڑچڑاپن اور قبض کے ساتھ۔ تیز درد خونی بواسیر کا بڑا پھیلاؤ ہو۔ اور ساتھ ہی مقعد میں خارش۔ جلن اور گٹن ہو۔ پیٹھ کے نچلے حصے میں درد کے ساتھ پیشاب کی حالت میں تیکھا درد ہو۔

پلے ٹیلا
Puls.(34)
☆ جب پاخانے اور کف کا سیلان ہو اور شکایتوں میں بدہضمی پیاس نہ لگنا اور پت کا آسانی سے سیلان ہو۔

ایلوسوکوٹرینا
Aloes.(4)
☆ جب پت انگور کے گچھے کی طرح پھیلے۔ خون کا مسلسل سیلان ہو۔ اور مقعد اور امعائے مستقیم میں انتہائی کچے پن کا احساس۔ زخم اور جلن کا احساس ہو۔ بیشتر دست اور مقعد کے بعد نکل آنے کے ساتھ

ایکونا ئیٹم نیپلس
Acon.(1)
☆ خون کا انتہائی سیلان۔ پھڑکن اور جلن آمیز حالت میں

بیلاڈونا اور
فیرم فاسفوریکم
Bell.(9)and
Ferr-P.(20)
☆ دماغ میں خون کے دوران نے پھڑکن اور سیلان خون کے ساتھ

آرسینکم ایلبم
Ars.(8)
☆ جب گرم سوئیوں کے لس جیسی جلن کا احساس اور عام کمزوری۔

سلفر
Sulph.(8)
☆ جب پت سے سیلان خون نہیں ہوتا اور قبض اور مقعد میں خارش ہو۔ ساتھ میں بھرے ہونے کا احساس اور سر میں پھڑکن آمیز درد ہو۔

36 پت سے پیٹ درد

کیمو میلا
Cham.(15)
☆ اگر پیٹ درد انتہائی تیز ہو ساتھ ہی آنتوں میں اینٹھن مروڑ کی کیفیت ہو آنتیں سوجی ہوئیں اور

اور بہت نرم محسوس ہوں۔

☆ اگر حملہ مہلک کاٹنے والا محسوس ہو۔ خاص طور پر پیٹ کے درمیانے حصے میں ساتھ میں متلی ہو۔ — مرکیوریس سولیو بیلس Merc.(30)

☆ مہلک۔ اینٹھن جیسا درد ہونے پر قبض اور جانگھوں میں دوا اور کمزوری کا احساس ہو۔ — نکس وومیکا Nux-V.(31)

☆ اگر اینٹھن زدہ کاٹنے والا درد ہو اور آنتیں ڈھیلی پڑ جائیں یا کپکپی ہو۔ — پلے ٹیلا Puls.(34)

37 پت سے دست

☆ اگر انتہائی مہلک ہوں ساتھ ہی طاقت کی کمی ہو۔ اور مسلسل پانی کے گھونٹ پینے کی پیاس لگے — آرسینکم ایلبم Ars.(8)

☆ اگر پاخانہ پھینٹے ہوئے انڈے جیسا ہو اور انتہائی درد آمیز ہو۔ — کیمو میلا Cham.(15)

☆ پت کے دست عام حالات میں ساتھ ہی اجابت سے پہلے بعد اور میں انتہائی زور لگانے سے — مرکیورس سولیو بیلس Merc.(10)

☆ اگر بدہضمی اور پیٹ میں گڑبڑ سے ہونے والا پانی جیسا ہرا اور پت آمیز پتلا پاخانہ ہو۔ — پلے ٹیلا Puls.(34)

38 پت سے سردرد

☆ انتہائی متلی اور قے ہونے پر اور سر میں چوٹ کا احساس ہو — اپی کاک Ipec.(25)

☆ جب درد ایسا ہو جیسا سر میں ناخون چبھویا ہو اور جب سر چکرائے وہم ہو اور بے ہوشی اور سر درد کھلی ہوا میں بڑھ جائے۔ — نکس وومیکا Nux-V.(31)

☆ جب ایک طرف کا درد ہو جو دبانے پر ٹھیک ہو اور کھلی ہوا میں جانے پر آرام ہو۔ — پلے ٹیلا Puls.(34)

☆ قے اور چہرہ زرد پڑنے پڑنے کے ساتھ اور پھڑکن والے درد کے ساتھ، مہلک درد ہونے کی حالت میں — ویرے ٹرم ایلبم Verat.(40)

39 پت کے دورے

(پت کے انتہائی سیلان سے ہونے والے امراض)

☆ جب ساتھ میں سردرد' منہ اور ہونٹوں میں سوکھا پن' پیٹ میں سوجن' کچھ کھانے یا پینے کے بعد قے ہوجائے اور پیٹ میں پتھر کی طرح بھاری لگے۔ ساتھ ہی انتہائی پیاس لگے۔ — برایونیا ایلبا Bry.(11)

☆ اگر غصے۔ ڈر اور پریشانی کی وجہ ہو اور کھانے کے خیال' دیکھنے یا سونگھنے سے ہی متلی بڑھ جائے۔ — کاکولیس انڈیکا Cocc.(16)

☆ اگر زیادہ کھانے اور الکحل زدہ مشروبات یا کافی پینے سے ہو جس کے نتیجے میں منہ کا ذائقہ کھٹا اور کھانا کھانے کے بعد اور صبح متلی ہو ساتھ ہی بہت زیادہ ڈکار اور ابکائی کے ساتھ چکر آئے' اور اس کے ساتھ میں اینٹھن بھرا سردرد ہو۔ — نکس وومیکا Nux-V.(31)

☆ تیز اور نہ ہٹنے والی متلی اور قے۔ پانی جیسا لار کا انتہائی سیلان۔ کپکپی اور تھرتھراہٹ اور ایسا سردرد جیسے سر میں چوٹ لگی ہو۔ — اپی کاک Ipec.(25)

☆ جب زبان زرد ہو اور جلد کا رنگ گندا لگے۔ — مرکیورس سولیو بیلس Merc.(30)

☆ متلی اور کھوپڑی میں ٹیس آمیز درد کے ساتھ ہونے والے سردرد کے لئے۔ — فیرم فاسفوریکم Ferr-P.(20)

☆ جب آنتوں میں آرام ہو اور ٹھنڈاپن ہو' اور دورہ مرغن اور چربی آمیز کھانا کھانے سے' یا سور کے گوشت سے پیدا ہو۔ — پلسے ٹیلا Puls.(34)

40 پٹھوں کی تکلیف

☆ اگر طویل اور تھکان آمیز۔ کسرت کے بعد اور پٹنے کے بعد اور اندرونی چوٹ سے۔ — آرنیکامونٹانا اور رس ٹاکسی کانڈین ڈران Arn.(7) and

Rhus.(35)

41 پٹھوں میں درد۔ (دیکھئے درد۔)

42 پستان میں جلن

☆ جب پوری چھاتی میں سخت درد آمیز اور تناؤ آمیز ہو ساتھی ہی چبھنے والا درد اور کبھی کبھار سر درد ہو۔ — برایونیا ایلبا Bry.(11)

☆ جب چھاتی گرم ہو ساتھ ہی لکیروں میں سرخی ہو دوڑتا ہوا درد ہو جو حرکت' لمس اور جھٹکے سے بڑھ جائے۔ — بیلا ڈونا Bell.(9)

☆ جب پھنسی بننے کا امکان ہو۔ — مرکیورس سولیو بیلس Merc.(30)

☆ جب درد جلن آمیز اور زیادہ تر جلد مرض کی زیادتی سے وابستہ ہو۔ — سلفر Sulph.(39)

43 پسینہ۔ (دیکھئے پسینہ نکلنا)

44 پسینہ نکلنا

☆ مختلف امراض مثلاً بخار۔ گلے کی سوجن وغیرہ میں' آرام کے لئے' جب پسینہ نہ نکلے۔ — ایکونائیٹم نیپلس Acon.(1)

☆ جب ہلکی رفتار سے زیادہ مقدار میں پسینہ نکلے۔ — برایونیا ایلبا Bry.(11)

☆ ٹھنڈا پسینہ نکلنے اور ٹھنڈی سانس آنے کی حالت میں۔ — کاربوویجی ٹیبلس Carb-V.(14)

☆ دن اور رات مسلسل برتر اور انتہائی کھٹا۔ چپچپا پسینہ آنے پر' ساتھ ہی جلد میں لمس کے تئیں حساس ہونے پر۔ — ہپر سلفر Hep.(23)

☆ جب پسینے سے کپڑے پر پیلے دھبے پڑجاتے ہوں۔ — مرکیورس سولیو بیلس Mer.(30)

45 پلک کی سوجن۔ (دیکھئے پلک میں جلن)

46 پلک میں جلن

☆ جب پلکیں سوجی ہوئیں سخت اور سرخ ہوں۔ ساتھ ہی تپش' جلن' سوکھا پن' درد اور پریشانی ہو۔ — ایکونائیٹم نیپلس Acon.(1)

☆ اگر باہری سطح اور کنارے زیادہ جلن آمیز ہوں۔ اور کنارے اوپر کو اٹھ گئے ہوں۔	بیلا ڈونا Bell.(9)
☆ اگر پلکوں کے کناروں پر پھنسیاں ہوں' ساتھ ہی آنکھوں میں تیکھا جلن آمیز درد اور خارش ہو۔	مرکیورس سولیو بیلس Merc.(30)
☆ جب پلکیں سوجی ہوئیں اور درد آمیز ہوں اور دانا نکلنے کے بعد پک جائے۔	ہپر سلفر Hep.(23)
☆ پلکوں کے جھکنے اور گرنے کی حالت میں' جب کمزوری ہو' اکثر دہرے مناظر نظر آئیں' چکر اور آنکھ کی پتلی میں درد کے ساتھ جلن	جیلسی میئم Gels.(21)
☆ اگر بلجی (پلکوں پر چھوٹی سرخ سوجن) ہوجانے کے ساتھ انتہائی نزلے کا سیلان ہو۔ اور پلکوں میں انتہائی جلن آمیز سرخی ہو۔	پلے ٹیلا Puls.(34)
☆ اگر نچلی پلکیں خاص طور پر سوجی ہوئی ہوں اور مریض کو انتہائی تپش محسوس ہو۔ لیکن مکمل طور پر پیاس سے عاری۔	اےپس میلے فیکا Apis.(6)
☆ لگاتار بیماری کی شکار نظر آنے والی ہلتیوں میں جب آنکھیں بہت زیادہ سرخ ہوں۔	سلفر Sulpher.(39)

47 پلورسی

☆ جب جلن' کھانسی اور بخار تیز ہو۔	ایکونائیٹم نیپلس Acon.(1)
☆ جب درد تیکھا اور کاٹنے والا ہو اور سانس چھوڑنے کے دوران انتہائی مہلک ہو۔	برایونیا ایلبا Bry.(11)

48 پھنسی

☆ بیمار جلد کے لئے جب دانا نکل آئے اور متاثرہ حصے کے لمس سے زیادہ حساس ہو۔	ہپر سلفر Hep.(23)
☆ منہ' مسوڑھے اور گردن کے غدود میں پھنسی ہو۔	مرکیورس سولیو بیلس Merc.(30)
☆ اعضاء کی جلن کے ساتھ انتہائی تکلیف اور نیلاپن	آرنیکا مونٹانا

ہونے پر۔

Arnc.(7)

☆ جلن آمیز حالت کے متعلق جب پھڑکن آمیز درد اور چمک دار سرخ سوجن ہو

بیلا ڈونا اور مرکیورس سولیو بیلس
Bell.(9) and Merc.(30)

☆ جب پھنسی کی کیفیت چمک دار۔ سوجا ہوا ہو ساتھ ہی کٹنے والا اور جلن آمیز ہو۔

ایپس میلے فیکا
Apis.(6)

☆ جب عضو نیلا یا بینگنی سا نظر آتا ہو۔ ساتھ ہی ساتھ ہی ٹھونکنے جیسا درد ہو۔

لیکیس
Lach.(26)

☆ جب پھنسی ٹھیک ہو گئی ہو تو اسے دوبارہ ہونے سے روکنے کے لئے۔

کیل کیریا فاسفوریکا
Calc-P.(12)

نوٹ: پھنسی کو گرم پانی یا سوکھی گرم چیز سے سینک دیجئے۔ جب دانے سے سیلان آئے تو زخم کو کیلن ڈولا مدر ٹنکچر سے صاف کیجئے۔ اسے سوکھنے دیجئے اور پٹی باندھ دیجئے۔

49 پھوڑا

☆ جب پھوڑا جلتا ہوا گرم اور درد آمیز ہو۔ ساتھ ہی سرخ چمکتا ہوا جلن آمیز اور انتہائی پھڑکن والا ہو

بیلاڈونااور مرکیورس سولیو بیلس
Bell.(9) and Merc.(30)

☆ گرمی کے پھوڑوں میں اور جب پھوڑے فصل کٹنے کے وقت نکلیں۔

آرنیکا مونٹانا
Arns.(7)

☆ پیپ آنا شروع ہوجانے پر پھوڑے کو پکانے کے لئے زخم صاف کرنے لے لئے انتہائی مفید۔

ہیپر سلفر
Heps.(23)

☆ جب پھوڑوں کے سڑنے یا پکنے کا خطرہ لاحق ہو۔

مرکیورس سولیو بیلس
Merc.(30)

☆ پھوڑوں کے دوبارہ ابھرنے سے روکنے کے لئے۔

سلفراور کیل کیریا فاسفوریکا
Sulph.(39) and

Calcp.(12)

نوٹ: اپنی غذا کے متعلق محتاط رہیے۔ نمک، گوشت، گھٹا، اور تیز مشروبات سے بچیے۔ پھوڑوں کو گرم پانی سے سینکیے۔

50 پھیپھڑوں کی جلن۔ (نمونیہ)

ایکونائیٹم نیپلس Acon.(1)
☆ جب کبھی بخار کی علامت تیز ہو اور سیلان عمل رک جائے۔

برایونیا ایلبا Bry.(11)
☆ طاقت کے ساتھ لی جانے والی چھوٹی اور تیز سانس کے لئے، ساتھ ہی کنارے پر چبھنے اور جلن آمیز درد کے لئے درد آمیز خشک کھانسی جو سانس لینے اور حرکت سے بڑھ جائے۔

فاسفورس Phos.(32)
☆ چھاتی میں تیز چبھنے والا درد ہونے پر سانس کے عمل کے ذریعہ بڑھ جائے زنگ کے رنگ جیسے تھوک کے ساتھ چھوٹی خشک کھانسی آنے پر

اینٹی مونیم ٹارٹے ریکم Ant-T.(5)
☆ جب سانس تیزی سے دبا لیا گیا ہو۔ اور کھانسی کے ساتھ سینے میں بلغم کی زیادہ کھڑکھڑاہٹ ہو، جو بڑھائی نہ جا سکے۔

آرسینکم ایلبم Ars.(8)
☆ خراب حالات میں ساتھ ہی طاقت کے ساتھ سانس چھوڑنے پر، درد کے ساتھ دبایا گیا سانس جو طور پر گرمی سے بہتر ہو۔

سلفر Sulph.(39)
☆ جب باقی دواؤں سے نمایاں علامات ختم ہو جائیں یا دب جائیں۔

51 پیاس

ایپس Apis.(6)
☆ پیاس کی مکمل طور پر کمی ہونے پر۔ اکثر ان میں جن کی تکلیف ہمیشہ گرمی سے بڑھ جاتی ہے۔ اور ابھری ہوئی سوجن سے تکلیف ہوتی ہے۔

پلسے ٹیلا Puls.(34)
☆ جب پیاس میں مکمل طور پر کمی ہو۔ اگرچہ منہ میں سوکھا پن ہو سکتا ہے۔

☆ تیز بخار اور شدید گھبراہٹ کے ساتھ۔ انتہائی پیاس لگنے کی حالت میں۔ — ایکونائیٹم نیپلس Acon.(1)

☆ جب زیادہ وقفے سے شدید پیاس لگے۔ اور مریض ایک وقت میں بہت زیادہ مقدار میں ٹھنڈا پانی پیتا ہے۔ — برایونیا ایلبا Bry.(11)

☆ جب خشک منہ اور پیاس ساتھ ہو۔ اور دودھ پینے کی خواہش ہو۔ — رس ٹاکس کانڈین ڈران Rhust.(35)

☆ بخار کے ساتھ پیاس کی کمی۔ — جیلی سیمم Gels.(21)

52 پیٹ پھولنا: (پیٹ میں بہت زیادہ گیس)

☆ جب اسٹارچ زدہ، مرغن، بوجھل کھانا چربی وغیرہ کھانے سے۔ — پلسے ٹیلا Puls.(34)

☆ جب پیٹ میں بہت زیادہ گیس ہو اور اگر وہ کھانے اور پینے کے بعد بڑھ جائے۔ اور جب زیادہ کھانا کھانے سے کھٹے تیکھے ڈکار آئیں اور جب قبض ہو اور کساؤ والا درد ساتھ ہو۔ — کاربوویجی ٹیبلس Carv-V.(14)

☆ پیٹ کے نچلے حصے میں بہت زیادہ گیس بھرنا خاص طور پر ڈبل روٹی، پھلی، پتا گوبھی کھانے کے بعد تھوڑا کھانے کے بعد ہی بھرا پن محسوس ہوتا ہے جس میں تیز آواز کے ساتھ ہوا نکلنے پر کچھ آرام ملتا ہے۔ — لائیکو پوڈیم Lyco.(28)

☆ بچوں کے پیٹ پھولنے پر۔ ہوا نکلنے پر بہتر ہو اور ساتھ ہی چڑچڑا پن ہو۔ — کیمومیلا Cham.(15)

53 پیٹ درد

☆ جب پیٹ میں کھانا پتھر کی طرح لگتا ہو۔ اور مریض کو آرام کرنے سے بہتر محسوس ہوتا ہو۔ — برایونیا ایلبا Bry.(11)

☆ جب ہلکا کھانا کھانے کے بعد بھی پیٹ میں سوجن ہو جائے۔ ساتھ ہی پیٹ بہت زیادہ پھول جائے اور مقعد سے تیز آواز سے ہوا خارج ہونے پر مریض کو — لائیکو پوڈیم Lyco.(28)

آرام محسوس ہو۔

☆ کھانا کھانے کے بعد اور الکحل زدہ مشروبات پینے کے بعد گیس نکلنے اور پیٹ درد ہونے پر۔

نکس وومیکا
Nux-V.(31)

☆ جب درد شدید ہو۔ اور دوہرا جھکنے اور تیز دباؤ سے آرام ملتا ہو۔

کولوسا ینتھس اور میگنیشیا فاسفوریکا
Colo. (17) and Mag-P. (29)

☆ جب پیٹ میں کاٹنے کے احساس کے درد کے ساتھ ماتھے پر ٹھنڈے پسینے کی بوندیں آئیں۔

ویرے ٹرم ایلبم
Verat.(40)

☆ پیٹ میں اینٹھن بھرا درد ہونے پر۔

کیوپرم میٹا لیکم
Cupr.(18)

☆ جب درد ناقابل برداشت ہو۔

کیمو میلا
Cham.(15)

54 پیٹ درد۔ (آنتوں کی سوزش کے ساتھ)

☆ جب بہت زیادہ پیٹ درد ہو جو جکڑنے جیسا ہو۔ اور یہ احساس ہو گویا پاخانے کو ناخنوں سے جکڑ دیا گیا ہے اور دھکے سے درد بڑھتا ہے اور دہرا ہونے اور آگے جھکنے سے آرام ملتا ہے۔

بیلا ڈونا
Bell.(9)

☆ جب درد انتہائی ہلکی رفتار سے بڑھے اور گرمی سے حالت اور خراب ہو اور گھٹنے اوپر اٹھا کر پیٹھ کے بل بے سدھ لیٹنے سے آرام ملے۔

برایونیا ایلبا
Bry.(11)

☆ ایسا پیٹ درد جو خاص طور پر سردی کی وجہ سے جس میں ناقابل برداشت مروڑ کاٹنے جیسا درد ہو۔ ناف کے چاروں طرف پسلیوں کے نیچے جیسے چرنے کا احساس دانت نکلنے میں بچوں میں پیٹ درد، جو پیر اوپر اٹھا لیتے ہیں۔ لال چہرے والے، چڑچڑے ہوتے ہیں۔ سینک دینے سے اور رات میں درد کی حالت بہتر ہوجاتی ہے۔

کیمو میلا
Cham.(5)

☆ جب مریض پیٹ میں، پیٹ پھولنے (گیس) کے ساتھ مہلک۔ کاٹنے اور چیرنے اور جکڑنے والے جیسے درد میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ اجابت سے اینٹھن ہو اور دست ہو۔ کھڑا نہیں رہ سکتا۔ اور تیز دباؤ اور دوہرا جھکنے اور گیس نکلنے سے آرام ملتا ہو۔	کولوسا ئینتھس اور میگنیشیا فاسفوریکا Colos.(7) and Meg-P.(29)
☆ اگر قبض یا زیادہ کھانے سے بدہضمی ہونے کی وجہ ہو جب درد اینٹھن زدہ ہو اور مثانے میں کٹاؤ کا درد ہو۔ جو بیٹھنے اور لیٹنے سے بہتر ہو جائے۔	نکس وومیکا Nux-V.(31)
☆ جب پیٹ میں خون کے جماؤ کا احساس ہوتا ہے۔ اور پیٹ درد انتہائی تیز اینٹھن جیسا اور اچانک ہو۔	ایکونائیٹم نیپلس Acon.(1)
☆ اگر درد پیٹ پھولنے کے ساتھ پیٹ کے اوپری حصے میں ہو اور ڈکار آنے سے آرام نہ ہو۔	کاربوویجی ٹیبلس Carb-V.(14)
☆ جلد اور چہرے میں نیلے پن۔ ماتھے پر ٹھنڈے پسینے، پیٹ میں نرمی اور پھلاؤ سوجن اور گرنے کی علامات کے ساتھ۔ تیز پیٹ درد کی حالت میں اجابت کے بعد پیٹ درد میں آرام آتا ہے۔	ویرے ٹرم ایلبم Verat.(40)
☆ اگر متلی اور بے ہوشی کے ساتھ اینٹھن جیسا مروڑ آمیز درد ہو، سینے میں گیس اور دباؤ والا اور مروڑ والا تیز درد، ہوا نکلنے سے آرام ملے۔	کاکولیس انڈی کس Cocc.(16)
☆ جب ستانے والا پیٹ درد ہو۔ لیٹنے اور بیٹھنے پر درد اور بڑھ جائے یا پیٹ میں نقصان دہ تناؤ کے ساتھ ہو۔	پلسے ٹیلا Puls.(34)
☆ اگر چیرنے والا اور شدید ایک جگہ اکٹھا ہو جانے والا درد ہو۔ خاص طور پر ناف کے چاروں طرف اور ساتھ میں پیٹ انتہائی نرم، کیڑوں کی وجہ سے پیٹ درد	مرکیورس سولیو بیلس Merc.(30)
☆ جب درد پیٹ کی کھوہ میں ہو۔ ساتھ ہی متلی، گھبراہٹ پیدا ہو اور انتہائی کپکپی سے اکثر بڑھ جائے۔	اپی کاک Ipec.(25)
☆ اوپر بڑھتے ہوئے پیٹ درد کی حالت میں اور	میگنیشیا فاسفوریکا

اس میں گرمی دینے سے آرام پہنچے۔ — Mag-P.(29)

55 پیٹ کی خرابیاں

☆ ٹھنڈے مشروبات سے اور سردی لگنے کی وجہ سے پیٹ کی جلن کی حالت میں۔ — ایکونا ئیٹم نیپلس Acon.(1)

☆ جب مسئلہ خاص طور پر پیٹ کی جلن، آئس کریم کھانے کی وجہ سے ہو اور جب پیٹ میں جلن اور جلن آمیز درد ہو۔ — آر سینکم ایلبم Ars.(8)

☆ خالی ڈکار کے ساتھ پیٹ کی گیس کے لئے۔ — کاربوویجی ٹیبلس Carb-V.(14)

☆ تیکھے پیٹ درد پیٹ سے دل میں جلن (پیٹ سے منہ تک تیزابی مادے اور گیس کے عناصر کے ڈکار)۔ — کیل کیریا فاسفوریکا Calc-P.(12)

☆ چربی آمیز، تلی ہوئی اشیاء کھانے سے ہونے والی پیٹ کی خرابیاں۔ ساتھ میں پیاس کی کمی۔ — پلسے ٹیلا Puls.(34)

☆ قے اور پیٹ پھولنے کی حالت میں جو شام کو چار بجے سے رات کے آٹھ بجے تک حالت زیادہ خراب ہو۔ — لائیکو پوڈیم Lyco.(28)

56 پیٹ کی گیس

☆ صرف ہلکی مقدار میں کھانا کھانے کے بعد کھانے کی نلی میں تیز جلن کی حالت میں اور جب ٹھنڈے کھانے اور ٹھنڈا پانی پینے سے حالت اور خراب ہو جاتی ہے۔ — لائیکو پوڈیم Lyco.(28)

☆ سینے میں جلن اور ڈکار کے لئے۔ — لائیکو پوڈیم Lyco.(28)

☆ جلن، بے مزہ ڈکار کے لئے، جس میں گرم پانی پینے سے آرام ملتا ہے۔ پیٹ کے پھیلاؤ کے ساتھ پیٹ پھولنا ہوا کی قے، اور پیٹ میں بھراپن۔ — میگنیشیا فاسفوریکا Mag-P.(29)

☆ ہرے دست اور انتہائی گھبرانے والے بچوں کے لئے — میگنیشیا فاسفوریکا Mag-P.(29)

57 پیٹھ درد۔ (دیکھئے کمر درد)

58 پیچش

☆ گرم موسم یا گرم ہوا میں درد اچانک اور تیز شروع ہونے کی حالت میں۔ ساتھ میں انتہائی گھبراہٹ اور موت کا خوف ہونے پر۔ — ایکونائیٹم نیپلس Acon.(1)

☆ جب چیتھڑے جیسا خون آلود پاخانے کے ساتھ ہو۔ ساتھ ہی پیٹ میں انتہائی جلن' تناؤ اور اینٹھن' درد کے ساتھ پیشاب آئے۔ — کینتھرس Cathr.(13)

☆ جب تیز جکڑنے والا پیٹ درد کے ساتھ ہو۔ جس میں کڑے دباؤ اور دوہرا جھکنے سے آرام ہو۔ — کولو سائینتھس Colo.(17)

☆ مرجھائی ہوئی پیچش کے لئے۔ جب ساتھ میں تیز تناؤ' پیٹ درد' متلی اور قے ہو۔ مسلسل اجابت کی ضرورت محسوس ہو' لیکن درد ختم نہ ہو شروع میں بہت پتلا پاخانہ یا اس کے بعد خون آلود پاخانہ آئے۔ — اپی کاک Ipec.(25)

☆ جب پاخانہ تھوڑا خون آلود آنوں والا ہو۔ ساتھ ہی پیٹ میں تیز کاٹنے والا درد ہو اور اجابت کی مسلسل ضرورت محسوس ہو' صبح جاگنے پر تکلیف بڑھی ہوئی ہو۔ — نکس وومیکا Nux-V.(31)

☆ جب مہلک اینٹھن ہو۔ ساتھ ہی خون آلود پاخانہ جس میں آنوں ملا ہو۔ چپچپا پسینہ اور کپکپی ہو۔ اجابت کے بعد درد ہو۔ — مرکیورس سولیو بیلس Merc-P.(39)

☆ خون آلود پاخانہ ہونے پر' ساتھ ہی جلن آمیز پیاس اور پیٹ میں تیز کاٹنے والا درد ہو اور مسلسل اجابت کی ضرورت محسوس ہو۔ اگلے اعصاب ٹھنڈے پڑیں۔ ٹھنڈا سانس' سڑا ہوا' اور بدبو دار ناگوار پیشاب — آرسینکم البم Ars.(8)

59 پروٹائی ٹس۔ (دیکھئے کن پیڑے)

60 تناؤ۔ (دیکھیے موچ' تناؤ)

61 تھکان

☆ اگر معمولی کسرت کے بعد ہو۔ ساتھ ہی پورے جسم میں درد کا احساس ہو جیسے پیٹا گیا ہو۔ — آرنیکا مونٹانا Arn.(7)

☆ جب پیاس کے ساتھ چڑچڑاپن اور دل میں تکلیف ہو اور سوکھی ٹھنڈی جلد ہو زیادہ تر بیماری اور جلاب کے بعد خاص طور پر تنک مزاج افراد میں۔ — آرسینکم ایلبم Ars.(8)

☆ اگر تھکان اور دل میں درد ہو۔ لیکن جلد ٹھنڈی اور نم ہو۔ — کاربوویجی ٹیبلس Carb-V.(14)

62 ٹانسلز میں سوجن

☆ جب ٹھنڈی ہوا میں گھومنے کے بعد ٹانسلز میں سوجن کی فطرت ہو۔ — ایکونائیٹم نیپلس Acon.(1)

☆ جب ٹانسل خاص طور پر دائیں طرف کی چمک والے سرخ سوجے ہوئے اور اینٹھنے کے انداز سے درد آمیز ہو اور نگلنے سے تکلیف بڑھ جائے۔ گردن اکثر کڑی اور جلن بھری ہوتی ہے۔ — بیلا ڈونا Bell.(9)

☆ اگر ٹانسل سوجے ہوئے اور کچے ہوں، ساتھ میں نگلنے میں انتہائی درد اور بخار ہو۔ — فیرم فاسفوریکم Ferr-P.(20)

☆ پرانے ٹانسلائی ٹس میں، ساتھ ہی پیپ آلود وبائیت اور چیرنے یا گلے میں مچھلی کا کانٹا پھنسنے جیسا نگلتے وقت — ہیپر سلفر Hep.(23)

☆ جب بائیں طرف کا ٹانسل متاثر ہو۔ اور مریض کو مشروبات نگلنے میں تکلیف ہو۔ ٹانسل نیلے اور سوجے ہوئے ہوں۔ — لیکیس Lach.(26)

☆ دائیں طرف کے ٹانسل متاثر ہونے پر۔ — لائیکو پوڈیم Lyco.(28)

☆ جب ٹانسل اور غدود سوکھے، نگلنے میں تکلیف دہ اور زرد سرخ ہوں، اکثر ایک پتلی جھلی سے ڈھکے ہوں اور زبان دانت کے نشان کے ساتھ دبی ہو، زیادہ نگلنے — مرکیورس سولیو بیلس Merc.(30)

اور بولنے سے درد بڑھ جاتا ہو۔

☆ ٹانسلز میں چبھنے اور ڈنک لگنے جیسے درد کے ساتھ گلے کی سرخ جلن آمیز سوجن کی حالت میں۔ — رس ٹاکس کانڈین ڈران Rhust.(35)

☆ جب ٹانسل بڑے، زرد اور جلن آمیز ہوں۔ قوت ساعت کو نقصان ہو سکتا ہے۔ — کیل کیریا فاسفوریکا Calc-P.(12)

63 جسم سے کھٹی بو

☆ بھرپور مقدار میں کھٹا۔ چپچپا پسینہ رات دن آنے پر، ساتھ میں جلد لمس کے تئیں بے حد حساس ہو۔ — ہپر سلفر Heps.(23)

☆ جب بھرپور مقدار میں گندہ پسینہ ہو۔ جو کپڑے پیلا کر دے۔ — مرکیورس سولیو بیلس Merc-P.(30)

☆ کسرت اور جذبات کی برانگیختی کے بعد بھرپور مقدار میں گندا پسینہ آنے پر۔ — نکس وومیکا Nux-V.(31)

64 جلد کا زرد پڑنا۔

☆ اگر یرقان کی علامات اور نشانات کے ساتھ ہو — برایونیا ایلبا Bry.(11)

☆ جب خون کی کمی کی وجہ سے ہو — فیرم فاسفوریکم اور کیل کیریا فاسفوریکا Ferr.(20) and Calc-P.(12)

65 جلد میں جلن کا احساس

☆ پورے جسم میں جلن کے احساس کے لئے جو نہانے پر بڑھ جائے اور جلد میں خارش کی حالت میں جس میں کھجلانے پر آرام ہوتا ہے۔ لیکن نتیجے میں جلن اور درد ہوتا ہے۔ ہتھیلیوں اور تلوؤں میں جلن بھری گرمی — سلفر Sulph.(39)

☆ جلن آمیز درد کے لئے جس میں گرمی اور ڈھکنے سے آرام ہوتا ہے۔ — آرسینکم ایلبم Ars.(8)

☆ جب تپ دق کے مریضوں میں جلد میں جلن کا — فاسفورس

احساس ہو۔	Phos.(32)
☆ گھبراہٹ اور پریشانی بھری تڑپ کے ساتھ جلن کے احساس کے لئے۔	ایکونائیٹم نیپلس Acon.(1)
☆ جلد میں چبھنے والے درد اور جلن بھرے احساس کے لئے، ساتھ ہی پورے جسم اور اس کے کسی عضو میں سرخی اور سوجن ہونے پر۔	ایپس میلے فیکا Apis.(6)
☆ پورے جسم میں جلن کا احساس ہونے پر ساتھ ہی ایک محدود حصے میں حدت، جو چھونے پر گرم محسوس ہوتی ہے۔	بیلا ڈونا Bell.(9)
☆ جب پیٹ امعائے مستقیم یا پیشاب کے راستے میں جلن محسوس ہوتی ہے۔	کینتھرس Canth.(13)
☆ آنکھوں، ہاتھوں اور پیروں میں جلن کا احساس خاص طور پر پت سے متعلق افراد میں۔	برایونیا ایلبا Bry.(11)

66 جلدی امراض یا زہر (دیکھئے جلدی امراض وا)

67 جلن

☆ تمام اقسام کی جلن کے پہلے مرحلے میں۔	فیرم فاسفوریکم اور بیلاڈونا Ferr-P.(20) Bell.(9)

68 جلنا اور چھالے پڑنا

☆ نسوں کی چوٹ سے بچنے کے لئے اور موت کا خوف ہونے پر۔	ایکونائیٹم نیپلس Acon.(1)
☆ چوٹ اور جلنے کے درد سے بچنے کے لئے۔	آرنیکا اور بیلاڈونا Arn.(7)and Bell.(9)
☆ اینٹھن کی فطرت کے ساتھ ناقابل برداشت درد کے لئے۔	کیمومیلا Cham.(15)

☆ اگر جلنے کا درد بنا رہتا ہے اور جب پھپھولے بن جائیں جلد سرخ اور تہ دار ہو۔	کینتھرس اور بیلا ڈونا Canth.(13) and Bell.(9)
☆ جب اعضا حقیقت میں درد آمیز ہوں۔ آگ جیسے سرخ اور جلتے ہوئے ہوں۔ ساتھ ہی تیز بخار ہو۔	بیلا ڈونا اور فیرم فاسفوریکا Bell.(9) and Ferr-P. (22)
☆ جب مواد نکلے۔	ہیپر سلفر Hep.(23)
☆ ہلکے جلنے اور جھلسنے کی حالت میں جلد کا چمکدار گہرے سرخ رنگ کا اور سوجا ہوا ہونا۔	سلفر زیادہ تر (بعد میں کینتھرس کے ساتھ) Sulph.(39)and Canth.(13)

نوٹ: پھپھولے پڑنے سے قبل جلتے ہوئے مقام پر کینتھرس مدر ٹنکچر لگایئے شدید طور پر جلنے پر مریض کو فوراً ہسپتال پہنچایئے۔ اسی دوران اندرونی طور پر Acon.(1) اور Arn.(17) یکے بعد دیگر چوٹ اور موت کے خوف سے بچنے کے لئے دیجئے۔

69 جوڑوں میں درد

☆ اگر کھنچاؤ بھرے تناؤ' انتہائی جسمانی تھکان اور ہڈی کے ریاح کی کیفیات کی وجہ سے جب کڑاپن ہو اور درد اٹھتے وقت' آرام کرتے وقت' ٹھنڈ اور رطوبت سے بڑھے اور مسلسل حرکت کرنے کی گرمی سے کم ہو۔	رس ٹاکس کانڈین ڈران Rhust.(35)
☆ جب رقیق جھلی متاثر ہو' جوڑ سوجے ہوئے ہوں اور درد حرکت گرمی اور جھٹکے سے بڑھے اور آرام اور دباؤ سے آرام ہو۔	برایونیا ایلبا Bry.(11)
☆ کولہے اور بڑے جوڑوں کی آرتھرائٹس میں اور ہڈی کے ریاح کی حالت میں اور اگر درد ہڈی کے اوپر پرت پر زیادہ محسوس ہو' اور گرم مرطوب ہوا میں مریض خود کو بہتر محسوس کرتا ہو۔	روٹا گرویولینس Ruta.(36)

☆ جب گھٹنا بہت زیادہ چٹختا ہو اور درد گرمی سے بڑھے اور ٹھنڈے موسم میں ٹہلنے سے بہتر ہو۔ — پلسے ٹیلا Puls.(34)

70 جوڑوں میں ریاح کا درد

☆ تیز بخار ہونے پر اور جب اچانک چیرنے اور چبھونے والا درد محسوس ہو جو چھونے پر بڑھ جائے ساتھ ہی متاثرہ اعضاء میں سوجن ہو اور گہرے رنگ کا انتہائی کم مقدار میں پیشاب آئے۔ — ایکونائیٹم نیپلس Acon.(1)

☆ جب درد ناقابل برداشت ہو۔ — کیمومیلا Cham.(15)

☆ پھوٹنے والے درد میں جو گرمی سے بڑھ جائے اور باہر ہوا میں اور سردی سے بہتر ہو۔ خاص طور پر نرم مزاج اور میل ملاپ رکھنے والے افراد میں۔ — پلسے ٹیلا Puls.(34)

☆ جب درد اگلے اعضاء کے نچلے حصے سے شروع ہو اور اوپر کی طرف بڑھے۔ — لیڈم پولسٹرے Led.(27)

☆ جب سکڑنے والی سردی اور متاثرہ اعضاء میں پھولی سوجن کے ساتھ ہو' جو گرمی اور رات میں بڑھ جائے۔ — مرکیورس سولیو بیلس Merc.(30)

☆ جب اعضاء سخت کڑے اور درد آمیز ہوں' جو آرام کرتے وقت سردی اور نمی سے بڑھ جائے اور مسلسل حرکت کرنے اور گرمی سے آرام ملے۔ — رس ٹاکس کانڈین ڈران Rhus-T.(35)

☆ جب چھونے کا ڈر ہو۔ — آرنیکا مونٹانا Arn.(7)

☆ تپ دق کے مریضوں میں جوڑوں میں ریاح کا درد ہو۔ اور آرام نہ ملے۔ — سلفر Sulph.(39)

☆ جب چیرنے چبھنے والا درد ہو خاص طور پر جوڑوں میں' چمکتی ہوئی سوجن ہو۔ اور درد حرکت سے بڑھ جائے اور پورے آرام سے بہتر ہو۔ — برایونیا ایلبا Bry.(11)

☆ گھٹنے اور کمر کے نچلے حصے اور بڑے جوڑوں — روٹا گریولینس

میں ریاح کا درد۔ — Ruta.(36)

☆ جب سر میں خون جم جائے' ساتھ ہی چہرے اور آنکھوں میں لالی ہو ساتھ ہی پھیلتی ہوئی سرخی ہو۔ — سلفر Sulph.(39)

71 چڑچڑاپن

☆ جب حسد خوف اور غصے اور دکھ کی وجہ سے ہو۔ — اپس میلے فیکا Apis.(6)

☆ دانت نکال رہے بچوں کے بغیر بات کے رونے پر۔ — کیمو میلا Cham.(15)

☆ بد مزاج لوگوں میں۔ — برایونیا ایلبا Bry.(11)

☆ اگر بہت زیادہ کام کرنے کی وجہ سے ہو اور کافی' الکحل زدہ مشروبات' سگریٹ اور رات بھر جاگنے کی وجہ سے چڑچڑاپن پیدا ہو۔ — نکس وومیکا Nux-V.(31)

72 چھکتے

☆ اگر گھبراہٹ کے ساتھ حدت۔ پیاس اور بخار ہو۔ — ایکونا ئیٹم نیپلس Acon.(1)

☆ اگر کمزوری ہو اور اگر چہرے سوجا ہو اور آنکھیں جلتی ہوئی ہوں۔ — بیلا ڈونا Bell.(9)

☆ عورتوں یا بچوں میں چھکتے' سونے پر اور اگر چھکتا دبا ہو یا ابھرا نہ ہو۔ — برایونیا ایلبا Bry.(11)

☆ جب انتہائی چڑچڑاپن ہو جو حدت سے بڑھ جائے۔ — مرکیورس سولیو بیلس Merc.(30)

☆ جب چھکتے پیٹ کی گیس سے متعلقہ علامات کے ساتھ ہوں۔ — پلسے ٹیلا Puls.(34)

73 چکر آنا۔ (دیکھئے سر چکرانا)

74 چوٹ

☆ نرم و نازک اعضاء کی چوٹ میں ٹھوکر اور گرنے — آرنیکا مونٹانا

کی وجہ سے ہو۔ — Arn.(7)

☆جب چوٹ زدہ عضو نسوں سے بھرپور ہو۔ گویا انگلیوں کے کنارے، ناخن کا مقام، ہتھیلی، تلوا، ریڑھ کی سب سے نچلی ہڈی یعنی کاکسی کس وغیرہ۔ — ہائی پیریکم فاسفوریکم Hyper.(24)

☆ اگر چوٹ سے زیادہ تناؤ ہو اور اگر زیادہ بیرونی اور لمس سے تکلیف پہنچائے۔ انتہائی گھبراہٹ کے ساتھ ہو۔ — رس ٹاکس کانڈین ڈران Rhus-T.(35)

☆ آنکھوں میں مٹی، ڈنڈی، پتھر وغیرہ کی ٹھوکر سے ہونے والی چوٹ کے لئے۔ — لیڈم پولسٹرے اور آرنیکا Led.(27)and Arn.(7)

☆اگر ہڈی کا پردہ شامل ہو۔ — روٹا گریولینس Ruta.(36)

نوٹ: اگر جلد پھٹی ہو تو اسے کیلن ڈولا لوشن سے دھویئے۔

75 چہرہ سرخ ہونا

☆ گرمی اور پھڑکن کے ساتھ ہونے پر۔ — بیلا ڈونا Bell.(9)

☆ جب تھکان کی وجہ سے اور درجہ حرارت کے ہلکے اضافے کے ساتھ ہو۔ — فیرم فاسفوریکم Ferr-P.(20)

76 چہرے میں درد

☆ اگر چہرے میں انتہائی حدت ہو جو بے حد سرخ ہو۔ ساتھ ہی گھبراہٹ اور چڑچڑا پن ہو۔ — ایکونا ئیٹم نیپلس Acon.(1)

☆ اچانک جلن اور چیرنے والے درد کی حالت میں۔ جو رات کو بڑھ جائے۔ خاص طور پر آدھی رات کے بعد انتہائی گھبراہٹ اور کمزوری کے ساتھ۔ — آرسینکم ایلبم Ars-T.(8)

☆ آنکھوں کے نیچے چبھنے والے درد کے لئے جو خاص طور پر دائیں کان کی ہڈی میں ہو۔ کم سے کم حرکت شور، دھکے بستر کی گرمی اور ہوا چلنے سے بڑھتا ہو۔ — بیلا ڈونا Bell.(9)

☆ اچانک چبھونے والے درد میں۔ خاص طور پر چہرے کے کناروں، کن پٹی، ناک اور دانت تک پھیلے — کولوسا ینتھس Colo.(17)

☆ جب آنکھیں شامل ہوں اور درد دن کے ساتھ بڑھے اور شام ڈھلنے پر گھٹے۔ — سپیگیلیا Spig.(34)

☆ اگر کھنچاؤ اور تناؤ آمیز درد ہو۔ جو سوچنے اور سرد ہوا اور کھانا کھانے کے بعد بڑھ جائے۔ — نکس وومیکا Nux-V.(31)

☆ جب رات میں درد بڑھ جائے اور گال میں سوجن کے ساتھ ہو۔ — مرکیورس سولیو بیلس Merc-P.(30)

77 چھاتی میں پھنسی

☆ ابتدائی مراحل میں جب تیز درد ہو، گھبراہٹ ہو۔ اکثر تیز بخار کے ساتھ۔ — ایکونائیٹم نیپلس Acon.(1)

☆ جب چھاتی گرم ہو اور اس میں جلن ہو۔ زیادہ تر جسمانی درجہ حرارت میں اضافے کے ساتھ۔ — بیلا ڈونا Bell.(9)

☆ جب چھاتی (پستان) سخت اور تنی ہوئی ہو۔ — برایونیا ایلبا Bry.(11)

78 چھاتی میں جلن۔ (دیکھئے پستان کی جلن)

79 چھاتی میں درد

☆ جب چھاتی (پستان) میں درد ہو وہ بھاری اور گرمی کے احساس سے سرخ ہو۔ — بیلا ڈونا Bell.(9)

☆ اگر پستان بھاری اور درد آمیز ہوں۔ لیکن بغیر سرخی یا جلن کے۔ — برایونیا ایلبا Bry.(11)

☆ اگر پستان سوجے ہوئے درد آمیز ہوں۔ خواہ حمل کے دوران یا اس کے بعد۔ — پلسے ٹیلا Puls.(34)

☆ جب چھاتی (پستان) اتنے زیادہ درد آمیز ہوں کہ ہر ماہواری کی مدت میں پھوڑا نکلنے جیسا احساس ہو۔ — مرکیورس سولیو بیلس Merc-P.(30)

80 چھالے والا منہ۔ (دیکھئے منہ میں چھالے)

81 چھپاکی۔ (نیٹل ریش)

☆ تیز تیکھی الرجی کی حالت میں تیز بخار انتہائی گھبراہٹ، پریشانی اور بے ہوشی ہونے پر
ایکونائیٹم نیپلس
Acon.(1)

☆ جب مچھلی کھانے کی وجہ سے اور مرطوب موسم کی وجہ سے ہو ساتھ ہی جلن اور چبھن ہو اور بستر میں آرام کرتے وقت علامات بگڑ جائیں، مسلسل حرکت سے بہتر ہو۔
رس ٹاکس کانڈین ڈران
Rhus-T.(35)

☆ اگر خاص طور پر یہ جوڑوں کو متاثر کرتی ہے اور مرطوب موسم سے پیدا ہوتی ہے اور اچانک غائب ہوجائے اور اس کے بعد سانس لینے میں دقت ہو اور چھپاکی کی علامات ہوں۔
برایونیا ایلبا
Bry.(11)

☆ جب بخار سا محسوس ہو۔
فیرم فاسفوریکم
Ferr-P.(20)

☆ اگر سر متاثر ہو اور کمزوری کے ساتھ گلے میں زخم۔
بیلا ڈونا
Bell.(9)

☆ اگر دچہرہ سوجے ہوئے ہوں اور چبھن، جلن اور خارش کے ساتھ ہوں ٹھنڈی چیز بھی لگانے سے آرام ہو۔
ایپس میلے فیکا
Apis.(6)

☆ اگر خارش سوجن اور انتہائی جلن کے ساتھ ہو۔ عام طور پر حدت اور گرمی سے آرام ملے۔
آرسینکم ایلبم
Ars.(8)

☆ اگر بدہضمی کی وجہ سے یا پیٹ کی خرابی اور تکلیف وہ ماہواری اور ثقیل مرغن غذا کھانے سے، پیسٹری وغیرہ کی وجہ سے ہو۔
پلسے ٹیلا
Puls.(34)

☆ پرانی حالت میں سوجن، کھجلی اور سرخی کے ساتھ جو نہانے پر بڑھ جائے۔
سلفر
Sulph.(39)

82 چھوٹی چیچک

☆ علامات کے شروع میں انتہائی جسمانی اور دماغی گھبراہٹ ہو۔
رس ٹاکس کانڈین ڈران
Rhus-T.(35)

☆ بخار اور خون جمنے کے لئے۔
فیرم فاسفوریکم

-FerrP.(20)

☆ اگر دماغ متاثر ہو اور جب دماغ میں انتہائی گرمی یا تکلیف ہو' چہرا سرخ ہو' گلے میں زخم اور بخار ہو۔ — بیلا ڈونا Bell.(9)

☆ اگر انتہائی خارش ہو۔ — مرکیورس سولیو بیلس Merc.(30)

☆ جب بچہ خاموش' آنکھوں میں آنسو بھرا ہوا اور پیاس سے عاری ہو اور آبلے پوری طرح نہ ابھریں اور پیٹ کی خرابی کی علامات ہوں۔ — پلسے ٹیلا Puls.(34)

☆ بخار میں گھبراہٹ' خوف' پیاس' سوکھا بخار جلدی سخت اور پوری نبض سونے کی علامات کے ساتھ — ایکونا ئیٹم نیپلس Acon.(1)

☆ انتہائی خارش جلن اور آبلوں کی گرمی کی حالت میں۔ — اپس میلے فیکا Apis.(6)

☆ جب کھانسی اور سردی کے ساتھ آبلے ہلکی رفتار سے بنیں۔ — اینٹی موینم ٹارٹے ریکم Ant.(5)

☆ جب بخار ہلکی رفتار سے کم ہو اور مریض کمزور اور نیند سے بھرا ہوا ہو اور اس کا سر چکرائے۔ — جیلسی میئم Gels.(21)

☆ شفایابی کے لئے اور دوبارہ حملے کو روکنے کے لئے۔ — کیل کیریا فاسفوریکا Calc-P.(12)

83 چھینکنا۔ (دیکھئے سردی اور زکام)

84 چیچک

☆ بڑھے ہوئے مراحل میں جب تیز بخار نبض پوری خشک کھانسی' قبض' گھبراہٹ' بے خوابی' آنکھوں میں جلن' تیز پیاس اور ناقابل برداشت تکلیف میں تڑپ ہو۔ — ایکونا ئیٹم نیپلس Acon.(1)

☆ کمزوری' زخم والے گلے' سر میں تیز درد' اور روشنی کے تئیں شدید ناقابل برداشت حالت۔ — بیلا ڈونا Bell.(9)

☆ پوری طرح سے نہ ابھرنے والے آبلے یا دبے ہوئے آبلوں کے لئے' سینے میں ٹانکے والے درد کے لئے — برایونیا ایلبا Bry.(11)

سانس لینے میں دقت اور خشک کاٹنے والی کھانسی کے لئے
حرکت اور انتہائی دھکے سے علامات بگڑ جاتی ہیں۔

فیرم فاسفوریکم
Ferr-P.(20)
☆ جب جلد گرم' حدت آمیز اور جلتی ہوئی ہو اور
گلے میں درد اور سوجا ہوا ہو' حالانکہ نہایت کم
ٹھنڈا جھونکا یا ٹھنڈی ہوا ناقابل برداشت ہو۔

جیلی میئم
Gels.(21)
☆ تیز بخار' دبے ہوئے آبلے۔ پیاس۔ سردرد' قبض
کمزوری' خشک زبان دبلا پتلا اور اینٹھن کی حالت میں۔

یوفریسیا آفسی نیس
Euphr.(9)
☆ جب نزلے کی علامات خاص طور پر ناک اور آنکھ
تک محدود ہوں' آنکھوں میں بہت درد ہو ساتھ ہی ہلکا
بخار روشنی سے خوف یعنی الرجی ہو۔

اینٹی موشیم ٹارٹیریکم
Ant-T.(5)
☆ جب مرض پیچیدہ ہو ساتھ میں گھنا برانکائٹس ہو۔

پلے ٹیلا
Puls.(34)
☆ ایسی کھانسی میں جو شام کو زیادہ بڑھ جائے ساتھ
ہی ناک اور گلے سے زرد نزلہ اور سیلان ہو' کبھی کبھی
دست' آنت اور پیٹ کی خرابی۔ گھبراہٹ اور چڑچڑاپن۔
پیاس کی کمی ہو۔

ہپر سلفر
Hep.(23)
☆ بعد کے مرحلے میں جب سخت اور گھٹن بھرا کف ہو
جو سرد اور ٹھنڈی ہوا کے جھونکوں کے ساتھ بڑھ جائے۔

سلفر
Sulph.(39)
☆ جب آبلوں نے اپنی عام مدت پوری کرلی ہو۔

کیل کیریا فاسفوریکا
Cal-P.(12)
☆ جب جلد کی علامات صاف ہوگئی ہوں اور بخار
ختم ہوگیا ہو تو قوت حیات کے ساتھ تال میل
بٹھانے کے لئے۔

85 چیرنے کا احساس

لیڈم پولسٹرے
Led.(27)
☆ کسی گہرے' محدود زخم کے لئے ساتھ میں
وبائیت سرخی اور مواد بننے کے لئے۔

ہپر سلفر
☆ جب گلے کے پچھلے حصے میں چیرنے کا

احساس ہو۔ Hep.(23)

86 حادثہ

☆ اگر کسی حادثے کے ٹھیک بعد ہو۔ خاص طور پر جب زیادہ ڈر لگ رہا ہو۔ ایکونائیٹم نیپلس Acon.(1)

☆ حالیہ یا کئی سال پرانے جسمانی یا دماغی حادثے کے لئے۔ آرنیکا مونٹانا Arn.(7)

87 حرکت سے نفرت

☆ کسی گاڑی، کشتی، کار اور ریل کے سفر کے دوران متلی، قے اور سر چکرانا۔ بہت زیادہ تھوک آنے۔ اور بے ہوش ہونے کی فطرت کے لئے۔ جو کھانے کی مہک سے بڑھ جائے اور لیٹنے سے آرام ہو۔ کاکولیس انڈی کس Cocc.(16)

☆ اگر قبض، بد ہضمی اور چڑنے والے سر درد سے متلی ہو۔ لیکن بیماری جیسی کیفیت ہو۔ نکس وومیکا Nux-V.(31)

☆ ہلکی رفتار سے خوف کے وقت۔ ہوا سے نفرت کی حالت میں۔ بوریکس Bor.(10)

☆ اگر متلی، گھبراہٹ خاص طور پر بیماری جیسا، لیٹنے پر آرام ہو۔ رس ٹاکس کانڈین ڈران Rhus-T.(35)

☆ ایک دورے کے بعد کمزوری اور طاقت کی کمی کے لئے۔ آرسینکم ایلبم Ars.(8)

نوٹ: بحری جہاز پر سیر پر جانے سے قبل نکس وومیکا لینی چاہئے۔

88 حمل کی خرابیاں

☆ ٹھنڈے دست کی وجہ سے ہونے والے ریاح کے درد کی حالت میں سبز اور پتلے پاخانے کے ساتھ۔ کیمومیلا Cham.(15)

☆ اگر درد انتہائی تیز ہو۔ اور دوہرا جھکنے اور سخت دباؤ سے آرام ملے۔ کولوسائنتھس Colo.(17)

☆ اگر درد مروڑ والا ہو اور انتہائی قبض ہو۔ نکس وومیکا Nux-V.(31)

☆ جب پیٹ میں اینٹھن ہو اور اٹھنے یا بیٹھنے پر درد بڑھے اور شام کو یا رات کو شکایت ہو۔ — پلے ٹیلا Puls.(34)

☆ اگر پھسلنے، گرنے اور دھکے کی وجہ سے شکایت ہو۔ — آرنیکا مونٹانا Arn.(7)

☆ اگر کمزوری اور دبلا پن ہو یا کچھ کھانے یا پینے کے بعد بہت زیادہ قے ہو۔ — آرسینکم ایلبم Ars.(8)

ساتھ ہی دیکھئے۔ صبح کا بخار

89 خارش

☆ جلد کے سوکھے پن، جلن اور سرخی ہونے کے ساتھ تیز خارش کے لئے۔ شام کو نہانے کے بعد اور بستر کی گرمی میں بڑھ جانے والی کھجلی پر اچھا لگے اور نتیجے میں درد اور جلن ہونے لگے۔ — سلفر Sulph.(39)

☆ بخار کی حدت، جلد کی سرخی، پیاس لگے اور رات کو علامات بگڑ جائیں۔ — ایکونا ئیٹم نیپلس Acon.(1)

☆ سوجن اور گدگدی کے ساتھ خارش اور سرخی کے لئے جو آرام کرتے وقت بڑھ جائے۔ — رس ٹاکس کاڈین ڈران Rhus-T.(35)

☆ جب جلن اور پانی کی چھوٹی بوندوں کو چھینکنے والے پھوڑوں کے ساتھ عام گرمی سے بہتر ہو۔ — آرسینکم ایلبم Ars.(8)

☆ جب کھجلی میں ٹھنڈے پانی سے نہانے اور ٹھنڈی چیز لگنے سے آرام پہنچے۔ — لیڈم پولسٹرے Led.(27)

☆ جب پیاس کی کمی کے ساتھ رات میں بستر کی گرمی سے کھجلی اور بڑھ جاتی ہے۔ — پلے ٹیلا Puls.(34)

☆ بار بار ہونے والے پھوڑوں کی حالت میں جن سے سیلان ہوتے ہیں اور جو پرانی صورت میں تکلیف دہ اور پریشان کرنے والے ہوتے ہیں۔ — مرکیورس سولیو بیلس Mer-C.(3)

90 خارش زدہ جلدی امراض

☆ پھنسیوں سے بھرپور مواد آمیز پھوڑوں کے لئے — آرسینکم ایلبم

خاص طور پر گھٹنوں کے جوڑوں میں۔ جلن اور خارش کے ساتھ جس میں بیرونی گرمی دینے پر آرام ہوتا ہے۔ Ars.(8)

☆ جب پھوڑا خشک اور واضح ہو' کم و بیش سارے جسم میں ہو۔ خارش کے ساتھ ہو' اگلے اعضا میں خاص طور پر کھلے اعضا میں سب سے زیادہ خرابی ہو' ساتھ میں اگلنے اور ہوا نکالنے کا عمل ہو۔ کاربوویجی ٹیبلس Carb-V.(14)

☆ موٹی پھنسیوں سے بھرپور اور پپڑی دار خارش کی حالت میں۔ ہپر سلفر Hep.(23)

☆ موٹی خارش کی حالت میں خصوصاً کہنیوں کے موڑوں میں۔ ساتھ ہی پورے جسم میں خارش' رات کے وقت بستر میں سب سے زیادہ خراب حالت جو بے خوابی کی وجہ بنے۔ مرکیورس سولیو بیلس Merc.(30)

☆ سکون' پہنچانے والی گدگدی کے لئے جوڑوں کے موڑوں میں خارش انگلیوں کے درمیان۔ بستر میں گرمی پاتے ہی کھجلانے کے بعد جلن اور درد کے ساتھ جلد روکھی اور پرت دار ہوجائے۔ چھوٹے پھپھولوں اور پھنسیوں کے ساتھ۔ سلفر Sulph.(39)

91 خشک کھانسی۔ (دیکھئے ہوپنگ کف)

92 خشک ہونٹ

☆ جب انتہائی پیاس اور قبض کے ساتھ ہوں۔ برایونیا ایلبا Bry.(11)

93 خوف (ڈر)

☆ اچانک ڈرنے کی حالت میں' خاص طور پر موت کا ڈر اور تھکاوٹ کی وجہ سے' مایوسی' بے چینی' گھبراہٹ اور غیر مطمئن' بھیڑ سے خوف اور سڑک پار کرنے سے خوف۔ ایکونائیٹم نیپلس Acon.(1)

☆ اچانک بے قابو خوف کی حالت میں' خصوصاً جب اکیلے ہوں' متلی' گھبراہٹ' ناقابل برداشت پریشانی اور انتہائی کمزوری کے ساتھ یہ خوف کہ اس کا علاج لاعلاج ہے۔ آرسینکم ایلبم Ars.(8)

☆ جب مریض کو خوف کی وجہ سے لقوہ ہو جائے۔ گھٹنوں میں کپکپی ہو۔ پورے جسم میں تھرتھری ہو۔ تھرتھری کو کنٹرول کرنے کے لئے کسی کو زور سے پکڑ لینے کی خواہش ہو خاص طور پر کسی کڑے امتحان سے قبل امتحان کا خوف — جیلسی میم Gels.(21)

☆ انتہائی پریشانی کے ساتھ ہلکی ہلکی حرکت سے خوف جب بچے کو پلنگ یا پالنے میں لٹاتے وقت وہ روتا ہے اور اٹھانے والے سے چپکتا ہے۔ — بوریکس Bors.(10)

94 خون کا اونچا دباؤ (دیکھئے اعصابی درد)

95 خون کا کم دباؤ

☆ جب خون رگوں میں ٹھہرا ہوا محسوس ہو اور مریض ست، موٹا، کاہل، کمزور ہو اور تازہ ہوا کی خواہش رکھتا ہو۔ — کاربو ویجی ٹیبلس Carb-V.(14)

☆ عام طور پر گرنے، چکر آنے، سستی، نیند آنے اور کانپنے کی کیفیت ہو۔ سر کے پچھلے حصے سے پورے سر تک پھیلنے والے چکر آئیں۔ — جیلسی میم Gels.(21)

96 خون کی خرابی

☆ کسی بھی وجہ سے ہونے والی خون کی خرابی یا زہرباد۔ — لیکیس Cach.(26)

97 خونی بواسیر (دیکھئے پت)

98 خونی تھوک یا قے۔

☆ جب سرخ چہرے کے ساتھ ہو۔ بڑھی ہوئی دھڑکن بے چینی۔ کپکپی، تیز نبض، شدید گھبراہٹ اور موت کا خوف۔ — ایکونائیٹم نیپلس Acon.(1)

☆ جب گرنے، چوٹ لگنے یا تیز تھکان سے ہو۔ — آرنیکامونٹانا اور ایکونائیٹم نیپلس Arn.(7) and Acon.(1)

☆ جب چہرے کے پیلے پن کے ساتھ ہو اور مسلسل — اسی کاک

قے آنے کی فطرت ہو اور جب چھوٹی کھانسی اور بلغم میں خون آئے۔ — Ipec.(25)

☆ سانس لینے میں دقت۔ دل کی دھڑکن بہت تیز جلن آمیز حدت اور پیاس' نبض چھوٹی اور تیز۔ — آرسینکم البم Ars.(8)

99 داد

☆ جب کھوپڑی میں چڑچڑاہٹ ہو ساتھ ہی مہلک خارش ہو اور بالوں کی جڑوں میں چھوٹی پھنسیاں ہوں۔ — رس ٹاکس کانڈین ڈران Rhus-T.(35)

☆ جب پھنسیاں سوکھ جائیں اور جلد سے پرت جھڑے۔ — سلفر Sulph.(39)

100 داد (جلدی مرض اور وائرس کی وبائیت کی وجہ سے پھنسیوں کے مجموعے کی توسیع سے پہچانا جانے والا جلد سے متعلق ایک مرض)

☆ حالیہ رونما ہونے والی تکلیف میں ساتھ ہی پھپھولوں میں سرخی۔ انتہائی جلن اور خارش ہونے پر' جو گرمی اور حرکت سے تیز ہو اور بستر میں بگڑ جائے۔ — رس ٹاکس کانڈین ڈران Rhus-T.(35)

☆ جب جلن آمیز درد' گھبراہٹ' بے چینی' پریشانی اور چڑچڑاپن ہو۔ آدھی رات کے بعد تکلیف بڑھ جائے اور بیرونی گرمی سے بہتر ہو۔ — آرسینکم البم Ars.(8)

☆ اگر سرخی اور چمک کے ساتھ ڈنک لگنے جیسا درد ہو جلن اور سوجن ہو پیاس کی کمی اور گھبراہٹ ہو۔ — اےپس میلے فیکا Apis.(6)

101 دانت آنا۔ (دیکھئے دانت نکلنا)

102 دانت درد

☆ ذہنی طور پر کمزور اور خوف زدہ افراد میں دانت درد کے لئے' اگر تیز بخار محسوس ہو اور مریض کو زخم جیسا محسوس ہو یا درد ایک طرف ہو لیکن انہیں ظاہر کرنا مشکل ہو اور ٹھنڈی ہوا سے بڑھ جاتا ہو اور ٹھنڈے — ایکونائیٹم نیپلس Acon.(1)

پانی سے آرام ملے۔

☆ دانت بھرنے اور دانت نکلوانے کے بعد درد ہونے پر۔ — آرنیکا مونٹانا Ars.(7)

☆ تیز، ناقابل برداشت درد ہونے پر جو مریض کو کم و بیش مایوسی کی حالت میں پہنچا دے ساتھ ہی گال میں گرمی اور سوجن ہو اور اکثر سر کے ایک حصے کو متاثر کرتا ہو۔ ساتھ ہی چڑچڑاپن ہو۔ اور جب رات میں گرم کمرے میں یا ٹھنڈی ہوا میں کچھ گرم اشیاء لینے پر اور کافی پینے پر درد بڑھ جائے۔ — کیمو میلا Cham.(15)

☆ نس میں ریاحی درد کی حالت میں گرمی اور گرم مشروبات سے آرام ملے۔ — میگنیشیا فاسفوریکا Mag-P.(29)

☆ جب سوکھے منہ، انتہائی گرمی اور سر میں خون کے یکجا ہونے کے ساتھ مسوڑھوں میں پھڑکن اور ٹیس آمیز درد ہو۔ — بیلا ڈونا Bell.(9)

☆ جب دانت میں درد ہو اور طویل عرصے تک کسی چیز کو محسوس کریں اور لمس کے تئیں حساس ہو اور ٹھنڈی ہوا میں تکلیف بڑھ جائے۔ — پلان ٹیگو میجر Plant.(33)

☆ جب دانت گرنے کی حالت میں ہو، ساتھ ہی چیرنے والا مہلک درد، گالوں، مسوڑھوں اور غدود میں سوجن انتہائی رال آئے۔ سر کے پورے حصے میں درد اور کانوں اور سر تک پھیلنے والے درد اور رات کے وقت اور گرم اور ٹھنڈے دونوں مشروبات سے بڑھنے والا درد اور گالوں کو رگڑنے پر بہتر ہونے والے درد کے ہونے پر۔ — مرکیورس سولیو بیلس Merc-P.(30)

☆ پھڑکن اور کھنچنے والے اور مقام تبدیل کرنے والے درد کی حالت میں جو گرے ہوئے دانت سے آنکھوں تک پھیلے گرم اشیاء، گرم کمرے میں شام کو اور بستر میں بڑھ جائے اور ٹھنڈی ہوا اور پانی سے بہتر ہو۔ — پلسے ٹیلا Puls.(34)

☆ ریاح سے متعلقہ دانت درد کے لئے۔ جو گرمی سے بڑھ جائے اور ٹھنڈی اشیاء کے استعمال سے بہتر ہو۔	برایونیا ایلبا Bry.(11)
☆ بد ہضمی اور اجابت کی بے قاعدگی کے ساتھ اشتعال آمیز اشیاء اور کافی سے ہونے والے درد کے لئے جب درد رات میں صبح جاگنے پر' اور دماغی کاموں میں معروف رہنے پر بڑھ جائے۔	نکس وومیکا Nux-V.(31)
☆ بے چینی کے ساتھ جلن بھرے دانت درد کے لئے۔ دانت نکلوانے کے بعد سیلان خون کی حالت میں۔	فیرم فاسفوریکم Ferr-P.(20)
☆ دانت نکلنے کے دوران دانت درد اور دیگر ہاضمے کے بگڑ جانے پر۔	کیل کیریا فاسفوریکا Calc-P.(12)

نوٹ: درد سے فوراً آرام حاصل کرنے کے لئے متاثرہ دانت پر روئی کے ٹکڑے میں پلین ٹیگو میجر Plantago Major لگا کر رکھئے۔

103 دانت کا علاج

☆ کسی دانت کے ڈاکٹر کے پاس جانے سے پہلے اور بعد میں اور اس کے ذریعہ دانتوں کا معائنہ کئے جانے پر اور دانت نکلوانے سے قبل	آرنیکا مونٹانا Arn.(7)

104 دانت نکلنا

☆ بخار' مسوڑھوں میں سرخی' درد' سوجن اور گھبراہٹ اور شدید پیاس کے ساتھ انتہائی دست۔	ایکونائیٹم نیپلس Acon.(1)
☆ دانت نکلنے کے دوران سر میں خون کا یکجا ہونا' چہرے اور آنکھوں میں سرخی اور چڑچڑے پن کے ساتھ اینٹھن ہونے کی حالت میں۔	بیلا ڈونا Bell.(9)
☆ جب بچہ چڑچڑا' ضدی اور برے رویے کا حامل ہو جو چھونے اور دیکھنے پر چیختا اور غصے سے روتا ہو اور جب خشک کھانسی' چھوٹی سانس آئے اور ایک گال گلابی اور دوسرا زرد ہو۔ پتلا۔ اور جھاگ دار پاخانہ اور بچے میں چڑچڑاپن ہو۔	کیمو میلا Cham.(15)

☆ جب بچے کے دانت سیاہ ہوں اور وہ اجابت کے لئے مسلسل اور درد محسوس کرتا ہو۔ — نکس وومیکا Nux-V.(31)

☆ جب دانت آہستہ آہستہ نکلیں اور تیزی سے گریں اور کھوپڑی کی ہڈیوں کے جوڑوں کے سرے چوڑے اور کھلے ہوئے ہوں۔ — کیل کیریا فاسفوریکا Call-P.(12)

☆ سر میں درد' بے خوابی' رونا اور اچھلنا' سستی اور چکر آنے کی حالت میں۔ — جیلی میم Gels.(21)

☆ جب پیٹ درد اور پیٹ پر دباؤ ڈالنے پر بچوں کو بہتر محسوس ہو۔ — کولوسا یستھس Colo.(7)

105 درد

☆ خشک ٹھنڈی ہوا میں آنے پر اچانک تیز درد شروع ہوجانے کی حالت میں انتہائی گھبراہٹ۔ — ایکونائیٹم نیپلس Acon.(1)

☆ کیڑے کے ڈنک' اور گٹھیا یا ریاح کی وجہ سے جلن آمیز' کاٹنے' چیرنے والا درد' جب کمر میں کڑاپن تھکان اور درد محسوس ہو۔ اگر گرمی سے علامات اور بگڑ جائیں۔ — اپس میلے فیکا Apis.(6)

☆ پریشان کن درد' پورے جسم میں درد' زیادہ تر محنت کرنے اور چوٹ لگنے کی وجہ سے جب بستر سخت محسوس ہو۔ — آرنیکا مونٹانا Arnc.(7)

☆ گردن' ریڑھ کی ہڈی اور کولھے میں شدید کاٹنے والے اور چیرنے والے درد کے لئے۔ — بیلا ڈونا Bell.(9)

☆ گردن کے پچھلے حصے' کمر اور ہاتھ پیر میں درد ہونے پر خاص طور پر خشک ٹھنڈی ہوا میں آنے پر عام طور پروا ہوا سے تکلیف بڑھے۔ — برایونیا ایلبا Bry.(11)

☆ بدہضمی کی وجہ سے چھاتی میں مروڑ آمیز درد۔ — کاربوویجی ٹیبلس اور میگنیشیا فاسفوریکا Carb.(14) and Mag-P.(29)

☆ ناقابل برداشت درد کے لئے جو مریض کو رات میں ٹہلنے کے لئے مجبور کرے لیکن کسی چیز کو پکڑنے پر بازو سوجائیں۔ — کیمو میلا Cham.(15)

☆ جب درد تیزی کے ساتھ ایک مقام سے دوسرے مقام پر جائے اور اوپر کی طرف پھیلے اور سردی سے آرام ملے۔ — لیڈم پولسٹرے Led.(27)

☆ درد خاص طور پر کمر کے نچلے حصے میں ہونے والے درد کے لئے جو کھانا کھانے کے دو گھنٹے بعد شروع ہو اور انتہائی محنت یا انتہائی مطالعے سے ہو۔ — نکس وومیکا Nux-V.(31)

☆ جب پٹھوں کے انتہائی کھنچنے کی وجہ سے درد شروع ہو اور سردی اور نمی کی وجہ سے ہو سرد مرطوب موسم میں آرام کرتے وقت اور رات میں اور بڑھ جائے۔ — رس ٹاکس کانڈین ڈران Rhus-T.(35)

☆ تکلیف وہ درد کے لئے جس میں دہرے ہو کر جھکنے کے ساتھ اور تیز دباؤ سے آرام ہوتا ہے اور کھانے اور پینے پر بڑھ جاتا ہے۔ — کولوسا ینتھس اور میگنیشیا فاسفوریکا Colo.(17) and Mag-p.(29)

☆ ماہواری کے دوران اور پہلے درد کے لئے جس میں چکر آئیں۔ — میگنیشیا فاسفوریکا Mag-P.(29)

☆ جب پیشاب کرتے وقت درد بڑھ جائے۔ — کینتھرس Canth.(13)

☆ آسانی سے مشتعل اور دبلے ہونے والے بچوں کے لئے ساتھ ہی کولہے' پنڈلیوں اور جوڑوں میں غیر فطری طور پر درد ہونے پر۔ کمزور پیروں کے لئے۔ — کیل کیریا فاسفوریکا Calc-P.(12)

106 درد والے جوڑ (دیکھئے جوڑوں میں درد)

107 دست

☆ جب ٹھنڈی خشک ہوا کے براہ راست رابطے — ایکو نائیٹم نیپلس

میں آجائے۔ ڈر کے نتیجے میں۔ Acon.(1)

☆ کم سے کم کھانا اور مشروبات لینے کے بعد پیٹ کے ساتھ اچانک اور زیادہ پانی جیسا پاخانہ مقعد پر زور اور پیٹ میں گیس کی گڑگڑاہٹ۔ ایلو سوکوٹرینا Aloes.(4)

☆ ٹھوکر اور چوٹ کی پریشانی کے باعث دست لگنے پر۔ آرنیکا مونٹانا Arn.(7)

☆ پھل اور سبزیاں، الکحل زدہ مشروبات پینے سے، گرمی میں آئس کریم اور زیادہ ٹھنڈے مشروبات اور زہریلا کھانا کھانے کے نتیجے میں شدید پیٹ درد اور تیزی کے ساتھ کمزوری کے احساس کے ساتھ دست کی شدید حاجت آرسینکم ایلبم Ars.(8)

☆ اگر موسم گرما کی گرمی، کھٹے پھل کھانے اور انتہائی گرم ہونے پر ٹھنڈا پانی پینے کے نتیجے کے ساتھ، مریض کو بستر چھوڑنے کے لئے مجبور کرنے والا، صبح کا دست اس کے جھلسے ہوئے ہونٹ۔ برایونیا ایلبا Bry.(11)

☆ بچوں کے دانت نکلتے وقت ہونے والے دست۔ گھبراہٹ، چڑچڑاپن، اور شدید پیٹ درد کی صورت میں سڑے ہوئے انڈوں جیسا بدبو دار، بے ہضم کھانا، آنوں خون آلود، سبز رنگ کے پاخانے کے لئے۔ کیمو میلا Cham.(15)

☆ شدید پیٹ درد کے ساتھ ہونے والے، بھورے پانی جیسے اور فیکل دست کی حالت میں جو تیز دباؤ اور دہرا جھکنے میں کچھ نکلتے ہیں۔ کولو سائینتھس Colo.(17)

☆ جب درد سے عاری پاخانہ اور کمزوری اور نقاہت کے ساتھ ہو۔ فاسفورس Phos.(32)

☆ اگر موسم گرما یا موسم سرما میں بہت بدبودار جھاگ دار سبز اور زرد پاخانہ ساتھ ہو۔ اپی کاک Ipec.(25)

☆ اگر پاخانہ سبز رنگ کا ہو اور آنوں آلود ہو مرکیورس سولیو بیلس

اور زور لگانا تکلیف دہ ہو۔ Merc.(30)

☆ جب پاخانہ کی اجابت میں تبدیلی ہو اور سخت مادی دار چربی آلود کھانا' پیسٹری وغیرہ کھانے کے بعد ہو۔ شام کو سب سے خراب حالت ہو۔

پلے ٹیلا Puls.(34)

☆ بوڑھوں میں انتہائی کمزوری کے ساتھ۔ مسلسل ناگوار مردہ لاش پاخانے جیسی بدبو کے ساتھ تکلیف دہ دست کے لئے۔

کاربوویجی ٹیبلس Carb-V.(14)

☆ مریض کو بستر چھوڑنے کے لئے مجبور کرنے والے' صبح کے دست کے لئے جس میں ایسا محسوس ہو جیسے اپنے اعضاء کو برقرار رکھنے کے لئے پاخانہ اترا ہو۔

سلفر Sulph.(39)

☆ اگر بسیار خوری کی وجہ سے بار بار پاخانے کی حاجت کی ضرورت محسوس ہو اور حاجت سے قبل پیٹ میں درد۔

نکس وومیکا Nux-V.(31)

☆ اگر برف کے ٹھنڈے پانی کی شدید پیاس اور کھڑکیاں مکمل طور پر کھلی رکھنے کی خواہش کے ساتھ الٹیاں' انتہائی کمزوری پیٹ میں تیز کٹاؤ والے درد' ماتھے پر' انتہائی ٹھنڈے پسینے کی کیفیت۔

ویرے ٹرم ایلبم Verat.(40)

☆ خوف اور دیگر جذباتی اثرات۔ اشتعال انگیز خبر' اور کسی طرح کے غیر معمولی امتحان کا پہلے سے علم یا کسی بات کے ڈر سے ہونے والے پیٹ دست کے لئے۔

جیلی سیم Gels.(21)

☆ جب پیٹ اور پیروں کی پنڈلیوں میں ٹھنڈا پن' کمزوری اور مروڑ کے ساتھ ہو۔

کیوپرم میٹا لیکم Cupr.(18)

☆ غیر ہضم کھانے کی حالت میں اور عام صحت کے ساتھ تال میل کے لئے۔

فیرم فاسفوریکم اور کیل کیریا فاسفوریکا

Ferr-P.(20) and
Cal-p.(12)

108 دل کا دورہ

☆ دل کے آس پاس تیز درد کے ساتھ شدید درد کے لئے حرکت سے بڑھنے والا۔ ساتھ ہی انتہائی گھبراہٹ اور موت کا خوف طاری ہونے پر۔

ایکونا ئیٹم نیپلس اور آرنیکا مونٹانا
Acon.(1) and
Arn.(17)

☆ بڑھاپے میں دل کے مرض لاحق ہونے کی حالت میں جب ٹخنے نیلے اور سوج جاتے ہیں اور دل میں رکاوٹ پیدا ہوتی ہے۔

لیکیس
Lach.(26)

☆ جب دورے میں دل کی دھڑکن بڑھنے کے ساتھ چھاتی اور پیٹھ میں درد ہو اور حرکت کرنے سے تکلیف بڑھ جائے۔

سپگیلیا
Spig.(37)

☆ دبلے، ٹھنڈے، انتہائی پریشان اور ڈرپوک افراد میں جو اپنے مستقبل کے تئیں بے اعتماد ہوجاتے ہیں۔ اور عام طور پر اپنے حقیقی خوف اور جذبات کو دوسروں کے ساتھ بانٹنے اور ان کے اعتبار کے نااہل ہوتے ہیں۔

آرسینکم البم
Ars.(8)

☆ اعلیٰ، انتہائی کنٹرول زدہ، اولوالعزم افراد کی حالت میں، بیٹھے رہنے کی عادت کے حامل خود میں کنٹرول رکھنے والوں کے لئے۔

نکس وومیکا
Nux-V.(31)

109 دل کی دھڑکن بڑھنا۔

☆ جب خوف اور خوشی کی وجہ ہو۔ ساتھ ہی پریشانی ٹھنڈاپن نچلے اعضاء میں سستی اور ایسا محسوس ہو گویا دل کی دھڑکن بند ہو گئی ہو۔ چھوٹے تیز سانس، گرم اور سرخ چہرہ بے ہوشی۔

ایکونا ئیٹم نیپلس
Acon.(1)

☆ گردن اور سر تک پھیلنے والا درد، کپکپی، دھڑکن

بیلا ڈونا

کے لئے خون کے انجماد والا چہرہ۔	Bell.(11)
☆ کمزور دھڑکن کی حالت میں، ساتھ ہی یہ محسوس ہو گویا پٹھے حسب خواہش کام نہیں کرتے ہیں۔	جیلی سیمم Gels.(24)
☆ دل میں دھڑکن کے ساتھ بڑھی ہوئی دھڑکن کے لئے خاص طور پر جب دھڑکن اچانک پیدا ہو۔ دیکھنے اور سننے کے قابل اور ہلکی حرکت اور آگے جھکنے سے بڑھ جائے۔	سپگیلیا Spig.(37)
☆ جب غصہ، اشتعال اور محبت کی شدید خواہش ہو اور درد ناقابل برداشت ہو۔	کیمو میلا Cham.(15)
☆ بے ہوشی کی علامات کے لئے اور تاخیر سے ہونے والی ماہواری میں مبتلا خواتین میں اور دماغی کمزوری میں جب دھڑکن اچانک بڑھ جائے اور شام کو ہوتی ہو۔	پلے ٹیلا Puls.(34)
☆ اگر یہ صحت مند افراد میں ہوتا ہے اور صبح کے وقت ہو۔ قبض، بدہضمی اور چڑچڑے پن سے متعلق ہو۔	نکس وومیکا Nux-V.(31)

110 دمہ

☆ گھٹن آمیز دورے اور چھوٹی تیز سانس آنے پر جو لیٹنے پر بڑھ جائے۔ انتہائی دکھ چہرے کا زرد پڑنا، چھاتی میں جلن اور حدت کے ساتھ ہی انتہائی کمزوری، ٹھنڈے پسینے اور چڑچڑاپن ہونے پر۔	آرسینکم ایلبم Ars.(8)
☆ جب سینے میں درد اور تکلیف کے ساتھ اور پسلیوں کے نیچے درد کے ساتھ مسلسل کھانسی ہو۔	برایونیا ایلبا Bry.(11)
☆ جب گھبراہٹ کے ساتھ چھاتی میں بہت زیادہ کساؤ ہو اور بلغم یکجا ہوجانے کی وجہ سے سینے میں کھڑکھڑاہٹ ہو۔ اور رات میں گھٹن ٹھنڈے پسینے، گھبراہٹ اور متلی کے دورے ہوں۔	اپی کاک Ipec.(25)
☆ جب کھانا کھانے کے بعد تکلیف بڑھ جائے اور	نکس وومیکا

مشکل سے بلغم کے سیلان کے ساتھ اور چھاتی کے نچلے حصے میں دباؤ کے ساتھ چھوٹی کھانسی ہو اور کپڑے کسے ہوئے محسوس ہوں۔ — Nux-V.(31)

☆ جن لوگوں کے جسم میں زیادہ خون ہو۔ پریشانی اور دقت سے سانس لینے کے ساتھ مشتعل ہونے کی وجہ ماحولیات ہو۔ مثلاً کہرا، سردی، خشک ہوا اور سردی۔ — ایکونائیٹم نیپلس Acon.(1)

☆ شور، سیٹی آمیز سانس۔ دباؤ کھانسی آنے پر اگر مریض کو گھبراہٹ ہو اور زیادہ تسلی اور دیکھ بھال کی ضرورت ہو۔ — فاسفورس Phos.(32)

☆ دائمی امراض میں بار بار کھانسی آنے پر، گندہ گاڑھا بلغم اور موزوں ادویات کے تئیں غیر تسلی بخش رد عمل ہونے پر۔ — سلفر Sulph.(35)

111 دل میں درد (دیکھئے انجائنا پیکٹورلیس)

112 دودھ کی پرت جمنا۔ (بچوں کی کھوپڑی میں سخت پرت جمنا)

☆ اگر اس میں انتہائی چڑچڑاپن ہو اور زخم سے آسانی سے خون بہنے لگے۔ — مرکیورس سولیوبیلس Merc-P.(30)

☆ علاج مشکل سے ہونے کی حالت میں — سلفر Sulph.(39)

113 دماغی کمزوری

☆ کمزور دماغ، سوچنے میں دقت، کمر میں درد ہونے کی حالت میں اور جب مریض اندھیرے میں چہرہ دیکھنے کا تصور کرے۔ — فاسفورس Phos.(32)

☆ اگر مریض چڑچڑا ہو، چھوٹی چھوٹی باتوں میں توازن کھو دیتا ہو، اور سب کچھ غلط ہوتا رہے ساتھ میں نیند کی کمی، ڈراؤنے خواب ہر ایک بات پر غصہ ہو۔ — نکس وومیکا Nux-V.(31)

☆ کمزوری' درد اینٹھن اور کمزور مروڑ کی حالت میں۔ — میگنیشیا فاسفوریکا Mag-P.(29)

☆ خون کی کوالٹی کو بڑھانے کے لئے اور زیادہ خوراک کو بڑھانے کے لئے۔ — کیل کیریا فاسفوریکا Cacl-P.(12)

114 دورے۔ اینٹھن اور مروڑ

☆ خوف کی وجہ سے دورے پڑیں۔ — ایکونائیٹم نیپلس Acon.(1)

☆ جب الٹی یا پیٹ کی صفائی کے بعد اونگھ پیدا ہو۔ آنکھ کی پتلی بڑی اور نیم وا ہو۔ انگوٹھے اور دانت جکڑے ہوئے ہوں۔ — ایتھوجا سائنے پئم Aeth.(2)

☆ جب گرم پانی سے غسل کے بعد اور گردن کے پٹھوں میں کڑاپن اور اچانک تیز چیخ کے ساتھ کسی طرح کی گرمی سے دورے بڑھ جائیں۔ — اپیس .Apis(6)

☆ اچانک دورے شروع ہوجانے کی حالت میں جب دماغ میں بے چینی ہو اور اعصابی نظام میں گڑبڑ پیدا ہوجائے۔ ساتھ ہی جلد میں جلن' آنکھ کی پتلی بڑی اور آنکھیں گھورتی ہوئی ہوں گرم اور سرخ چہرہ اور دماغ میں جلن۔ اچانک جب دھڑکن بڑھ جائے۔ اور ہلکے سے دھکے سے بڑھ جائے۔ — بیلا ڈونا Bell.(9)

☆ غصے اور دانت دکھنے کی وجہ سے سر کی ناگوار حرکت' انتہائی گھبراہٹ اور ہاتھ پیر میں دھکے لگنے کی حالت میں۔ انگوٹھے اور ہتھیلیاں جکڑی ہوئی ہوں آنکھ کی پلکوں میں اور چہرے کے پٹھوں میں اینٹھن والا کھنچاؤ۔ ایک گال میں زردی اور دوسرے میں سرخی اور کبھی پیٹ میں زیادہ تیزابیت ہو۔ — کیمو میلا Cham.(15)

☆ جب درد خصوصاً سورج کی گرمی میں واضح طور آنے کی وجہ سے ہو اور گرم ہو اور اس میں خون — گلونائین Glon.(22)

جمع ہو جائے۔ چہرہ غیر واضح ہو اور آنکھ کی پتلی چھوٹی ہو۔

☆ جب دماغی مرض ہو اور گلے میں مروڑ اور گھٹن ہو۔ — جیلسی میئم اور بیلاڈونا Gels.(21) and Bell.(9)

☆ جب بدہضمی کھانا کھانے کے بعد ہو اور پیٹ میں بہت زیادہ بھاری پن ہو۔ اور الٹی قے یا دست ہو۔ — اپی کاک Ipec.(25)

☆ دورے اور مروڑ کے بعد کی کمزوری دور کرنے کے لئے۔ — کاربوویجی ٹیبلس Carb-V.(14)

115 دھڑکن (دیکھئے دل کی دھڑکن بڑھنا)

116 دھوپ سے جھلسنا۔

☆ جب سرخی حدت اور پھڑکن کے ساتھ دھوپ سے جھلسی (سورج کے سامنے ہونے پر اینٹھن بے ہوشی اور تیز بخار ہو)۔ — بیلا ڈونا Bell.(9)

☆ جب پورے دن سورج میں رہنے کے بعد کا رد عمل — کینتھرس Canth.(13)

117 دھوپ کا حملہ (لو)(دھوپ میں بہت زیادہ نکلنے سے تیز بخار' مروڑ' اور بے حسی)

☆ سرخ گرم اور چمکتے ہوئے چہرے میں ساتھ ہی تیز سردرد اور اچھلتی ہوئی پوری نبض' آنکھ کی پھیلی ہوئی پتلی۔ خون آلود آنکھیں' تیز پھڑکتی ہوئی گردن جو دھکے اور شور سے بڑھ جائے اور زیادہ تر اچانک اونگھ سے بے ہوشی اور مرگی جیسے اچانک گرنے کی کیفیت۔ — بیلا ڈونا Bell.(9)

☆ شدید پھٹنے والی نسیں اور کانپنے والے سردرد کی حالت میں جو حرکت اور دھکے سے بڑھ جائے۔ — گلونائین Glon.(22)

ساتھ ہی چہرے کی زردی، آنکھیں بے سدھ، تے، اچھلتی ہوئی نبض اور سانس بھاری ہو۔ ساتھ ہی اچانک خون سر کی طرف گردش کرے۔ گویا پھٹ جائے گا۔

☆ بخار جیسا محسوس ہونے پر اور دائیں جانب کے سردرد کی حالت میں ساتھ ہی چڑچڑا پن آجائے اور چکر آئیں۔ — جیلی میم Gels.(21)

☆ جب جلن اور سانس کی علامات ہوں۔ — فیرم فاسفوریکم Ferr-P.(20)

نوٹ: فوراً کپڑے ڈھیلے کردیں اور مریض کو سائے اور اندھیرے کمرے میں لے جایئے۔ مسلسل مقررہ وقفے پر اسے بھرپور مقدار میں ٹھنڈے مشروبات دیجئے۔ اور گنگنے پانی سے اس کے جسم کو اسپنج کیجئے۔

118 ڈراؤنے خواب

(ٹھہرے ہوئے تشدد آمیز اور گھٹن بھرے بھیانک خواب)

☆ اگر بخار، دل کی دھڑکن کے بڑھنے اور چھاتی میں درد کے ساتھ ہوں۔ — ایکونائیٹم نیپلس Acon.(11)

☆ جب چلنے میں سردرد سرخ چہرے اور آنکھوں میں چبھن کے ساتھ ہو۔ — بیلا ڈونا Bell.(9)

☆ اگر تیز مشروبات کے پینے شراب، بوجھل کھانے اور مصروف زندگی اور مطالعے کے نتیجے میں۔ — نکس وومیکا Nux-V.(31)

☆ اگر یہ عیش و عشرت کی زندگی کی وجہ سے ہو اور پریشانی اور اداس خواب آئیں۔ — پلسے ٹیلا Puls.(34)

119 ڈنک مارنا (دیکھئے کاٹنا اور ڈنک مارنا)

120 ڈپتھیریا

☆ جب گلا خوب سوجا ہوا ہو۔ — ایپس میلے فیکا Apis.(6)

☆ جب گلے کے بائیں جانب سے شروع ہو اور دائیں جانب پھیلے۔ — لیکیس Lach.(26)

☆ جب گلے کے دائیں طرف سے شروع ہو اور بائیں طرف پھیلے۔ — لائیکو پوڈیم کلے ویٹم Lyco.(28)

121 ڈسمینزیا۔ (دیکھئے ماہواری' درد آمیز)

122 روسی

☆ جب بہت زیادہ پرت اور پپڑی ہو اور جلد بہت سوکھی ہو۔ — لائیکو پوڈیم کلے ویٹم Lyco.(28)

☆ ٹھنڈے اور تھکے ماندے افراد میں سوکھی پپڑی دار جلد ہونے پر۔ — آرسینکم ایلبم Ars.(8)

☆ اگر ساتھ میں مہاسے' پپڑی اور خارش ہو۔ — سلفر Sulph.(39)

123 روشنی ناقابل برداشت

(دیکھئے ناقابل برداشت روشنی)

124 ریاح کا درد ((نسوں کا درد)

☆ جب سرخ ہوئے گرم چہرے کے ساتھ ہو۔ — بیلا ڈونا Bell.(9)

☆ تمام اقسام کے ریاحی درد' اینٹھن اور مروڑ کے لئے۔ — میگنیشیا فاسفوریکا Mag-P.(29)

☆ جلن بھرے حالات میں جو بخار وغیرہ کی وجہ سے پیدا ہوئے ہوں۔ — فیرم فاسفوریکم Ferr-P.(29)

☆ جب تیز دباؤ والے درد میں آرام ہو۔ — کولوسائینتھس Colo.(17)

125 زخم۔ کٹنا۔ چوٹ

☆ کسی حملے یا گرنے سے نرم اعضا میں چوٹ اور دماغ کے صدمے اور اگر دھکا لگے۔ — آرنیکا مونٹانا Arn.(7)

☆ نسوں سے بھرے اعضاء اور ریڑھ کی ہڈی کے نچلے حصے یعنی پٹھوں میں چوٹ۔ چھدے — ہائی پیریکم اور آرنیکا مونٹانا

ہوئے زخم کی انتہائی حیست۔ ریڑھ کی ہڈی میں چوٹ اچانک درد۔ — Hyper.(24) and Arn.(7)

☆ آنکھ کی چوٹ کے لئے۔ آنکھ کی پتلی کا سیاہ پڑنا۔ — لیڈم پولسٹرے اور آرنیکا مونٹانا Led.(27) and Arn.(7)

☆ چھدے ہوئے زخم کے لئے جسے چھونے سے ٹھنڈے پن کا احساس ہو۔ ساتھ ہی آنکھ کی اس چوٹ کے لئے جس میں پتلی سیاہ ہوجاتی ہے۔ — لیڈم پولسٹرے اور ہائی پیریکم پرفوریٹم Led.(15) Hyper.(24)

☆ اگر سر پر چوٹ کے بعد پچھلے حصے میں درد برقرار رہے۔ ساتھ ہی پلکوں میں انتہائی بھاری پن اور ہاتھ پیر میں کپکپی ہو۔ — جیلسی میم Gels.(21)

☆ اگر چھدے ہوئے زخم سرخ اور لمس کے ساتھ حساس ہوجاتے ہوں ساتھ ہی جلن چٹکی لینے والا درد ہو۔ — اپس میلے فیکا Apis.(6)

☆ درد اور جلنے کے ساتھ موچ، چوٹ، کٹے زخم وغیرہ کے لئے۔ — فیرم فاسفوریکم Ferr-P.(20)

☆ اگر کٹے ہوئے حصے یا زخم میں وبائیت آجائے اور مواد پڑجائے۔ — ہپر سلفر Hep.(23)

☆ اگر کٹے ہوئے حصے یا زخم میں درد ہو اور گرم ہو۔ — ایکونائیٹم نیپلس Acon.(1)

☆ اگر کٹا ہوا حصہ یا زخم درد آمیز سرخ اور سوجا ہو ساتھ ہی تیز بخار۔ اور سر درد ہو۔ — بیلا ڈونا Bell.(9)

نوٹ: کھرونچ، نچے ہوئے یا چھوٹی چوٹ کے لئے باہر سے کیلن ڈولا لوشن لگائیے (مجوزہ ادویات کے استعمال کے ساتھ 40 بوند ٹھنڈے کئے گئے ابلے ہوئے پانی میں 10 بوند کیلن ڈولا مدر ٹنکچر ملائے۔

126 زکام (دیکھئے سردی)

127 زکام کے ساتھ بخار (دیکھئے بخار)

128 زہریلا کھانا

☆ زہریلا کھانا خاص طور پر باسی یا سڑے کھانے سے پھیلنے والے زہر کے لئے ساتھ ہی شدید قے یا دست اور انتہائی کمزوری، گھبراہٹ ٹھنڈا پن لگنا۔ اور کبھی کبھی خون آلود دست ہونے پر۔	آرسینکم ایلبم Ars.(8)
☆ اگر متلی اور قے کے ساتھ پیٹ درد اور دست جیسا ہو جو حرکت سے بڑھ جائے۔	برایونیا ایلبا Bry.(11)
☆ جب تیز قے اور دست کے ساتھ ہو چہرے اور ماتھے پر ٹھنڈے پسینے کی بوندیں اور دل کی گھبراہٹ۔	ویرے ٹرم ایلبم Verat.(40)
☆ متلی اور قے کے ساتھ پیٹ کے اوپری حصے میں مروڑ آمیز درد اور واضح دل کی گھبراہٹ برف جیسا ٹھنڈا جسم ہوا کی ضرورت اور پنکھے کی ہوا کی خواہش	کاربو ویجی ٹیبلس Carb-V.(14)
☆ اگر پیشاب کے دوران آگ جیسی جلن والا درد ہو اور چہرہ زرد ہو۔	کینتھرس Canth.(15)
☆ اگر گھبراہٹ، بے چینی اور انتہائی خوف خاص طور پر موت کا خوف ساتھ ہو۔	ایکونائیٹم نیپلس Acon.(1)
☆ اگر زیادہ اسٹارچ یا بوجھل چربی آمیز کھانے کی وجہ سے یہ مرض لاحق ہو۔ ساتھ میں پیاس کی کمی محسوس ہو۔	پلسے ٹیلا Puls.(34)
☆ جب بے ہضم کھانے کی وجہ ہو۔ چڑچڑاپن ہو۔	نکس وومیکا Nux-V.(31)
☆ اگر آنتوں میں سوزش اور پیٹ درد کے ساتھ ہو صبح سب سے خراب حالت ہو	کولوسائنتھس اور میگنیشیا فاسفوریکا

اور تیز دباؤ اور اوپر جھکنے سے آرام ملے۔ — Colo.(17)and Mag-P.(29)

129 زہر آلود کھانا (دیکھئے زہریلا کھانا)

130 سانس بری۔ (دیکھئے سانس کی بدبو)

131 سانس کی بدبو

☆ جب منہ میں کسی دھات کے ذائقے کی بدبو آئے اور جسم سے بہت زیادہ پسینہ نکلے۔ خاص طور پر ان کے لئے جو نہ سردی اور نہ گرمی کی شدت برداشت کر سکیں۔ — مرکیوریس سولیو بیلس Merc-P.(30)

☆ جب ہاضمے کی خرابی ہو اور زیادہ مے نوشی کرنے والوں میں کھانا کھانے کے بعد اور صبح کے وقت بڑھ جائے۔ — نکس وومیکا Nux-V.(31)

☆ جب دانت گرنے کی وجہ سے ہو یا مسوڑھوں میں وبائیت آجائے ساتھ ہی پیٹ پھولنے کمزوری اور خراب خون رگوں میں دوڑے۔ — کاربوویجی ٹیبلس Carb-V.(14)

☆ جب بدہضمی کے ساتھ ہو مریض اور مرض میں تبدیلیاں نمایاں ہوں۔ — پلے ٹیلا Puls.(34)

☆ جب زبان پر سفید یا زرد پرت، ہو ساتھ ہی دل کی دھڑکن بڑھی ہوئی ہو۔ — سپگیلیا Spig.(37)

☆ لمبے عرصے سے رونما ہونے والے مسئلے کے لئے۔ — سلفر Sulph.(39)

132 سانس لینے میں دقت

☆ جب مریض کو آرام کے لئے بیٹھنے اور آگے جھکنے کے لئے مجبور ہونا پڑے۔ — آرسینکم البم Ars.(8)

☆ جب خشک گلے اور سیٹی آمیز سانس آئے اور مریض کو دائیں کروٹ لیٹنے سے آرام ملے۔ — برائیونیا البا Bry.(11)

☆ سانس سے متعلقہ مسائل کے شکار بچوں اور — اینٹی مونیم ٹارٹے ریکم

بوڑھوں کے لئے۔ Ant-t.(5)

133 سر چکرانا، بے چینی، پاگل پن

☆ اٹھنے پر اور کسی گاڑی یا کشتی کی رفتار سے گھبراہٹ ہونے جیسا احساس اس کے ساتھ ہی سر چکرانا۔
کاکولیس انڈی کس Caco.(16)

☆ جب سر چکرانے کی حالت سر کے پچھلے حصے یعنی آکسی پٹ سے پھیلتی ہوئی محسوس ہو۔ ساتھ ہی دھندلا نظر آئے۔
جیلسی میئم Gels.(21)

☆ کسی سیٹ سے اٹھنے پر سر چکرانے کی حالت میں، ساتھ ہی پت کا بہت زیادہ سیلان اور آگے جھکنے یا گرنے کی حالت
برایونیا ایلبا Bry.(11)

☆ پیٹ سے اٹھنے والی بے چینی، قبض کے ساتھ، فالتو بیٹھنے کی عادت والے افراد میں کھانا کھانے کے دوران یا بعد میں اور کھلی ہوا میں گھومتے وقت اور بے ہوشی کے ساتھ سر چکرانا یا گرنے کا خطرہ لاحق ہونے پر۔
نکس وومیکا Nux-V.(31)

☆ خون کے تیز دوران سے بے چینی ہونے پر ساتھ ہی چہرہ سرخ ہو کپکپی اور دباؤ والا درد
جیلسی میئم Gels.(21)

☆ اگر لیٹے رہنے یا جھک کر سر اٹھانے پر سر چکرائے اور بے چینی محسوس ہو اور چہرہ زیادہ سرخ ہو جائے۔
ایکونائیٹم نیپلس Acon.(1)

☆ آنکھ کی خرابی سے سر چکرانے پر، ساتھ ہی آنکھ کے سامنے سیاہ دھبے پڑتے نظر آئیں۔
میگنیشیا فاسفوریکا Mag-P.(29)

☆ جب سر چکرانے کے ساتھ عارضی طور پر بے ہوشی لڑکھڑائے اور دماغ پر بھاری پن اور شدید دباؤ ہو۔
بیلا ڈونا Bell.(9)

☆ اگر مرغن اور بوجھل کھانا کھانے جیسے پیسٹری
پلسے ٹیلا

وغیرہ کھانے سے سر چکرانا شروع ہو اور اگر کھلی ہوا میں آرام ہو۔ اگر ساتھ ہی متلی ہو اور متلی جیسا احساس ہو۔ — Puls.(34)

134 سردرد

☆ اچانک شدید سردرد ہونے پر۔ زیادہ تر خشک ٹھنڈی ہوا کی وجہ سے۔ ساتھ ہی سر میں خون کا جماؤ ایک سمت کا سردرد' زیادہ تر گھبراہٹ پریشانی اور پیاس اور ایسا احساس ہو گویا کھوپڑی کے حصے دماغ سے باہر نکل آئیں گے۔ کن پٹی پر پھڑکن جو آرام کرنے پر ٹھیک ہو اور شور و حرکت سے بڑھے۔ — ایکونائیٹم نیپلس Acon.(1)

☆ پھٹنے والا سردرد' شدید پھڑکن اور چبھنے والا اور چہرہ سرخ اور گرم' آنکھ کی پتلی پھیلی ہوئی جو ذرا سے جھٹکے' شور' حرکت' جھکنے' کھانسنے' اور روشنی سے بڑھ جائے اور سر کو گرماہٹ کے ساتھ باندھنے اور پیٹھ کے بل سر کر کے لیٹنے سے آرام ہو۔ — بیلا ڈونا Bell.(9)

☆ پھٹنے والے اور چیرتے ہوئے سردرد کے لئے جو کسی طرح کی حرکت' جھکنے' ٹھونکنے یا حرکت کرنے یا کھانسنے پر بڑھ جائے اور آرام کرنے سے بہتر ہو۔ — برایونیا ایلبا Bry.(1)

☆ جب درد سر کے دائیں یا پچھلے حصے میں ہو جو کندھوں تک پھیلتا ہو اور ساتھ ہی پلکیں بھاری ہاتھ پیر بھی بھاری ہو۔ دھندلا نظر آئے بے چینی اور عام جسمانی تکلیف ہو۔ جو سورج کی گرمی شور۔ روشنی حرکت اور تمباکو نوشی سے بڑھے اور زیادہ پیشاب کرنے اور اونچا سر کرکے لیٹنے سے آرام آئے۔ — جیلسی مینم Gels.(21)

☆ سر میں شدید ٹیس' بے چینی والا درد ہونے کی — گلونائین

حالت میں، پیشاب کی حاجت بڑھ جائے۔ گرم خون اوپر کی جانب دوڑے، زیادہ سورج کی گرمی میں سامنے آنے کے نتیجے میں یہ کیفیت رونما ہو ٹھنڈی ہوا سے اور سر اونچا کر کے لیٹنے سے آرام ملے۔ Glon.(23)

☆ بیماری جیسا سر درد ہونے پر ساتھ ہی ابکائی آنے اور کچھ الٹیاں آنے پر۔

کاکیولس انڈی کس
Cocc.(16)

☆ اگر گرنے یا چوٹ لگنے سے ہو۔ کوئی چوٹ (نئی یا پرانی) یا تھکان سے ہو اور سر میں خاص طور پر ماتھے پر چوٹ لگنے جیسا درد ہو جو حرکت سے بڑھ جائے۔

آرنیکا مونٹانا
Arn.(7)

☆ چیرنے والے سر درد کے ساتھ جب ایسا محسوس ہو گویا کھوپڑی میں ناخن چبھو دیا گیا ہو۔ ساتھ ہی متلی اور کھٹی الٹیاں اور جب ماتھے پر بھاری پن ہو اور ناک بھری ہوئی ہو اور کھانا یا الکحل زدہ مشروبات کی جانب جھکاؤ ہونے کے لئے اور نزلے کی حالت میں اور اوپر کی سانس کی نالی میں جلن آمیز سیلان کے ساتھ کھانے اور جھکنے کے بعد بڑھنے والا سر درد صبح جاگنے پر سے نوشی کرنے کے بعد اور کھلی ہوا میں بڑھنے والا ہو اور گرمی میں لیٹنے پر اور سر ڈھکنے پر آرام ہو۔

نکس وومیکا
Nux-V.(31)

☆ جب سر پیچھے کی جانب جھکانے پر درد میں آرام ہو۔

ہائی پیریکم پرفوریٹم
Hyper.(24)

☆ نزلہ ہونے پر گویا کف جھلیوں میں سیلان کے ساتھ جلن ہو سر درد کم اور سردی اور پسینہ رکنے کے بعد اور غصہ اور جذباتی اشتعال ہو۔

کیمو میلا
Cham.(15)

☆ جب سر درد کے ساتھ مسلسل چھینکیں آئیں اور ناک بہت زیادہ بہے اور سردی لگنے کے

مرکیورس سولیو بیلس
Merc.(30)

ساتھ ہاتھ پیر میں درد ہو۔

☆ متلی اور قے کے ساتھ سردی ہونے کی حالت میں۔	اپی کاک Ipec.(25)
☆ جب سردرد مقررہ مدت پر پھڑکن آمیز اور تبدیل شدہ ہو اور پیٹ کی خرابی اور تیزابیت سے متعلق ہو۔ اور بوجھل' اسٹارچ زدہ کھانا' مرغن گوشت' پیسٹری وغیرہ سے ہو۔ اور ٹھنڈی اشیاء سے' کھلی ہواؤں اور آہستہ چلنے سے آرام آئے۔ اوپر دیکھنے اور لیٹنے سے تکلیف بڑھے۔	پلسے ٹیلا Puls.(34)
☆ جب درد آمیز سردرد ہو۔ پانی بہنے والی آنکھوں کے ساتھ ہو اور روشنی ناقابل برداشت ہو۔	یوفریسیا Euphr.(19)
☆ کم خون والے افراد میں سرچکرانے کے ساتھ سردرد ہونے پر	کیل کیریا فاسفوریکا Calc-P.(12)

135 سرخ مسوڑھے

☆ اگر بہت زیادہ بخار اور گھبراہٹ ہو۔	ایکونائیٹم نیپلس Acon.(1)
☆ جب بخار ختم گیا ہو۔	برایونیا ایلبا Bry.(11)
☆ جب انتہائی چڑچڑاپن اور اشتعال ہو۔	کیمومیلا Cham.(15)

136 سردی اور زکام

☆ خشک' ٹھنڈی ہواؤں میں واضح طور پر اجابت شروع ہوجانے پر ساتھ ہی متواتر سوکھی چھینکیں گلے اور منہ میں جلن' بخار' پیاس' رات میں گھبراہٹ اور کان میں جھنجھناہٹ ہونے پر جو بھرے ہوئے ماحول میں بڑھ جائے۔	ایکونائیٹم نیپلس اور فیرم فاسفوریکا Acon.(1) and Ferr-P.(20)
☆ چھینکوں کی شدت پر ناک کے نتھنوں سے پانی	ایلیم سیپا

All-C.(3)

جیسا سیلان ہونے پر' جس میں ناک اور ہونٹوں کا
اوپری حصہ درد آمیز ہو۔ گلے اور چھاتی میں کچاپن
جو گرم کمرے میں بڑھ جائے تازہ ہوا میں بہتر ہو۔

مرکیورس سولیو بیلس
Merc.(30)

☆ جب ناک سے بھرپور مقدار میں گاڑھا زرد
سیلان ہو ساتھ ہی مسلسل چھینکیں آئیں۔ سانس سے
بدبو اور کھانسنے پر سبز زرد بلغم کا سیلان ہو۔
اکثر ساتھ ہی سرویکل غدود بڑے اور حساس ہو جائیں
گلے میں تیکھی وبائیت اور بخار کی علامات کے
ساتھ پسینہ آنا۔

آر سینکم ایلبم
Ars.(8)

☆ جب مریض بہت ٹھنڈا ہو اور ہربار موسم تبدیل
ہونے پر اسے سردی لگ جائے۔ ساتھ ہی مسلسل
چھینکیں آئیں اور بھرپور مقدار میں پتلا گرم' چبھتا
جلتا ہوا پانی جیسا سیلان آنکھوں اور ناک سے نکلے
ساتھ ہی بھاری پن اور انتہائی چڑچڑاپن ہو۔ نتھنے
بہت زیادہ درد کریں۔

بیلا ڈونا
Bell.(9)

☆ کھلے میں آنے پر انتہائی مہلک تکلیف ہو
خاص طور پر سر میں' ناک سوجی ہوئی درد آمیز سرخ
اور گرم ہو۔ گلے میں کچاپن درد اور بھاری پن
چہرہ سرخ اور گرم ہو۔

کیمو میلا
Cham.(15)

☆ اگر ناک سے پانی جیسا سیلان ہو جو خصوصاً
بچوں کی سردی لگنے پر۔

برایونیا ایلبا
Bry.(11)

☆ جب زکام دیر سے شروع ہوا ہو۔ بہت زیادہ چھینکیں
آئیں۔ آنکھیں سرخ ہوں اور ناک سے پانی جیسا سیلان
آئے۔ منہ اور ہونٹ سوکھے ہوں۔ سوکھی بھری ہوئی
ناک۔ تیکھی' سخت' سوکھی' درد آمیز اور ہلا دینے
والی کھانسی۔ ساتھ ہی کناروں پر اور چھاتی میں چبھنے
والا درد۔ تیز درد جو حرکت اور ٹھنڈ سے بڑھ جائے۔

لمبے وقفے سے بھرپور مقدار میں ٹھنڈا پانی پینے
کی پیاس کھانستے وقت چھاتی اور سر کو پکڑنے پر۔

علامات	دوا
☆ ابتدائی دور میں بغیر واضح علامات کے سردی اور زکام۔	فیرم فاسفوریکم Ferr-P.(30)
☆ نزلے جیسی سردی میں مرطوب گرم یا موسم کی تبدیلی میں ناک سے پانی جیسا سیلان اور بہاؤ ساتھ ہی چھینکیں، گرم اور سوکھا گلا، بھاری آنکھوں کے ساتھ سر درد اور ریڑھ کی ہڈی کے اوپر نیچے کپکپی کے ساتھ سردی کا دوڑنا، بخار کے دوران پیاس کی کمی۔	جیلی سیم Gels.(21)
☆ ایسی سردی کے لئے جو سوکھے، ٹھنڈے موسم کی ابتداء میں ہوتی ہے بہت زیادہ چھینکیں ناک پورے دن بہے اور رات میں بھر جائے۔ باہر بہتر ہو۔ قبض، پیٹ میں درد اور چڑچڑاپن بچہ، ناک کے نتھنے بند ہو جانے کی وجہ سے کچھ نہ پی سکے۔	نکس وومیکا Nux-V.(31)
☆ اگر تیز نزلہ ہو۔ ساتھ ہی انتہائی بھاری پن چھاتی میں درد اور کھانسی ہو۔	فاسفورس Phos.(32)
☆ مرطوب موسم میں یا بھیگ جانے سے سردی لگنے پر۔	رس ٹاکس کانڈین ڈران Rhust-T.(35)
☆ جب ناک کا سیلان نرم یا گندا ہو اور آنسو تپانے والے ہوں۔	یوفریسیا آفی نیس Eupher.(19)
☆ تبدیل ہونے والی علامات میں، ساتھ ہی ناک سے گاڑھا سبزی مائل زرد سیلان، اور جب ذائقے اور خوشبو کے تئیں یعنی حسیت بالکل بند ہو جائے جو شام کو گرم کمرے میں اور رات میں بڑھ جائے۔ ٹھنڈے کمرے میں تازہ ہوا کے لئے کھڑکیاں کھول کر اچھا لگے	پلسے ٹیلا Puls.(34)

☆ پرانے نزلے میں ساتھ ہی سیلان۔ ہتھیلیوں اور تلووں میں جلن۔ — سلفر Sulph.(39)

☆ سردی کے بعد عام معمول کے مطابق صحت بنانے کے لئے۔ — کیل کیریا فاسفوریکا Cal-C.(12)

☆ بھرپور جلن، حدت، ناک سے واضح طور پر پانی جیسا سیلان، ٹھنڈا پن، گرمی کی خواہش، انتہائی چڑچڑاپن چھینکیں اور آنکھ سے پانی بہنا۔ — آرسینکم ایلبم Ars.(8)

137 سفر سے چڑ۔ (دیکھئے حرکت سے چڑ)

138 سکڑن

☆ جب انگلیاں، پیر اور پاؤں کی انگلیاں خاص طور پر متاثر ہوں۔ — کیوپرم میٹا لیکم Cupr.(18)

☆ تیز اینٹھن، نسوں میں درد، کھنچاؤ وغیرہ — میگنیشیا فاسفوریکا Mag-P.(29)

☆ ایسا محسوس ہونے پر گویا اعضاء سو گئے ہوں ساتھ ہی بے حسی اور ٹھنڈے پن کا احساس ہو۔ — کیل کیریا فاسفوریکا Calc-P.(12)

☆ انتہائی تیز اور شدید حالات میں جب پیروں اور جانگھوں میں سکڑن جیسی اینٹھن ہو۔ خاص طور پر رات کو۔ — کیمو میلا Cham.(15)

☆ اگر سکڑن پنڈلیوں کے پٹھوں میں انتہائی درد ہو اور ساتھ ہی پیروں میں ٹھنڈک ہو۔ جس میں مالش کرنے پر آرام ملے اور چلنے پر تکلیف بڑھے۔ — ویرے ٹرم ایلبم Verat.(40)

☆ جب سکڑن اور مروڑ عام طور پر رات میں دو سے تین بجے کے دوران بڑھ جائیں اور ساتھ ہی سر درد، بھوک کی کمی، متلی، بدہضمی، چڑچڑاپن، قبض، عام طور پر بار بار اجابت کی خواہش محسوس ہو۔ — نکس وومیکا Nux-V.(31)

☆ جب بازو اور ٹانگوں میں جلن آمیز درد ہو۔ — جیلسی میئم

درد سے جسم اینٹھے۔ متاثرہ اعضاء کو ہلانے سے آرام ملے۔ چڑچڑا پن ہو۔ — Gels.(21)

139 سیاٹیکا

☆ حالیہ حالات میں جب دایاں پیر متاثر ہوتا ہے اور درد انتہائی تیز ہو۔ مرض کی شدت اینٹھن جیسی ہو۔ جو ٹانگ سے نیچے پیروں کی طرف جائے ساتھ میں بے حسی اور کمزوری ہو' سردی سے بڑھ جائے۔ درد آمیز مقام کو کس کر باندھنے سے آرام ملے۔ — کولوسا ینتھس Colo.(17)

☆ ہڈی کے ریاحی سیاٹیکا میں اور اگر سردی یا نمی میں واضح طور پر ظاہر ہونے کی وجہ ہو۔ جب یہ پرانی تکلیف ہو ساتھ میں جلانے' چیرنے والا درد ہو۔ جو حرکت کے شروع میں اور آرام کے وقت بڑھ جائے اور لگاتار حرکت سے آرام ہو۔ — رس ٹاکس کانڈین ڈران Rhust-T.(35)

☆ جب حرکت سے درد بڑھ جائے اور آرام کرنے سے ٹھیک ہو۔ — برائونیا ایلبا Bry.(11)

☆ دونوں پیروں کے سیاٹیکا کے لئے جو رات میں ٹھنڈی ہوا سے سوتے وقت یا بعد میں بڑھ جائے۔ — لیکس Lach.(26)

☆ اگر درد آتا جاتا رہے۔ رات میں سردی اور تیز حرکت سے بڑھ جائے اور گرم حرکت اور بیرونی گرمی سے بہتر ہو۔ — آرسینکم ایلبم Ars.(8)

☆ اگر سیاٹیکا درد ڈنک جیسا اور چبھونے جیسا ہو اور ہاتھ پیر کڑے۔ ٹھنڈے کمزور ہوں اور لقوے جیسا محسوس کریں۔ صبح تکلیف بڑھ جائے اور گرمی سے آرام ملے۔ — نکس وومیکا Nux-V.(31)

☆ اگر شام کو یا رات میں اور بیٹھے رہنے اور بوجھل کھانا کھانے کے بعد اٹھنے پر بڑھ جائے۔ — پلسے ٹیلا Puls.(34)

☆ دائیں طرف کے سیاٹیکا میں۔

لائیکو پوڈیم
Lyo.(28)

☆ عام درد۔ جلن اور متاثرہ اعضاء میں سرخی ہونے پر۔

فیرم فاسفوریکا اور میگنیشیا فاسفوریکا
Ferr-P.(20) and Mag-P.(29)

☆ درد کے ساتھ گدگدی جیسی لگنے پر' اور سردی کے موسم میں دورہ لوٹنے پر' ساتھ ہی کولہے کی ہڈی میں چیرنے اور چھونے والا درد ہو

کیل کیریا فاسفوریکا
Calc.(21)

☆ طویل عرصے سے چلی آرہی تکلیف کے لئے۔

سلفر
Sulph.(39)

140 سوجی ہوئی نسیں

☆ جب تھکان اور لمبے عرصے تک کھڑے رہنے کی وجہ سے ہو۔

ایکونائیٹم نیپلس
Acon.(1)

☆ جب زچگی کے بعد ہو۔

پلسے ٹیلا
Puls.(34)

☆ جب خون کا دوران مشکل سے ہو۔

سلفر
Sulph.(39)

141 سیلان الرحم

☆ جب سیلان گاڑھا اور لسلسا ہو۔ تیکھا جلن آمیز اور جلد کو چیرنے والا ہو۔ ساتھ ہی ٹھنڈاپن اور ذہنی پریشانی اور درد آمیز ہو۔

پلسے ٹیلا
Puls.(34)

☆ گاڑھا سبزی مائل اور انتہائی جلن دار سیلان ہونے پر جو رات میں بڑھ جائے۔

مرکورس سولیو بیلس
Merc.(30)

☆ ماہواری کی جگہ سیلان الرحم

کاکولیس انڈی کس
Cocc.(16)

☆ جب سیلان انڈے کی سفیدی جیسا واضح اور بھرپور

بوریکس

مقدار میں گرم لگے اور زیادہ تر ماہواری کے درمیان ہو۔ درد آمیز ہو عام اشتعال پیدا کرنے اور تناؤ سے متعلق ہو۔ Bor.(10)

☆ نہ ہٹنے والے حالات میں، ساتھ ہی ہتھیلیوں اور تلوؤں میں جلن ہونے پر، زیادہ تر ان میں جو کم کھاتی اور زیادہ پیتی ہیں۔ سلفر Sulph.(39)

142 سیلان خون

☆ جب گرنے، غلط چلنے یا زیادہ کام کرنے یا کوئی اور مشینی چوٹوں کی وجہ سے سیلان خون ہو۔ اور ٹھوکر دونوں سے بچاؤ کے لئے۔ آرنیکا مونٹانا اور ایکونائیٹم نیپلس Arn.(7) and

☆ اگر گاڑھا خون مسلسل بہتا ہے ساتھ ہی اچانک کمزوری ہو۔ ٹھنڈا سانس، ہاتھ پیروں کا ٹھنڈا ہونا۔ ٹھنڈا پسینہ اور ہوا کی ضرورت محسوس ہو۔ کاربو ویجی ٹیبلس Carb-V.(14)

☆ اگر کسی سوراخ دار دانے یا چھلنے سے گاڑھا سرخ خون نکلے خاص طور پر ناک پھیپھڑوں سے ساتھ ہی شدید متلی، ٹھنڈا پسینہ، کمزور پسینہ، کمزور نبض اور سانس پھولنے پر۔ اپی کاک اور فیرم فاسفوریکا Ipec.(25) Ferr-P.(20)

☆ جب خون چہرے کے رنگ جیسا ہو اور ساتھ ہی شدید اشتعال، خون، بے چینی، دل کی دھڑکن بڑھی ہوئی۔ ٹھنڈے پانی کے لئے پیاس اور نبض پوری اور تیز ہونے پر ایکونائیٹم نیپلس Acon.(1)

☆ اگر اچانک بہت زیادہ گھبراہٹ بے چینی اور کمزوری ہو۔ آرسینکم ایلبم Ars.(8)

☆ جب خون گاڑھا سرخ اور گرم ہو اور آسانی سے اس کے تھکے بن جائیں اور ساتھ ہی سر میں خون یکجا ہو جائے۔ سرخ اور گرم چہرہ مکمل اور پھڑکن زدہ نبض ہونے پر بیلا ڈونا اور فیرم فاسفوریکا Bell.(9) Ferr-P.(20)

☆ جب ہر روز صبح سیلان خون ہو اور خون گاڑھا اور رقیق ہو اور ساتھ میں متلی ہو اور حرکت سے تمام علامات بڑھ جائیں۔ آرام کرنے سے بہتر ہوں

برایونیا ایلبا
Bry.(11)

☆ جب گاڑھا سرخ رنگ کا خون بہے۔

فاسفورس
Phos.(32)

☆ کسی وجہ سے اور جسم کے کسی بھی سوراخ کے راستے سے خون آنے لگے۔ جب خون گاڑھا سرخ رنگ کا ہو، جلدی تھکے جم جائیں اور بہت زیادہ مقدار میں بہے۔

فیرم فاسفوریکم
Ferr-P.(20)

☆ آنتوں سے سیلان خون ہونے پر، ساتھ ہی دل کی تھکاوٹ، چہرے پر ٹھنڈا پسینہ اور ہوا کی ضرورت محسوس ہونے پر۔

ویریٹرم ایلیم
Verat.(40)

☆ خواتین میں بہت کم ماہواری کے ساتھ ناک سے خون بہنے پر۔

پلسے ٹیلا
Puls.(34)

نوٹ: مسوڑھوں سے سیلان خون ہونے پر روئی کے ٹکڑے یا کپڑے کی پتلی پٹی کو کیلن ڈولا میں بھگو کر مسوڑھوں پر رکھئے اور سیلان خون رکنے تک اسے رکھے رہیے۔ بیرونی طور سے سیلان خون ہونے پر پٹی یا کوئی صاف کپڑا چوٹ پر رکھ کر لپیٹ دیجئے۔ جب سیلان خون رک جائے تو کیلن ڈولا کو پانی میں ایک اور تین کے تناسب سے ملا کر جسم کے اس عضو کو صاف کر دیجئے۔ چوٹ پر کس کر پٹی باندھئے اور مریض کو کسی ڈاکٹر کے پاس لے جائیے۔ بہ وقت ضرورت ادویات ضرورت کے مطابق دیجئے۔

143 سیلان خون پوشیدہ اعضاء سے

☆ صاف خون کی بوندوں کی شکل میں سیلان اور پیشاب کے ساتھ ملا ہوا بھرپور مقدار میں خون خاص طور پر جب پیشاب نکلنے میں دقت ہو۔ تپتا ہوا پیشاب اور مروڑ آمیز درد کے ساتھ۔

کینتھرس
Canth.(13)

☆ بیرونی ٹھوکر، تناؤ، چوٹ اور تیز سیلان خون ہونے پر۔

آرنیکا مونٹانا اور ایکونائیٹم نیپلس

Arn.(7)and

Acon.(1)

144 سیلان خون کٹنے سے

☆ رگوں سے مسلسل سیلان خون اور کمزوری کی حالت میں۔ — آرنیکا مونٹانا Ars.(34)

نوٹ: چوٹ، کٹنے پر کیلن ڈولا لگایئے۔ اگر سیلان خون تیز ہو تو وہ مقام کس کر باندھئے اور مریض کو فوراً ڈاکٹری علاج کے لئے قریبی ہسپتال میں لے جانا چاہئے۔

145 سیلان خون ناک سے۔ (دیکھئے نکسیر)

146 سینے میں حدت (تیزابیت سے کھانے کی نلی میں جلن)

☆ اگر انتہائی مے نوشی اور دیگر نشیلی مشروبات کے ذریعہ یہ کیفیت رونما ہو اور پیٹ کی کمزوری ہو ساتھ ہی کھانا کھانے کے بعد بدہضمی ہو کھانے کی قے ہو اور کھانا کھانے کے بعد مقررہ مدت تک قے — نکس وومیکا Nux-V.(31)

☆ مسلسل جلن اور ہوا کی ابکائی ہونے پر۔ — کاربو ویجی ٹیبلس Carb-V.(14)

☆ جب قے کرنے کی شدید خواہش ہو اور پرانی الٹی کی حالت میں اور بوجھل اور مرغن غذا سے بھرے ہوئے پیٹ سے قے ہونے پر۔ — پلے ٹیلا Puls.(34)

☆ جب گرمی کا موسم ہو اور مرطوب یا گرم موسم میں بدہضمی کے نتیجے میں۔ — برایونیا ایلبا Bry.(11)

147 شرم و حیا۔ (جلد کا سرخ ہونا)

☆ آسانی سے شرم آنا ساتھ ہی پسینے کی بوندیں۔ ہونٹ کے عین اوپر، کمزور باہر نکلنے والے لیکن ذہنی طور پر کمزور اور انتہائی حساس بچوں میں — نکس وومیکا Nux-V.(31)

☆ شرمیلے لڑکوں کو جذباتی طور پر شرمانا۔ جو آسانی سے رو دیتے ہیں اور انھیں ہمدردی — پلے ٹیلا Puls.(34)

کی ضرورت ہوتی ہے۔

☆ نئے اور کشیدہ حالات میں تیزی سے سرخ ہونے کے ساتھ زرد پڑجانے کے لئے۔ — فیرم فاسفوریکم Ferr-P.(20)

148 فراغت حیض

☆ گوری، نیلی آنکھوں والی اور نرم مزاج خواتین کے لئے۔ — پلسے ٹیلا Puls.(34)

☆ گرمی سے سرخ ہونے کے لئے۔ — لیکیس Lach.(26)

149 فریکچر

☆ جب فریکچر بہت آہستہ آہستہ ٹھیک ہو رہے ہوں۔ — کیل کیریا فاسفوریکا Calc-P.(12)

150 فلو۔ (دیکھئے انفلو۔نزا)

151 قبض

☆ جب پاخانہ بڑے سائز کا سوکھا ہوا ہو، کڑا، جلا ہوا اور مشکل سے نکلے۔ چڑچڑاپن اور سردرد ہو حرکت سے بڑھے۔ — برایونیا ایلبا Bry(11)

☆ جب پاخانے کے لئے لگاتار ناکام خواہش محسوس ہو، متلی اور بیماری جیسی محسوس ہو خصوصاً کاہل لوگوں کے لئے اور اجابت کے لئے باقاعدہ چوٹ وغیرہ کھانے والوں کے لئے۔ — نکس وومیکا Nux-V.(31)

☆ جب زیادہ تناؤ کے ساتھ پاخانہ آئے۔ — روٹا Ruta.(36)

☆ مقعد میں کساؤ اور خارش ہونے پر۔ پیٹ میں گڑگڑاہٹ اور اس کا پھولنا۔ جب منہ میں تیزابی مادہ، کھانے سے چھاتی میں جلن۔ پیشاب میں بھاری پن وغیرہ کی حالت میں۔ — لائیکو پوڈیم Lyco.(28)

☆ جب منہ میں تیکھا اور دھات کے ذائقہ جیسا — مرکیورس سولیوبلس

احساس ہو۔ مگر بھوک کی کمی نہ ہو اور پاخانہ کڑا اور سخت آئے اور ایک ٹھوس گولے کی شکل میں گہرے رنگ کے اور آلودہ زدہ پاخانہ لگے — Merc.(30)

☆ قبض کی عادت ہونے پر۔ — سلفر صبح اور نکس وومیکا رات کو سوتے وقت Sulph.(39) and Nux-V.(31)

152 کاٹنا۔ ڈنک مارنا۔

☆ شہد کی مکھی اور بھڑا بھیڑ کے ڈنک کے لئے ساتھ جلن، ڈسنے والے درد اور شدید سرخ۔ جلن آمیز سوجن کے لئے۔ — اپس میلے فیکا Apis.(6)

☆ اگر وہ مقام بہت سخت اور سرخ اور جلن آمیز ہو۔ — کینتھرس Canth.(13)

☆ چوہے، بچھو، مچھر کے کاٹنے پر اس مقام پر سوجن اور بے حسی کے ساتھ ٹھنڈے ہو جانے کی حالت میں جس میں ٹھنڈی چیز لگانے پر آرام ملے اور ساتھ ہی کاٹنے کے برے اثر، سوجن وغیرہ کو روکنے کے لئے۔ — لیڈم پولسٹرے Led.(27)

☆ چوہے کے کاٹنے کی حالت میں۔ جب درد نیچے سے اوپر تیزی سے بڑھے۔ — ہائی پیریکم فاسفوریکم Hyper.(24)

☆ اگر شہد کی مکھی زبان اور آنکھ میں کاٹ لے۔ — ایکونائیٹم نیپلس اور آرنیکا مونٹانا Acon.(1)and Arn.(7)

☆ پاگل کتے کے کاٹنے پر۔ — بیلاڈونا اور ہائی پیریکم پرفوریٹم Bell.(9) and Hyper.(24)

☆ سانپ کے کاٹنے پر۔ — لیکیس Lach.(26)

153 کان درد

☆ سردی لگنے پر ٹھنڈک' یا ٹھنڈی ہوا میں سامنے آجانے پر اچانک تیز کان درد کے لئے جس میں ساتھ ہی سرخ' گرم' چہرہ' بخار انتہائی تیز درد ہو۔ جو سینک دینے سے بہتر ہو۔ — ایکونائیٹم نیپلس Acon.(1)

☆ نزلے کے ساتھ۔ اور پیچھے سیلان کے مراحل کے ساتھ نسوں کے ریاحی درد کے لئے۔ — ایلیم سیپا All-C.(3)

☆ ٹھونے ٹھونکنے' چیرنے' کاٹنے والے درد میں۔ اکثر دائیں کان میں کبھی کبھی سر درد کے ساتھ گلے تک پھیلنے والا اور ذرا سے دھکے اور شور سے بڑھ جاتا ہے اور گرمی اور پیٹ کے بل لیٹنے پر آرام آتا ہے۔ پیاس کی کمی سے بچہ نیند میں رونے لگتا ہے۔ — بیلا ڈونا Bell.(9)

☆ جب درد ٹھنڈ سے سردی سے اٹھتا ہے اور انتہائی تیکھا' چبھتا ہوا اور ٹھونکنے جیسا ہوتا ہے۔ تقریباً ناقابل برداشت اور سینک دینے سے بڑھ جاتا ہے اور پکڑے رہنے پر بہتر ہوتا ہے۔ خصوصاً چڑچڑے سنکی اور بات بات پر چڑ جانے والے بچے کے لئے — کیمومیلا Cham.(15)

☆ جب چبھنے چیرنے والے اور اپنی جگہ بدلنے والے درد اور حواس کے ساتھ انتہائی جلن ہو۔ گویا کان سے کچھ گزر رہا ہو۔ — پلسے ٹیلا Puls.(34)

☆ جب درد کی فطرت ریاحی ہو۔ اور خاص طور اگر وقفے سے ہو۔ — جیلسی میئم Gels.(21)

☆ جب انتہائی ٹھنڈک ہو ساتھ ہی پھڑکن اور کاٹنے والا درد ہو۔ جو دانت تک پھیلے اور — پلسے ٹیلا Puls.(34)

گرم بستر میں پھڑکن بڑھ جائے۔ بڑھے ہوئے غدود۔

☆ ٹانکے والے درد، زخم آمیز گلے کے لئے روکھا، تیکھا اور چڑچڑاپن۔ تھوڑے سے ٹھنڈے جھونکے سے بگڑنے والا۔ عام طور پر درد بائیں کان سے شروع ہوتا ہو اور بائیں کان کی طرف جاتا ہو۔ — ہیپر سلفر Hep.(25)

☆ جب کان کے چاروں طرف کی ہڈیوں میں درد ہو اور ان میں کچھ سوجن ہو۔ — کیل کیریا فاسفوریکا Calc-P.(12)

نوٹ: فوری آرام کے لئے متاثرہ کان میں پلین ٹیگو میجر مدر ٹنکچر کی ایک بوند ڈالئے۔

154 کان میں جلن (اوٹائے ٹس)

☆ تیز بخار اور انتہائی گھبراہٹ کے ساتھ تیکھے درد کی حالت میں، بیرونی طور پر کان سرخ، گرم سوجا ہو اور درد آمیز ہوتا ہے۔ — ایکونائیٹم نیپلس Acon.(1)

☆ جب کان میں اندر کی طرف انتہائی چڑچڑاہٹ اور پھٹنے جیسا پھڑکن آمیز درد ہو۔ کان تک پھیلتے ہوئے شور کے تئیں انتہائی حسیت کے ساتھ بخار درد کی وجہ سے بے ہوشی، نیند میں بچے کا رونا۔ — بیلا ڈونا Bell.(9)

☆ اگر تیز درد، تیز بخار غدود کی سوجن اور کان میں درد اور برفیلے پانی کے تئیں حسیت اور مواد کا سیلان، بچہ گھبرائے، رونے والا اکثر پسینے میں شرابور اور غالباً بے ہوشی میں مبتلا ہو۔ — مرکیورس سولیو بیلس Merc.(30)

☆ جب بائیں طرف کا بیرونی کان زیادہ متاثر ہو اور کان میں درد، گرم، جلن آمیز ہونے کے ساتھ ہرا پیلا سیلان ہو۔ — پلسے ٹیلا Puls.(34)

☆ بچوں میں چڑچڑے پن کے ساتھ کان میں زوردار اور ناقابل برداشت درد، گال سرخ اور مریض گھبراتا ہے علامات رات اور سردی سے اور بگڑ جاتی ہیں۔ — کیمو میلا Cham.(15)

155 کان میں جھنجھناہٹ

☆ کانوں میں بھن بھناہٹ کی آواز چرچراہٹ اور تیز آواز میں گھنٹی بجنے جیسی آواز' عام طور پر خون یکجا ہونے کی وجہ سے دماغ اور جسم میں انتہائی پریشانی۔ — بیلا ڈونا Bell.(9)

☆ اگر بدہضمی کی وجہ ہو اور صبح حالت زیادہ خراب ہو۔ — نکس وومیکا Nux-V.(31)

☆ اگر بدہضمی اور سردی کی وجہ سے ہو اور شام کو حالت زیادہ بگڑ جائے۔ — پلسے ٹیلا Puls.(34)

☆ کان میں گرجنے گانے کی آواز آئے جو کانوں میں انگلی ڈال کر ہلانے سے بہتر ہو۔ — لیکیس Lach.(26)

☆ اگر شور کے تیئں زیادہ گرماہٹ اور زیادہ حسیت ہو۔ خاص طور پر کمزور افراد میں۔ — فیرم فاسفوریکم Ferr-P.(20)

☆ ایسے شدید حالات میں جب کانوں میں بھن بھنانے اور گڑگڑانے کا شور ہو۔ — سلفر Sulph.(39)

156 کان میں سے سیلان (دیکھئے اوٹوریا)

157 کان میں شور (دیکھئے کان میں جھنجھناہٹ)

158 کٹنا (دیکھئے زخم' کٹنا' چوٹ)

159 کڑی گردن۔ (دیکھئے گردن اکڑنا)

160 کمر درد (پیٹھ کا درد)

☆ اگر درد تیکھا ہو' جیسے مارا گیا ہو۔ اور مروڑا گیا ہو اور اچانک خشک ٹھنڈی ہوا باہر آجائے اور ساتھ بخار اور گھبراہٹ ہو۔ — ایکونا ئیٹم نیپلس Acon.(1)

☆ اگر چوٹ جیسا درد ہو بیشتر کسی چوٹ' گرنے باہری ٹھوکر اور وزن اٹھانے' یا پٹھوں کے کھنچاؤ سے ہوتا ہے۔ — آرنیکا مونٹانا Arn.(7)

☆ اگر پٹھوں کے تناؤ سے یا گیلے ہونے سے

خاص طور پر جب زیادہ گرم ہو جائے یا دبے ہوئے پسینے کی وجہ سے ' آرام کے وقت اور ان میں درد بڑھنے کے ساتھ متاثرہ عضو کو پہلی بار ہلانے پر یا صبح پہلی مرتبہ اٹھنے پر مسلسل حرکت سے بہتر ہونے سے۔ — Rhust-T.(35)

☆ جب تیز درد ہو اور مریض کو جھک کر چلنے کے لئے مجبور ہونا پڑے اور حرکت یا ٹھنڈی ہوا کے جھونکے سے حالت اور بگڑ جائے۔ — برایونیا ایلبا Bry.(11)

☆ جب درد گہرے بیٹھے ہوئے ' اور پھڑکن آمیز ہوں۔ اور اس کی وجہ سے بھاری پن ' کٹاؤ اور کڑا پن ہو۔ — بیلا ڈونا Bell.(9)

☆ اگر کمر میں تھکان یا چوٹ لگ جانے کا احساس ہو یا قبض ہو یا بدہضمی کی علامات ہوں۔ — نکس وومیکا Nux-V.(14)

☆ جانگھوں میں تیز جلن آمیز درد کے لئے۔ — فیرم فاسفوریکم اور میگنیشیم فاسفوریکا Ferr-P.(20) Mag-P.(29)

☆ جھکنے پر تیز درد ہونے کی حالت میں سیدھا ہونے سے لاچار ' سردی ' بے حسی کے احساس کے ساتھ گٹھیا کا درد۔ اور جب سردی اور موسم کی تبدیلی سے علامات اور بگڑ جائیں۔ — کیل کیریا فاسفوریکا Calc-P.(12)

161 کھانسی

☆ سردی کے شروع میں مسلسل سخت ' سوکھی مروڑ جیسے کف کے ساتھ۔ چہرہ سرخ ' سردرد ' پیاس ' بے چینی ' گھبراہٹ قبض اور گھٹن کا احساس خاص طور پر سوکھی ٹھنڈی ہوا میں باہر آنے پر رات میں اور بگڑ جائے اور سردی میں بہتر ہو۔ — ایکونا ئیٹم نیپلس Acon.(1)

☆ سیٹی کی آواز کے ساتھ سانس لینے کے ساتھ جھاگ — آرسینکم ایلبم

آمیز کف، گھبراہٹ اور بے چینی کمر درد اور انتہائی چڑچڑاپن اور آدھی رات کے بعد زیادہ بڑھ جائے، تیزابیت زدہ تیکھا اور نمکین بلغم کا سیلان۔	Ars.(8)
☆ جب کف مروڑ والا، ہلانے والا، گھٹن والا، سخت خشک اور تکلیف دہ اور سر اور چھاتی کو پھاڑ دینے والا محسوس ہوتا ہے جب مریض کو کھانستے وقت سر یا چھاتی کو پکڑنا پڑتا ہے۔ گلے یا زخرہ میں زیادہ سوکھا پن اور جب کھانسی چھینک یا سوکھنے پر ختم ہو جائے۔ اور جب مریض کو ٹھنڈے پانی کی بہت زیادہ ضرورت محسوس ہوتی ہے۔	برایونیا ایلبا اور میگنیشیا فاسفوریکا Bry.(11) Mag-P.(29)
☆ سخت اور سوکھے کف کے زور دار دورے کے لئے جو بلغم کا گولا بن جائے اور بعد میں انتہائی سرخ چہرے کے ساتھ۔ متلی اور ابکائی ہو۔	کاربوویجی ٹیبلس Carb-V.(14)
☆ اچانک مروڑ والے، مسلسل گھٹن والے، نم کف میں، کھڑکھڑاتے سانس کے ساتھ۔ اگر سیٹی کی آواز چھاتی پر بوجھ کے احساس کے ساتھ بہت زیادہ متلی اور قے ہونے پر بچہ نیلا اور کڑا پڑ سکتا ہے۔	اپی کاک Ipec.(25)
☆ تھوڑی مقدار میں سوکھے، ہلا دینے والے اور زور دار کف کے لئے، زخرے کا سوکھا پن، سر درد، سرخ چہرہ جو رات میں اور بگڑ جائے۔	بیلا ڈونا Bell.(9)
☆ قے اور ابکائی کے ساتھ سوکھے، خشک کرنے والے اور مروڑ والے کف کے لئے بخار اور انتہائی ٹھنڈ ہونے پر کھانسنے پر پیٹ میں چوٹ کا احساس، کھانسنے کے دوران زور دار سر درد۔	نکس وومیکا Nux-V.(31)
☆ ہوا کی نالی میں گہرائی سے نیچے کی طرف گڑگڑاہٹ کے ساتھ، تنگ کرنے والے کف کے لئے	رس ٹاکس کانڈین ڈران Rhus-T.(35)

جو رات میں تھکے رہنے پر بڑھ جائے گھبراہٹ ہو۔
حرکت کرتے رہنا چاہئے۔

☆ کھانسی کے ہر دورے (خصوصاً کالی کھانسی میں)
کے ساتھ اگر ناک سے خون بہے۔ یا تھوک میں خون
آئے۔ کھانسی شروع ہونے سے پہلے بچہ چیختا ہے۔

آرنیکا مونٹانا
Arn.(7)

☆ کھانستے وقت انتہائی تھکاوٹ' ٹھنڈا پسینہ نکلنے'
قے ہونے اور ناگوار طور پر پیشاب نکل جانے
کی صورت میں۔

ویریٹرم ایلبم
Verat.(40)

☆ سانس کی نالی کے انتہائی سوکھے پن کے ساتھ
سخت۔ سوکھے' چھچھلے' اینٹھن اور مروڑ آمیز کھانسی
کے لئے۔ کھانستے وقت چہرے کا سرخ ہونا۔ سر کے
اگلے حصے میں درد جو شام کو بڑھ جائے اور گلے میں
گدگدی کا احساس

برایونیا ایلبا
Bry.(11)

☆ جب لیٹنے پر کھانے کے بعد شام کو کف بڑھ
جائے' نفرت آمیز جھاگ دار بلغم کے ساتھ۔ موٹا
اور بہت کف نکلتا ہو۔

پلسے ٹیلا
Puls.(34)

☆ جب کھانسی تنگ کرنے والی ہو۔ شام کو' آدھی
رات سے قبل سونے میں رکاوٹ ڈالے' اور صبح
بڑھ جائے۔ ساتھ ہی آواز بند ہو' چھاتی میں کچے پن کا
احساس اور گلے میں گدگدی کے ساتھ اٹھنے والے
خشک کف' ساتھ ہی زنگ کے رنگ کا خون آنا اور
مواد جیسا بلغم نکلنے پر' کھانسنے پر سینے میں
انتہائی تکلیف اور درد ہونے پر۔

فاسفورس
Phos.(32)

☆ جب کھانسی وبائیت کی وجہ سے ہو۔ غالباً برانکائٹس
کا حملہ ہو' نم' اور ڈھیلی اور جب سیٹی کی آواز
نکلے۔ ہوا کی ضرورت اور کمزوری محسوس ہو اور
جب کف کے ساتھ گاڑھا سبزی مائل زرد سیلان ہو۔

ہیپر سلفر
Hep.(29)

☆ تیکھے اور پانی دار بلغم کے ساتھ ہلا دینے والا کف ہو، ساتھ ہی گلے میں درد اور آواز بند ہو۔
مرکیورس سولیو بیلس
Merc.(30)

☆ خشک چڑچڑی کھانسی کے لئے جو اکثر غصے کے دورے سے بڑھ جائے اور بچوں میں دانت نکلتے وقت کھانسی آنا۔ ساتھ ہی چڑچڑاپن سیٹی آمیز سانس، چڑچڑاہٹ اور گھبراہٹ ہونے پر۔
کیمو میلا
Cham.(15)

☆ جب دن میں کھانسی آئے۔
یوفر-یسیا
Eupher.(9)

☆ جب خشک، کھڑکھڑاتی سیٹی جیسی آواز کے ساتھ کھانسی ہو۔ جب گدگدی، آواز بند ہو، اور آواز کی کمی محسوس ہو کھانے اور پینے کے بعد بہتر ہو۔
سپونجیا ٹوسٹا
Spong.(38)

☆ نہ رکنے والی کھانسی کی حالت میں، ساتھ ہی گندا، گاڑھا سبز زرد اور بھرپور مقدار میں بلغم، بلغم نکلنے پر نمی اور کھڑکھڑاتی سانس کی حالت میں ساتھ ہی دیکھئے (کالی کھانسی)
سلفر
Sulph.(39)

162 کیڑے

☆ اگر رات میں گھبراہٹ اور انتہائی کمزوری کے ساتھ بخار کی علامات ہوں۔
ایکونائیٹم نیپلس
Acon.(1)

☆ کیڑوں سے مستقل دست اور پرانے جلاب کی حالت میں، پاخانے کی حالت میں تناؤ ہونے پر۔ کیڑوں کی وجہ سے ناک سے، کم مقدار میں لسلسا اور خون کا سیلان۔
مرکیورس سولیو بیلس
Merc.(30)

163 کیڑے کا ڈنک مارنا (دیکھئے کاٹنا اور ڈنک مارنا)

164 گٹھیا

☆ گٹھیا کی علامات اور لس کے تئیں انتہائی حیسیت۔ تیز اور تیکھے حالات میں اور پیر میں پھڑکن۔ خصوصاً شروع میں اور زیادہ خون والے افراد میں۔
ایکونائیٹم نیپلس
Acon.(1)

☆ حرکت پذیر گٹھیا میں کھسکنے والے درد کے ساتھ اور شروع میں جب جوڑوں پر حملہ ہو اور درد کھڑے ہوتے وقت یا لیٹتے وقت بڑھے۔ — پلے ٹیلا اور ایکونا ئیٹم نیپلس Puls.(34) Acon.(1)

☆ جب مرض کا حملہ الکحل زدہ مشروبات اور دیگر اشتعال انگیز احساس کے ذرائع کے استعمال سے بدہضمی اور اجابت کی بے قاعدگی کے ساتھ اور متاثرہ اعضا میں بے حسی کا احساس ہونے پر۔ — نکس وومیکا Nux-V.(31)

☆ چھاتی کو متاثر کرنے والے گٹھیا میں اور پت سے متعلق علامات کے ساتھ اور اگر حرکت کرنے پر درد بڑھ جائے اور اگر اس میں سرخ گرم سوجن ساتھ میں کٹنے والا درد ہو۔ — برایونیا ایلبا Bry.(11)

☆ جب متاثرہ عضو درد آمیز، چوٹ زدہ ہو، اور لمس کے تئیں بہت زیادہ حساس ہو۔ — آرنیکا مونٹانا Arn.(7)

☆ جب مرض نچلے اعضا سے شروع ہو اور اوپر کی جانب جائے۔ گرمی سے درد بڑھ جائے اور ٹھنڈی چیز لگانے سے بہتر ہو۔ — لیڈم Led.(27)

☆ جب متاثرہ عضو سرخ، گرم اور سوجا ہوا ہو اور ناقابل برداشت طور پر نرم تکیے سے لمس کے تئیں حساس اور ٹھنڈے سینک اور ٹھنڈی ہوا لگ جانے سے بہتر ہو۔ — نکس وومیکا Nux-V.(31)

165 گردن اکڑنا

☆ جب خشک ٹھنڈی ہواؤں میں سامنے آنے کی وجہ ہو۔ ساتھ ہی گھبراہٹ اور پریشانی ہو اور گردن کے پچھلے حصے کے درد کے ساتھ پھٹنا۔ — ایکونا ئیٹم نیپلس Acon.(1)

☆ درد آمیز کڑی گردن کے لئے جو چھونے اور حرکت سے بڑھ جائے۔ — برایونیا ایلبا Bry.(11)

☆ جب تیز جھٹکے دار گردن کے پٹھوں کو — رس ٹاکس

انتہائی تاننے کی وجہ سے ہو۔ اور پیٹھ میں نیچے کی طرف جائے۔ — کانڈین ڈران Rhus-T.(35)

166 گلا پھولنا

☆ اگر گلے کی گھنڈی، ذائقہ اور منہ کے اوپری حصہ یعنی تارصوت میں جلن اور سوجن ہو اور نظام ہاضمہ بگڑ جانے سے گلے کا پھیلاؤ۔ — نکس وومیکا Nux-V.(31)

167 گلوکوما (آنکھ کی پتلیوں میں انتہائی دباؤ اور بینائی میں دن بہ دن بڑھتے ہوئے دھندلے پن کے ساتھ ہونے والا آنکھ کا مرض)

☆ گلوکوما کی شدید حالت میں ساتھ ہی انتہائی گھبراہٹ اور پریشانی۔ — ایکونائیٹم نیپلس Acon.(1)

☆ جب ابتدائی حملہ زور دار اور تیز ہو۔ ساتھ ہی جلن سوکھا پن اور روشنی سے خوف — بیلا ڈونا Bell.(9)

☆ اگر آنکھ کی پتلیوں میں تناؤ بڑھے اور زخم ہوں، پانی آئے اور روشنی سے خوف ہو۔ — برایونیا ایلبا Bry.(11)

☆ جب آنکھوں میں چوٹ کا احساس ہو۔ اور دباؤ، ساتھ ہی دھندلی اور کہرے جیسی بینائی ہو۔ — جیلی سیم Gels.(21)

☆ جب آنکھ کی پتلیاں بہت بڑی محسوس ہوں اور سر میں پیچھے کی طرف کھنچتی ہوئی لگیں۔ مہلک اور اور مسلسل رہنے والا درد دل کی دھڑکن بڑھے۔ اور حرکت سے اور رات میں علامات بگڑ جائیں۔ — سپگیلیا Spig.(37)

168 گلے کی سوجن

(نرخرے کا مرض۔ زور سے سانس لینے کے ساتھ)

☆ سخت۔ چھچلے کف میں۔ ساتھ ہی سینے میں، کھڑکھڑاہٹ کی آواز ہو، بلغم اور لیٹنے پر دم گھٹنے کا احساس ہونے پر۔ — ہیپر سلفر Hep.(23)

☆ جلن بھری حالت میں جب چھوٹی سوکھی کھانسی — ایکونائیٹم نیپلس

اور تیز سانس کے ساتھ بخار ہو۔ — Acon.(1)

☆ جب سخت، چھیلی اور بھرانے والے اور کلکاری والی کھانسی ہو، اور آواز ہلکی، اونچی آواز میں چیرنے والا سانس، اور گھٹن کے دورے پڑیں۔ — سپونجیا ٹوسٹا Spong.(38)

169 گلے کی نالی میں سوجن

☆ ٹھنڈی ہوا اور خشکی کی وجہ سے گلے کی نالی میں تیکھی سوجن کی حالت میں، جس میں گلے کی سوجن والی خشک کھانسی۔ بخار سردی لگنا جلد کا سوکھاپن۔ آواز بند، زیادہ گھبراہٹ اور بے چینی ہو۔ — ایکونائیٹم نیپلس Acon.(1)

☆ جب گلے کی نالی میں زخم اور سوجن محسوس ہو اور چڑچڑاہٹ والی کھانسی ہو اور زیادہ تر چوٹ لگنے اور ڈر کا احساس ہو۔ — آرنیکا مونٹانا Arn.(11)

☆ تیز بخار، سرخ چمکتا ہوا چہرہ، آنکھوں کی پتلی پھیلی ہوئی، پسینہ آنا۔ گلے میں درد کے ساتھ ہی خشک کھانسی۔ — بیلا ڈونا Bell.(9)

☆ ٹھنڈی خشک ہوا اور خشکی کی وجہ سے آواز بند، حالت صبح کے وقت اور بگڑ جائے اور حدت سے بہتر ہو۔ گلوکاروں اور مقرروں کی آواز بند ہو۔ — ہیپر سلفر Hep.(12)

☆ روکھی آواز، خشک کھانسی، درد آمیز بول۔ اور آواز کے بند ہونے کے ساتھ زخم آلود خشکی شام کو حالت اور بگڑ جائے۔ — فاسفورس Phos.(32)

☆ بیشتر حالات میں مرطوب ٹھنڈی ہوا میں باہر آنے کی وجہ سے درد سے عاری آواز بند۔ شام کو حالت اور بگڑ جائے ٹھنڈے پسینے کے ساتھ سردی لگنا۔ — کاربوویجی ٹیبلس Carb-V.(14)

170 گلے میں زخم

☆ جب گلا سوکھا اور جلن آمیز ہو اور بخار سے آرام ملے۔
آرسینکم البم
Ars.(8)

☆ جب ٹھنڈی ہوا میں نکلنے پر گلے میں خشکی روکھا پن آجائے۔ جلن، اور گدگدی ہو۔ تیز بخار کے ساتھ، گلا بہت سرخ اور درد آمیز ہو۔ نگلنے میں تکلیف ہو اور آنکھوں میں چمک ہو۔
ایکو نائیٹم نیپلس
Acon.(1)

☆ جب گلا سوجا ہوا اور نم نظر آئے۔ جلن، کاٹنے والا درد اور گھٹن کے ساتھ گرمی میں اور بگڑے۔
اپس میلے فیکا
Apis.(6)

☆ جب منہ اور ٹانسلز میں جلن ہو۔ وہ چمکدار سرخ اور درد آمیز ہو۔ نگلنے سے اور بگڑ جائیں گلا خشک ہو۔ آگ جیسا جلے اور کچے پن کا احساس ہو زبان چمکدار اور سرخ ہو اور اسٹرابیری جیسی نظر آئے۔
بیلا ڈونا
Bell(11)

☆ جب گلا گرم اور خشک ہو۔ بولنا مشکل ہو اور پورا حلق جلن آمیز وبائیت زدہ اور سوجا ہوا ہو نگلنے میں دقت ہو۔ ساتھ ہی تیز بخار، رال، بڑھے ہوئے غدود اور سانس کی بدبو۔ زبان پر زرد پرت جو رات کو بگڑ جائے۔
مرکیورس سولیو بیلس
Merc.(30)

☆جب گرم اور مرطوب موسم کے ساتھ باہر ہونے کے چند روز بعد گلے کے زخم پھیل جائیں اور نگلنے میں دقت ہو۔
جیلی سیم
Gels.(21)

☆ جب گلے میں بہت چڑچڑاپن ہو۔ کانٹا چبھنے کے احساس کے ساتھ، ٹھنڈی ہوا کے جھونکوں سے حالت اور بگڑ جائے۔
ہپر سلفر
Hep.(23)

☆ جب گلے کے بائیں جانب شکایت شروع ہو۔ اور دائیں طرف جانے کی فطرت ہو۔ گلے کا رنگ نیلا سا ہو اور مشروبات نگلنے سے اور بگڑ جائے۔
لیکیس
Lach.(26)

گردن کے حلقے میں کوئی دباؤ ناقابل برداشت'
ٹھنڈی اشیاء کھانے سے حالت بہتر۔

☆ جب تکلیف گلے کی دائیں جانب شروع ہو اور بائیں جانب جانے کی فطرت ہو۔ — لائیکو پوڈیم کلے ویٹم Lyco.(28)

☆ پیٹ کا نظام بگڑ جائے۔ زیادہ تر ان لوگوں میں جن کی عادت بیٹھے رہنے کی ہوتی ہے اور محنت سے مطالعہ کرنے کی وجہ سے۔ — نکس وومیکا Nux-V.(31)

☆ گلے کی جلن اور جلن آمیز درد سرخی اور سوکھے پن کے لئے ساتھ ہی بھاری پن اور آواز کی کمی۔ — فیرم فاسفوریکم Ferr-P.(20)

☆ بڑھے ہوئے ٹانسلز زخم آلود گلے میں ساتھ ہی نگلنے میں درد اور تکلیف۔ — کیل کیریا فاسفوریکا Calc-P.(12)

☆ اگر جبڑے کے نیچے کے غدود خشک ہوگئے ہوں اور یہ کم حد تک ٹھنڈے ہوجائیں اور آواز بند' اور گلے کی نالی میں گدگدی ہو۔ — کیمو میلا Cham.(15)

171 گھبراہٹ

☆ اچانک خوفناک دوروں کے لئے' ساتھ ہی موت کا ڈر ہونے پر۔ — ایکو نائیٹم نیپلس Acon.(1)

☆ خوف زدہ گھبراہٹ کے لئے جب مریض انتہائی ٹھنڈا ہو اور اتنا گھبرائے کہ بے ہوش ہوجائے اور نہ بیٹھ سکے اور نہ لیٹ سکے۔ یا ایک مقام پر کھڑا نہ رہ سکے۔ — آرسینکم ایلبم Ars.(8)

☆ جب گھبراہٹ نزلے اور کھانسی کے ساتھ ہو۔ — اپی کاک Ipec.(25)

☆ اگر گھبراہٹ بھرپور پسینے کے ساتھ ہو۔ اور پیٹ میں خالی پن اور کمزوری محسوس ہو۔ — سلفر Sulph.(39)

☆ جب خود اعتمادی کی کمی ہو اور تسلی کی — فاسفورس

ضرورت ہو۔ — Phos.(32)

☆ شرمیلے گھبرائے ہوئے اور جذباتی افراد میں جو ناقابل برداشت خوف میں مبتلا ہوتے ہیں۔ اور آسانی سے رو دیتے ہیں۔ اور علامات انتہائی تبدیل ہونے والی ہوتی ہیں۔ — پلسے ٹیلا Puls.(34)

172 گہرے زخم والی چوٹیں۔ (دیکھئے چوٹیں)

173 ماہواری بے قاعدہ۔ (دیکھئے ماہواری مختلف عنوانات کے تحت)

174 ماہواری تاخیر سے۔ (دیکھئے ایمے نوریا)

175 ماہواری دبی ہوئی۔ (ایمے نوریا)

176 ماہواری رک جائے۔ (ایمے نوریا)

177 ماہواری درد آمیز

☆ جب ماہواری سے ایک دن قبل پیٹ کے نچلے حصے میں دباؤ دار' کاٹنے والا' اور اینٹھن اور پھڑکن پیدا کرنے والا درد ہو۔ اندام نہانی کے ذریعہ آنتوں پر دباؤ کا احساس ہو۔ اور چہرہ سرخ ہو — بیلا ڈونا Bell.(9)

☆ پیٹ کے نچلے حصے اور پیٹھ میں کاٹنے اور چیرنے والا درد ہونے پر' ماہواری کے دوران قے۔ سردی لگنا دست کے ساتھ' بھوک کی کمی۔ اور تھکنے کے ساتھ بہت کم یا بہت زیادہ سیلان۔ — پلسے ٹیلا Puls.(34)

☆ جب پیٹ میں تیکھا کاٹنے والا درد ہو ہر ایک حرکت اور ہر سانس کے ساتھ بڑھ جائے۔ ساتھ میں بے ہوشی کی حالت اور متلی اور سر چکرانا دورے جیسا۔ انتہائی کم اور بے قاعدہ سیلان۔ — کاکیولس انڈی کس Cocc.(6)

☆ پیٹ کے نچلے حصے اور پیٹ میں تیز مروڑ والا درد۔ اور بھاری پن' ساتھ ہی مدہوش سا — جیلسی میئم Gels.(21)

نظر آنے والا چہرہ' آنکھوں میں خون یکجا ہونا۔
درد آمیز سیلان۔ انتہائی کمزوری اور جب بچے اپنی خواہش کے مطابق کام نہ کریں۔

☆ درد آمیز ماہواری میں چمک دار سرخ خون بہنا سرخ چہرہ' تیز نبض۔ کمر کے اعضا میں خون یکجا ہونا۔ ساتھ ہی خون کی بہت زیادہ کمی۔

فیرم فاسفوریکم
Ferr-P.(20)

☆ اینٹھن والا درد' مروڑ' زچگی جیسا ناقابل برداشت درد۔ ماہواری سے متعلقہ پیٹ درد جس میں دہرے جھکنے اور تیز دباؤ سے کچھ آرام ملے۔

میگنیشیا فاسفوریکا اور کولوسائینتھس
Mag-P.(29)and Colo.(17)

☆ اگر زچگی جیسا درد ساتھ میں کمر کے پتلے حصے سے دباؤ اور پیٹ کی جیست کے ساتھ پیٹ درد۔ اگر سیلان زیادہ گاڑھے رنگ کا تھکوں کے ساتھ گندہ ہو اور مریض چڑچڑا ہو۔

کیمو میلا
Cham.(15)

☆ جب دباؤ والا درد نمایاں ہو اور اگر متلی اور بے ہوشی ہو اور سر میں خون یکجا ہو۔ سر چکرائے اور زیادہ کمزوری ہو۔

نکس وومیکا
Nux-V.(31)

☆ جب ماہواری بے قاعدہ اور درد جلن آمیز ہو۔

سلفر
Sulph.(39)

☆ خون کی کمی والی خواتین اور نوخیز دوشیزہ کے لئے۔

کیل کیریا فاسفوریکا
Calc-P.(12)

178 ماہواری زیادہ

☆ جب مکمل خون والی خواتین میں ساتھ ہی گرم سیلان ہو' نیچے کی طرف دباؤ کے ساتھ گاڑھا سرخ خون آئے۔

بیلا ڈونا
Bell.(9)

☆ جب سیلان بھرپور مقدار میں مسلسل اور بہنے جیسا ہو۔

اپی کاک
Ipec.(25)

☆ جب ماہواری بھرپور اور اکثر ہو رات میں تکلیف بڑھے اور پیٹ کے نچلے حصے میں اینٹھن بھرا درد ہو۔ — بوریکس Boro.(10)

☆ جب پیٹ کے نچلے حصے اور کمر میں درد کے ساتھ تیز سیلان ہو اور علامات ہمیشہ بدلتی رہیں۔ — پلسے ٹیلا Puls.(34)

☆ جب تیز سیلان اور بہاؤ کے ساتھ، تیکھا اینٹھن بھرا درد ہو۔ ساتھ میں تھکوں کا بہاؤ ہو اور گرمی نکلے ساتھ ہی غصہ اور چڑچڑاپن آجائے۔ — لیکیسس Lach.(26)

☆ انتہائی بہاؤ کی حالت میں ساتھ ہی انتہائی گھبراہٹ اور بے ہوشی (طاقت کی کمی) — آرسینکم البم Ars.(8)

179 ماہواری کم (دیکھئے امینوریا)

180 ماہواری کی کمی (دیکھئے امینوریا)

181 متلی آنا (قے کی کیفیت)

☆ کچھ کھانے اور پینے کے بعد متلی اور ابکائی کے لئے۔ خون کی قے اور خون کے ساتھ ملا ہلکا بھورا سیاہ سبز بلغم اور شدید بے ہوشی (طاقت کی کمی) — آرسینکم البم Ars.(8)

☆ بس، کار، ریل گاڑی، اور سمندری سفر کے وقت متلی، قے اور سر چکرانا۔ — کاکیولس انڈی کس Cocc-V.(16)

☆ ٹھہری ہوئی اور مسلسل برقرار رہنے والی متلی ساتھ ہی رال بہت زیادہ بہے۔ آنتوں میں دبوچنے والا درد، صاف زبان اور زیادہ پسینہ۔ سبز اور بلغم آلود قے۔ — اپی کاک Ipec.(25)

☆ جب متلی اور ابکائی بدہضمی اور زیادہ کھانے کی وجہ سے ہو اور کھانے کے بعد صبح کے وقت ہو۔ — نکس وومیکا Nux-V.(13)

182 مثانہ درد آمیز

☆ جب جلن آمیز درد ہو، ساتھ ہی پیشاب کی حاجت مسلسل ہو، پیشاب کی حاجت میں وقت۔ — کینتھرس Canth.(13)

☆ جب تیز دباؤ یا دہرے جھکنے سے درد میں آرام ہو۔ — کولوسا ئینتھس Colo.(17)

183 مثانے کی خرابی

☆ اعضائے خیشہ میں تیکھی جلن، ساتھ ہی پیشاب کی مسلسل حاجت، جلن آمیز درد اور پیشاب کی حاجت کے دوران پہلے اور بعد میں تکلیف جو کبھی کبھی انتہائی اذیت ناک ہوتی ہے۔ اور پیشاب بوند بوند گرتا ہے۔ — کینتھرس Canth.(13)

☆ جب مثانے کی گردن بے حس اور فالج زدہ ہونے کی وجہ سے پیشاب رک جائے۔ — جیلسی میئم Canth.(13)

☆ جب حالت کھانا کھانے شراب نوشی یا دیگر اشتعال انگیز مشروبات کی وجہ سے ہو۔ جب پیشاب کو مشکل سے روکا جائے اور یہ ناگوار حد تک نکل آئے۔ اور جب درد آمیز اور کاٹنے والا درد ہو ساتھ ہی پیشاب کی ضرورت محسوس ہو مگر پیشاب نہ آئے۔ مثانے کے بھرے ہونے کا شدید احساس۔ ساتھ ہی پیشاب کی نالی اینٹھی ہوئی اور بند ہو۔ — نکس وومیکا Nux-V.(13)

☆ کسی چوٹ یا گرنے سے پیشاب رک جانے پر اور کسی دوسری مشینی چوٹ یا پتھری کی تکلیف ہو۔ — آرنیکا مونٹانا Arn.(7)

☆ سردی یا بیماری سے پیشاب کو روکنے سے بیمار ہوجانے پر۔ — مرکیورس سولیو بیلس Merc.(30)

☆ اگر پیشاب کو روکنے میں لاچاری پٹھوں کے کمزور ہوجانے کی وجہ سے ہو۔ — فیرم فاسفوریکا Ferr-P.(29)

☆ کھڑے یا بیٹھے رہنے پر پیشاب کی مسلسل حاجت محسوس ہو اور اینٹھن کے ساتھ پیشاب رک جائے۔ — میگنیشیا فاسفوریکا Mag-P.(29)

☆ بزرگوں کی پیشاب کی ناگوار حاجت۔ ساتھ ہی — کیل کیریا فاسفوریکا

پیشاب کی حاجت کی ضرورت مسلسل محسوس ہونا۔	Calc-P.(12)

184 بچھر کاٹنا۔ (دیکھئے کاٹنا اور ڈنک مارنا)

185 محنت سے تھکان

☆ پٹھوں کی تھکاوٹ پر۔ ساتھ ہی درد' چوٹ جیسا درد اور جسمانی محنت کرنے سے تھکان ہونے پر جو کسی طرح کی کسرت یا جسمانی محنت۔ چلنے سائیکل چلانے اور کشتی رانی وغیرہ کی وجہ سے ہو۔	آرنیکا مونٹانا Arnc.(7)
☆ اگر بھاری وزن اٹھانے یا بوجھا ڈھونے سے ہو۔	رس ٹاکس کانڈین ڈران Rhus-T.(35)
☆ جب بہت زیادہ مطالعے' رات بھر جاگنے کی وجہ ہو اور ساتھ ہی اینٹھن بھرا درد اور بھاری پن ہو۔ اور اکثر پیر میں کپکپی یا کمزوری کا احساس ہو۔	نکس وومیکا Nux-V.(13)
☆ اگر بہت زیادہ تھکان ہو' خون کا دورہ کم ہو۔ اور ٹھنڈا چپچپا پسینہ آئے' ساتھ ہی ہاتھ پیر ٹھنڈے پڑ جائیں۔	کاربوویجی ٹیبلس Carb-V.(14)
☆ جب انتہائی گھبراہٹ کے ساتھ ہو اور آرام کرنے سے لاچار ہو۔ مریض تھکا ہوا' ٹھنڈا' برف جیسا ہو خصوصاً فلو کے بعد اور عام طور پر کمزور افراد میں۔	آرسینکم ایلبم Ars.(8)

186 مسوڑھے سے سیلان خون' درد پھوڑے

☆ جب دانت نکلوانے کے بعد مسوڑھوں سے بہت زیادہ خون بہے۔ زیادہ تر جھٹکے اور کمزوری کے لئے معاون	آرنیکا مونٹانا Arn.(7)
☆ جب دانت نکلوانے کے بعد مسوڑھوں میں درد ہو اور سوجے ہوں۔	ہائی پریکم پرفوریٹم اور آرنیکا مونٹانا Hyper.(24)and Arn.(7)
☆ جب مسوڑھوں سے بہت زیادہ سیلان خون ہو۔	کاربوویجی ٹیبلس Carb-V.(14)

☆ جب دانت ڈھیلے ہوں اور گرنے لگیں۔ مسوڑھوں میں تنگی ہو' نیلا پن پھنسی ہو اور ساتھ ہی بدبو آئے اور دھات جیسا ذائقہ ہو۔	مرکیورس سولیو بیلس Merc.(30)
☆ مسوڑھوں سے بدبو اور درد آمیز سوجن کے ساتھ سیلان خون کی حالت میں۔	نکس وومیکا Nux-V.(13)
☆ جب کسی بھی وجہ سے مسوڑھوں سے گاڑھے سرخ خون کا سیلان ہو۔	فاسفورس Phos.(32)

نوٹ : کیلن ڈولا لوشن سے منہ دھوئیے (ایک کپ ابلے ہوئے ٹھنڈے پانی میں کیلن ڈولا مدر ٹنکچر کی دس بوندیں)

187 مسوڑھوں میں پھوڑے۔

☆ گرمی درد اور سوجن کی حالت میں ساتھ ہی بے چینی اور انتہائی گھبراہٹ ہونے پر۔	ایکونائیٹم نیپلس Acon.(1)
☆ اگر شدید حدت۔ جلن' پھڑکن آمیز درد ہو۔ اور عضو آگ جیسا سرخ اور لمس کے تئیں حسیت۔	بیلا ڈونا Bell.(9)
☆ بہت زیادہ پھڑکن درد اور رال کے لئے۔	مرکیورس سولیو بیلس Merc.(30)
☆ دانا بن جانے پر مواد نکلنے پر۔	ہیپر سلفر Hep.(23)

188 موٹر کار سے نفرت۔ (دیکھئے حرکت سے نفرت)

189 ممس (پیرا ٹائٹس۔ کن پڑے)

☆ ابتدائی مراحل میں جب بخار' گھبراہٹ' پیاس اور درد ہو۔	ایکونیٹم نیپلس Acon.(1)
☆ اگر دایاں حصہ خاص طور پر متاثر ہو اور بہت زیادہ بخار' درد' سرخ' کان کے غدود میں سوجن جو کم جھٹکے سے بڑھ جائے۔	بیلا ڈونا اور مرکیورس سولیو بیلس Bell.(9) and Merc.(30)
☆ جب بائیں طرف کے غدود متاثر ہوں۔ ساتھ ہی	رس ٹاکس

سوجن اور سرخی ہو اور مرطوب موسم میں بڑھ جائے۔ — کانڈین ڈران Rhus-T.(35)

☆ مواد بھرنے اور شدید مسائل کے لئے۔ — ہیپر سلفر Hep.(23)

☆ جب ممس فوطوں اور چھاتی کی جانب منتقل ہوں۔ — پلسے ٹیلا Puls.(34)

☆ اگر وبائیت سے مرض پیچیدہ بن جائے۔ — سلفر Sulph.(39)

190 منہ کا ذائقہ

☆ رال بننے کے ساتھ پختہ دھات جیسے گرم ذائقے کے لئے۔ — کیوپرم میٹا لیکم Cupr.(18)

☆ تیکھے اور دھات جیسے میٹھے ذائقے اور تانبے جیسی رال ہونے پر۔ — مرکیورس سولیو بیلس Merc.(30)

☆ قبض اور پیاس کے ساتھ تیکھے ذائقے کی حالت میں طویل وقفے سے بھرپور مقدار میں پانی پینا۔ — برایونیا ایلبا Bry.(11)

☆ جب روٹی تیکھی لگے اور جب کوئی بھی ذائقہ اچھا نہ لگے۔ — پلسے ٹیلا Puls.(34)

☆ جب بہت پیاس لگی ہو۔ اور پانی کے علاوہ سب کچھ تیکھا لگے۔ — ایکو نائیٹم نیپلس Acon.(1)

191 منہ میں چھالے

(چھوٹی سفید پھنسیاں اور منہ میں جلن)

☆ جب زبان خشک، سرخ گرم اور بہت زیادہ درد آمیز ہو ساتھ ہی رال آئے اور پھنسیاں ہوں۔ دست اور سانس سے بدبو آئے۔ — مرکیورس سولیو بیلس Merc.(30)

☆ گہرے رنگ کی پھنسیاں، منہ سے بدبو۔ تھکان بھری بیماری اور بہت زیادہ کمزوری کے لئے۔ — آرسینکم ایلبم اور کاربوویجی ٹیبلس

	Ars.(8)
	Carb-V.(14)
☆ چوٹ کے ناسور بن جانے پر خاص طور پر بچوں میں۔	بوریکس Bor.(10)
☆ جب زبان سرخ ہو۔ دانے دار ہو اور انتہائی درد ہو۔	بیلا ڈونا Bell.(9)
☆ جب پھنسیاں کم و بیش ختم ہو جائیں تو دوبارہ ہونے سے روکنے کے لئے اور منہ سے کھٹی سی بدبو آنے پر۔	سلفر Sulph.(39)

192 منہ میں سوجن (دیکھئے منہ میں چھالے)

193 موچ' تناؤ

☆ بہت زیادہ کام کی وجہ سے موچ یا تناؤ ہونے پر جوڑوں کے گرد موچ ہونے کے ساتھ سوجن اور درد ریشوں میں سیلان خون۔	آرنیکا مونٹانا Arn.(7)
☆ جب موچ یا چوٹ گرنے کی وجہ سے ہو۔ اور اعضاء میں کڑاپن اور سوجن ہو جو حرکت سے شروع ہو سردی یا نمی میں آرام کرتے وقت بڑھ جائے اور مسلسل حرکت سے اور ہاتھ پیر کھینچنے سے آرام ہو۔	رس ٹاکس کانڈین ڈران Rhust.(35)
☆ اگر پٹھا مڑا ہوا ہو۔ اکثر اعضاء میں موچ اور چوٹ کی وجہ سے یہ کیفیت رونما ہو جاتی ہو جب ہاتھ پیر میں کھنچاؤ بڑھنے سے درد بڑھ جائے۔	روٹا گریولینس Ruta.(36)
☆ جب ٹخنے اور پیر کی موچ کے ذریعے تیکھی چوٹ ہو اور موچ سے متاثرہ عضو' لمس کے تئیں ٹھنڈا ہو۔ لیکن ٹھنڈی چیز کے استعمال سے آرام ہو۔	لیڈم پولسٹرے Led.(27)
☆ اگر جوڑوں میں تکلیف ہو اور درد کے ساتھ سوجن ہو جو حرکت سے بڑھ جائے۔	برایونیا ایلبا Bry.(11)

194 مہاسے (جلد کا وبائی مرض)

☆ اگر کافی بخار ہو' ساتھ ہی جلد گرم خشک ہو' پیاس اور انتہائی گھبراہٹ ہو۔ — ایکونائیٹم نیپلس Acon.(45)

☆ اگر تیز بخار کے ساتھ متاثرہ عضو چمکدار سرخ ہو۔ ساتھ ہی پھڑکن آمیز درد ہو۔ — بیلا ڈونا Bell.(9)

☆ جب سوجن خاص علامت بن جاتی ہے اور بھرپور مقدار میں پانی سے بھرے چھوٹے دانے ابھر آتے ہیں اور جلد بیگنی سی ہو جاتی ہے۔ — اےپس میلے فیکا Apis.(6)

☆ خطرناک حالت میں جہاں سڑن کی فطرت ہو اور عام حرارت سے آرام ملے۔ — آرسینکم ایلبم Ars.(8)

195 مینوپاز (دیکھئے فراغت حیض)

196 مینور یجیا (دیکھئے ماہواری زیادہ)

197 ناک بہنا (دیکھئے سردی)

198 ناک سے سیلان خون (دیکھئے نکسیر)

199 ناقابل برداشت روشنی

☆ جب پانی گرنے کے ساتھ آنکھوں میں انتہائی درد ہو۔ — یوفیریسیا آفسی نیس Euphr.(19)

☆ جب آنکھیں سرخ ہوں اور آنکھوں کی پتلیاں سکڑی ہوئی ہوں۔ — بیلا ڈونا Bell.(9)

200 نکسیر

☆ تیکھے انداز سے ناک سے سیلان خون ہونے کی حالت میں' عام طور پر گرنے' چوٹ لگنے سے دماغ میں جھٹکا لگنے کی وجہ سے اور انتہائی جسمانی محنت اور دھکے کی وجہ سے جس کے بعد ناک میں گرمی اور خارش ہو اور خون پرت دار اور گاڑھا ہو۔ — آرنیکا مونٹانا Arn.(7)

☆ جب بچوں میں بے وجہ نکسیر سے خون گاڑھا — فیرم فاسفوریکم

سرخ ہو، جس کے آسانی سے تھکے جم جائیں۔	Ferr-P.(30)
☆ بوڑھوں میں مسلسل برقرار رہنے والی نکسیر جو خون نہ رکے، بہت زیادہ بہے اور نہ جمنے والا ہو۔	کاربوویجی ٹیبلس
☆ حیض کی وجہ ناک سے سیلان خون، اور جب ہر صبح ناک سے سیلان خون اور خون گاڑھا سرخ ہو۔	برایونیا ایلبا Bry.(11)
☆ جب خون لال گاڑھا ہو اور تیزی سے بہتا ہو۔	اپی کاک Ipec.(25)
☆ انتہائی گرم ہوجانے کے بعد خون سے پر افراد میں سیلان خون ہونے کے لئے ساتھ ہی بخار، سر کی کن پٹیوں اور گردن کی نسوں میں شدید پھڑکن اور پوری تیز نبض چلنے پر۔	ایکونائیٹم نیپلس Acon.(1)
☆ جب چہرہ سرخ، پھڑکن دار کن پٹی اور سر میں خون جمنے کے ساتھ ہو۔ گاڑھے سرخ خون کا بہت زیادہ سیلان ہو۔	بیلاڈونااور فیرم فاسفوریکم Bell.(9) and Ferr-P.(20)
☆ دبے ہوئے اور انتہائی کم حیض والی خواتین کے لئے۔	پلے ٹیلا Puls.(34)
☆ اگر جسمانی محنت اور بھاری وزن اٹھانے سے نکسیر آئے۔	رس ٹاکس کانڈین ڈران Rhust.(35)
☆ جب مریض انتہائی چڑچڑا، گھبرایا ہوا، پریشان اور دکھی ہو۔	آرسینکم ایلبم Ars.(8)

نوٹ: نکسیر میں مبتلا لوگوں کو نظم و ضبط کے سانچے میں ڈھل کر اصول والی زندگی گزارنی چاہئے۔ ساتھ ہی ہلکی درمیانے انداز کی کسرت باقاعدہ کرنی چاہئے۔ اشتعال انگیز اشیاء سے عاری تغذیہ بخش کھانا کھانا چاہئے اور ٹھنڈا پانی بہتات سے پینا چاہئے۔ خصوصاً گردن کے آس پاس۔

201 نیند کی کمی (بے خوابی)

☆ کسی جھٹکے، ڈر یا خوف کے بعد نیند کی کمی آنے پر ساتھ ہی گھبراہٹ سے ٹہلنے پر۔ اور اگر	ایکونائیٹم نیپلس Acon.(1)

سردی، بخار یا کپکپی ہو، بڑھاپے میں نیند کی کمی
آنے پر گھبراہٹ آمیز خواب۔

آرنیکا مونٹانا
Arn.(7)
☆ جب انتہائی تھکان کی وجہ ہو۔ بستر انتہائی کڑا محسوس ہو۔ نرم مقام کی تلاش میں ٹہلتا رہے۔

آرسینکم ایلبم
Ars.(8)
☆ آدھی رات کے بعد نیند ٹوٹنے پر ساتھ ہی پریشانی اور گھبراہٹ ہونے پر۔ اٹھ کر زمین پر ٹہلنے لگے اور بستر پر ہی کروٹیں بدلتے رہنے پر۔

بیلا ڈونا
Bell.(9)
☆ بھیانک خوابوں کے ساتھ گھبراہٹ اور نیند آنے کی حالت میں جھپکی آنے پر۔ جھٹکے کے ساتھ نیند کھل جائے۔ بچہ اچھلے، روئے کپڑے کھینچے اور اینٹھے۔

کیمو میلا
Cham.(15)
☆ اینٹھن اور درد کی وجہ سے نیند کی کمی اور گھبراہٹ ہونے پر مریض اٹھ کر زمین پر ٹہلنے لگے۔ بچہ چڑچڑا ہو اور ہمیشہ گود میں رہنا چاہے اور جسم کے مختلف اعضاء میں اینٹھن ہو۔

لائیکو پوڈیم
Lyco.(28)
☆ جب شام کے پچھلے پہر میں دن بھر کے واقعات پر فکر مند ہونے والے، ذہنی طور پر انتہائی باعمل افراد کے لئے جو صبح تک نہ سو سکیں اور اس کے بعد گہری نیند میں سوئیں۔

نکس وومیکا
Nux-V.(31)
☆ جب دماغی تھکاوٹ بہت زیادہ کام کرنے اور بہت زیادہ چائے اور کافی پینے کی وجہ سے رات کے تقریباً دو۔ تین بجے تک جاگے اور کافی دیر تک صبح دیر سے سوکر اٹھے تھکا ہوا اور تازگی کی کمی محسوس کرے۔

پلسے ٹیلا
Puls.(34)
☆ اگر آدھی رات کے بعد تک نہ سو سکے، اور رات کو تین بجے کے قریب پھر جاگ اٹھے۔ اکثر ٹہلے اور کچھ ناشتہ یا ٹھنڈا مشروب ہی لے اور

دوبارہ سو جائے۔ بازو کو سر کے اوپر کر کے سوئے۔
اور گرم کمرے میں ہمیشہ اس کی تکلیف بڑھ جائے۔

☆ تھکاوٹ، چڑچڑے پن اور ہلکے چکر کے ساتھ اگر بستر میں انتہائی سرگرم عمل دماغ کی وجہ سے اور لمبے سفر کے بعد انتہائی تھکنے کی وجہ سے۔ — کاکولیس انڈی کس Cocc.(16)

☆ جب صبح کے وقت رات کے دو بجے سے پانچ بجے کے درمیان نیند نہ آئے اور گھبراہٹ ہو۔ — سلفر Sulph.(39)

نوٹ: سونے سے پہلے گنگنے پانی اور ٹھنڈے پانی سے جسم کو اسپنج کیجئے۔ ایک اچھا خاصہ ہوادار کمرہ اور دماغ کو مکمل آرام بے خوابی کے حالات سے نجات دلانے میں معاون ہوتے ہیں۔

202 نیٹل ریش (دیکھئے چھپاکی)

203 ہچکی

☆ اگر ٹھنڈا پانی پینے سے یا بخار کے دوران ہو۔ — آرسینکم البم Ars.(8)

☆ اگر نہ جانے والی ہچکی کی کیفیت ہو۔ ساتھ ہی لگاتار زخم ہونے کی حالت میں۔ — میگنیشیا فاسفوریکا Mag-P.(29)

☆ جب نظام ہاضمہ میں خرابی ہو اور الکحل زدہ مشروبات پینے سے ہچکی ہو اور اگر کھانا کھانے سے پہلے ہو۔ — نکس وومیکا Nux-V(31)

☆ اگر گرم مشروبات پینے سے یا قے ہونے کے بعد ہو۔ — ویرے ٹرم البم Verat.(40)

☆ جب ہچکی شدید طور پر آئے ساتھ ہی چہرہ سرخ ہو جائے۔ — بیلا ڈونا Bell.(11)

☆ جب پانی پینے سے ہچکی بڑھ جائے۔ — مرکیورس سولیو بیلس Merc.(30)

204 ہڈیاں

☆ ہر ایک فریکچر کے لئے یا جب بچوں کی ہڈیاں پوری پختگی کے ساتھ بڑھ نہ رہی ہوں یا جب فریکچر بہت ٹھیک نہ ہو رہا ہو' اور جڑے نہیں۔	کیل کیریا فاسفوریکا Calc.(12)
☆ پسلیوں اور ہڈیوں کو ڈھکنے والے ریشوں میں چوٹ لگنے کی صورت میں۔	روٹا گریولنس Ruta.(36)

205 ہڈیوں کے جوڑوں میں درد (اعصابی درد)

(ہڈیوں کو جوڑنے والی نسوں کے جوڑ کسی ہڈی کو جوڑنے والے پٹھوں کے سرے)

☆ اگر بہت زیادہ جسمانی محنت کی وجہ سے درد ہو اور وہ سردی میں اور آرام کرتے وقت بڑھ جائے اور ہاتھ پیر پھیلانے پر بہتر محسوس ہو۔	رس ٹاکس کانڈین ڈران Rhus-T.(35)
☆ جب اعضاء کو جوڑنے والے پٹھوں میں' پٹھوں کے بہت زیادہ تناؤ کی وجہ سے درد ہو۔ جو ہاتھ پیر پھیلانے پر بڑھ جائے۔	روٹا گریولنس Ruta.(36)

206 ہوپنگ کف (خشک کھانسی)

☆ اگر بالکل ابتدائی ہو کھانسی کے ساتھ دم گھٹنے کی علامات' اور چہرہ نیلا ہو جائے۔	اپی کاک Ipec.(25)
☆ اگر خشک اور کڑا بلغم ہو۔ جو رات کو بڑھ جائے اور اگر سردی ہو یا گلے میں درد ہو اور سر میں خون کے انجماد کی علامات ہوں۔	بیلا ڈونا Bell.(9)
☆ اگر خشک اور تھکا دینے والی کھانسی ہو۔ ساتھ ہی الٹی' دم گھٹنے کا خطرہ اور چہرہ نیلا سا ہو جائے۔	نکس وومیکا Nux-V.(31)
☆ اگر شروع میں بلغم ڈھیلا ہو ساتھ ہی بلغم یا کھانے کی قے ہو اور بلغم دست کے ساتھ ہو۔	پلسے ٹیلا Puls.(34)
☆ اگر مرض کا حملہ تیز ہی بنا رہے اور انتہائی کمزوری ہو یا گھٹن کے بغیر درد ہو۔	ویرے ٹرم البم Verat.(40)

207 ہیضہ

☆ اگر پھلوں اور برف کے تئیں زیادہ رغبت کی وجہ سے ہو۔ مسلسل دست اور قے آئیں۔ ساتھ پیٹ اور آنتوں میں بے حد جلن بھرا درد اور اینٹھن ہو۔ ساتھ ہی پانی کی چسکی لینے کی شدید پیاس' انتہائی درد اور گھبراہٹ۔	آرسینکم ایلبم Ars.(8)
☆ جب پاخانہ بھرپور مقدار میں آئے اور اوپر اور نیچے دونوں جانب پاخانہ پانی جیسا۔ جھاگ دار اور سکڑا ہوا۔ ساتھ ہی ماتھے پر بے حد ٹھنڈا پسینہ انتہائی پیاس لگے اور ہاتھوں پیروں میں اینٹھن ہو۔	ویرے ٹرم ایلبم Verat.(40)
☆ جب مکمل طور پر بے ہوشی آجائے۔ ساتھ ہی نزع کی کیفیت طاری ہو۔ مگر مریض کو مسلسل پنکھے کی خواہش ہو۔	کاربوویجی ٹیبلس Carb-V.(14)
☆ جب اینٹھن زیادہ شدید ہو۔ خصوصاً بانہوں اور پیروں میں۔	کیوپیرم میٹا لیکم Cupr.(18)
☆ جب کسی وبائی مرض کے دوران دست کی پہلی علامات ظاہر ہوں۔	سلفر Sulph.(39)

208 ہیلوٹوٹس (دیکھئے سانس کی بدبو)

209 یرقان

☆ تیز بخار ہونے پر' اور جب جگر کے حلقے میں انتہائی حسیت ہو۔	ایکونائیٹم نیپلس Acon.(1)
☆ جب اشتعال انگیز مے نوشی کے استعمال سے تکلیف پیدا ہو اور بیکار بیٹھنے کی عادت والے افراد میں' ساتھ ہی انتہائی قبض ہو۔	نکس وومیکا Nux-V.(31)
☆ جب غصے اور محبت میں ناکامی پیدا ہو اور اگر سردی سے یرقان پیدا ہو ساتھ ہی انتہائی چڑچڑاپن اور گھبراہٹ ہو۔	کیمو میلا Cham.(15)

☆ جب جلن دار علامات میں تبدیل ہو گیا ہو۔

مرکیورس سولیو بیلس
Merc.(30)

210 ایک دم بے ہوش ہو کر گر پڑنا

☆ کسی حادثے، چوٹ، جلنے وغیرہ کی وجہ سے یک دم بے ہوش ہو کر گر پڑنا۔ چوٹ سے بچنے کے لئے، ساتھ ہی موت کا خوف۔

ایکونائیٹم نیپلس اور آرنیکا مونٹانا
Acon.(1)and Arn.(7)

☆ جب ہوا کی شدید خواہش ہو، پنکھا جھلنے کی خواہش ہو، پورے جسم میں ٹھنڈا پن ہو، ٹھنڈی سانسیں اور دماغی اونگھ۔

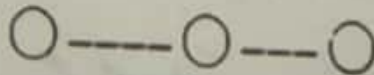
کاربوویجی ٹیبلس
Carb-V.(14)

☆ جب جلد سنگ مرمر جیسی ٹھنڈی ہو۔ اور ماتھے پر ٹھنڈے پسینے کی بوندیں ہوں، چہرہ زرد اور پژمردہ چہرہ سکڑا ہوا

ویرے ٹرم ایلبم
Verat.(40)

☆ شدید تکلیف دبی ہوئی سانس، بے ہوشی، پیاس، گرمی کی خواہش ہونے پر۔

آرسینکم ایلبم
Ars.(7)

O----O---O

13- مجوزہ معالجات کی نمایاں علامات

1 ایکونائیٹم نیپلس (Aconite Napellus)

(Acon)

1. آواز بند' ناسا لیکس' پھٹی آواز میں بولنا' تار صوت میں سوزش' برانکائٹس' نمونیہ' پلوریسی' کان کی سوجن' اور سرد ہواؤں کے براہ راست تھپیڑوں سے پیدا ہوئے دیگر درد آمیز امراض

2. صدمے کی وجہ سے پیشاب رکنا۔

3. خوف سے دوشیزاؤں میں خون سے شرابور حیض

4. بال کاٹنے کے بعد کی تکالیف۔

5. مریض کو ناقابل برداشت درد ہوتا ہے وہ تکلیف میں مبتلا مریض کو مایوس کر دیتے ہیں۔ رات کو حالت سب سے خراب' مریض ناقابل برداشت تکلیف میں اچھلنے کودنے لگتا ہے۔ چہرے کی نسوں میں درد' دانتوں میں درد' خصیوں کی سوزش' خصیوں میں جلن۔ پلوری غلاف قلب کی جلن وغیرہ۔

6. پھیپھڑوں میں خون کی زیادتی کی وجہ سے دمہ۔

7. بخار : جلد خشک' گرم' چہرہ سرخ یا بار بار سرخ اور زرد ہونا۔ زیادہ مقدار میں ٹھنڈا پانی پینے کی انتہائی پیاس لگنا۔ شدت کے ساتھ نسوں میں بے چینی۔ گھبراہٹ اور خوف' پورا جسم انتہائی گرم ہو جاتا ہے۔

8. دانت نکلتے وقت بچوں میں تیز بخار کے ساتھ مروڑ۔

9. سیلان خون : چمک دار سرخ خون' گھبراہٹ اور موت کے خوف کے ساتھ۔

10. پیچش : جب Merc اگرچہ مناسب درد ہونے پر بھی ناکام ہو جائے۔

11. دبا ہوا ہرنیہ ساتھ ہی پت کی قے۔ زیادہ گھبراہٹ اور موت کا خوف۔

12. مرض : جاڑے کی انتہائی سردی سے یا سورج کی انتہائی گرمی سے پسینہ رک جانا۔ اشتعال۔ صدمہ' خوف' انتہائی مسرت سے۔
13. مرض : اچانک آنکھ کی روشنی کا چلے جانا۔ بے ہوش ہونا۔ لیٹی ہوئی حالت سے اٹھنے پر چہرے کی سرخ رنگت کا اڑ جانا۔ گرم خشک جلد' نہ ٹوٹنے والی گھبراہٹ' پریشانی' خوف کے ساتھ گھبراہٹ' موت کا خوف' موت کی پیشین گوئی کرنا۔
14. سیاٹیکا کے ساتھ یا اس کے بعد متاثرہ اعضا کا سن ہوجانا۔
15. باقی ماندہ خون کے برے اثرات کی وجہ سے تکلیف۔
16. ان کے لئے خاص طور پر معقول ہے۔

(ا) جو ڈرپوک ہیں۔ اور اشتعال انگیز بھیڑ میں جانے سے ڈرتے ہیں۔ یا کئی لوگوں کے درمیان جانے سے خوف کھاتے ہیں۔ سڑک پار کرنے سے ڈرتے ہیں۔ دل کے مرض سے انتہائی خوف اور گھبراہٹ۔ خوف کی وجہ سے زندگی قابل رحم ہوجاتی ہے۔ انہیں یہ یقین ہوجاتا ہے کہ ان کے مرض سے یقیناً موت ہوجائے گی۔ اپنی موت کے دن اور وقت کی پیشین گوئی کرتے ہیں۔

(ب) جو گھبرائے ہوئے اور پریشان ہوتے ہیں۔ ہر کام بے حد جلد بازی سے کرتے ہیں۔ جلدی جلدی جسمانی حالت کو بدلتے ضرور بدلتے ہیں اپنے ہر عمل سے چونکاتے رہتے ہیں۔ ایسے مریض بے چین رہتے ہیں۔

(ج) جن کے لئے موسیقی ناقابل برداشت ہوتی ہے انہیں اداس کردیتی ہے۔

(د) جو ذہنی اور اعصابی تکالیف میں مبتلا ہوجاتے ہیں۔ خون کا انجماد' سیلان خون' اعصابی درد میں مبتلا ہوتے ہیں۔

2. ایتھوجا سائینے پیئم (Aethuja Cynapium)
(Aethuja)

1. دودھ سے نفرت' دودھ کسی بھی شکل میں نہیں لے سکتا۔ جونہی دودھ کی کسی شے کو قبول کرتا ہے۔ زیادہ مقدار میں قے ہوجاتی ہے۔
2. پیاس بالکل نہ لگنا۔
3. انتہائی کمزوری' سر کو پکڑ کر تھامنے سے لاچار۔
4. دانت نکل رہے بچوں میں بدہضمی' اچانک جھاگ جیسی دودھیا سفید شے کی طرح یا

زرد رنگ کے رقیق مادے کی مہلک جلن دودھ یا کسی ایسی ہی چیز کی قے ہونا۔

5. قے یا دست کے فورا بعد پست ہمتی اور نیند آنا۔

6. جکڑے ہوئے انگوٹھے' چہرہ سرخ آنکھیں نیچی جھکی ہوئیں۔ پتلیاں ٹھہری ہوئیں اور پھیلی ہوئیں ہونے کے ساتھ اینٹھن اور مروڑ' منہ میں جھاگ' جبڑے جکڑے ہوئے۔ نبض چھوٹی۔ سخت اور تیز۔

7. درد اور گھبراہٹ ظاہر کرتا ہوا چہرہ۔

8. بچہ احمق نظر آتا ہے اور وہمی' غور و فکر سے عاری نظر آتا ہے۔

3. ایلیئم سیپا (Allium Cepa)

(All-c).

1. سردی' فلو اور تیز سائن سائنٹس بہت زیادہ مقدار میں چکنے آنسو جیسا شدید پانی بہنا اور ناک سے بھی تیکھا سیلان' گرم کمرے میں حالت خراب اور کھلی ہوا میں اچھا محسوس کرنا۔

2. ناک کے سرے سے تیکھا پانی جیسا سیلان' ناک اور اوپری ہونٹ پر جلن اور جلن دار سیلان۔

3. دھوئیں سے آنکھوں میں جلن' چبھن اور ٹیس' انہیں رگڑنا' آنکھوں کا گیلا حتی کہ بھیگ جانا۔

4. بستر سے اٹھنے پر تیز چھینکیں آنا۔

5. نزلے سے متعلق سیلان' گلے کی نالی میں سوجن' کھانسی میں مبتلا' مریض کو اپنا گلا کس کر پکڑنے پر مجبور کردیتی ہے۔ ایسا محسوس ہوتا ہے گویا کھانسی اسے پھاڑ دے گی۔

6. ایک طویل سلسلے وار نسوں کا درد' چہرے سر' گردن اور چھاتی میں۔

7. رگڑ سے' مثلاً جوتوں سے پیروں خصوصاً ایڑیوں پر بھورے سرخ اور ادھڑی ہوئی جلد جیسے دھبے۔

8. ان کے لئے خاص طور پر معقول ہے

(ا) ست اور کاہل شخص جسمانی یا ذہنی محنت سے بچنے والے' دماغی محنت سے تھکنے والے۔

(ب) بوڑھے افراد زیادہ تر آرام طلب، اداس، ٹھنڈے ست اور جذبات سے عاری خواتین، پسینہ نکلنے کے ساتھ انتہائی حد تک پست ہمتی۔

4 ایلوے سوکوٹرینا (Aloe Socotrina)
(Aloes)

1. دست : اچانک اور زور کے ساتھ انتہائی ہوا کا اخراج، صبح مریض کو بستر چھوڑنے کے لئے مجبور کرنے والا۔ بیئر پینے کے بعد۔ ناگوار، مقعد کی ناقابل قدر روکاوٹ، ساتھ میں جیلی جیسا پاخانہ، بار بار سر درد ہو اجابت سے قبل پیٹ میں گڑگڑاہٹ ہونا۔
2. قبض : پاخانہ رک رک کر باہر آئے۔ جس کی وجہ سے سر درد ہو۔ ناگوار طور پر کڑا پاخانہ۔
3. خونی بواسیر : نیلا ، انگور، کے گچھوں جیسا، ٹھنڈے پانی اور ٹھنڈی اشیا کے استعمال سے بہتر ساتھ ہی امعائے مستقیم میں ٹیس۔
4. سردی کے شروع میں ہر سال خارش کا شروع ہوجانا۔
5. مقعد میں خارش اور جلن ،جس سے مریض سو نہ سکے۔
6. آنوں بھلیوں سے جیلی جیسے آنو کے ڈھیر پیدا ہوں۔

5. اینٹی مونیا ٹارٹے ریکم (Atimonium Tartraicum)
(Ant- t)

1. سر چکرانے کے ساتھ ساتھ غنودگی طاری ہونا۔
2. برانکو نمونیہ یا سانس سے متعلقہ مرض ساتھ ہی نتھنوں میں پھڑپھڑاہٹ۔
3. ٹیکے کے برے اثرات کے ذریعہ پیدا ہونے والا مرض۔
4. نوزائیدہ بچوں میں سانس کا نا مکمل عمل۔
5. سانس کے راستے یا گلے کی نالی کے بیرونی حصے کا باہر آجانا۔
6. نمونیہ کے ساتھ یرقان۔
7. چھاتی میں کھڑکھڑاہٹ کے ساتھ نمونیہ کا آخری مرحلہ۔
8. زرد اور پژمردہ چہرے کے ساتھ، بچوں میں چھاتی کی شدید تکلیف، ٹھنڈے پسینے کے ساتھ۔ آنکھیں سکڑنا، نتھنے پھیلے ہوئے اور پھڑپھڑاتے ہوئے، چھاتی میں بلغم،

کھڑکھڑاہٹ، بچہ بے ہوش ہونے کی حالت میں۔
9. کمزور اور نحیف بزرگوں میں نزلے (بلغم کے سیلان) کے ردعمل کی کمی ہونے پر۔ ٹھنڈے مرطوب موسم میں بڑھنے والا۔ ڈسپینیا کے ساتھ سفید بلغم نکلنا۔ بیٹھنے کی شدید خواہش۔
10. ہڈیوں کی ریاحی تکلیف، ٹھنڈے مرطوب موسم میں بڑھ جانے والی گٹھیا سے متعلقہ آرتھرائٹس۔
11. سوزاک سے متعلقہ آنکھوں کی جلن۔
12. دانتوں کے ریاحی درد کے ساتھ جوڑوں میں ریاحی درد۔
13. کھانے کی عدم رغبت متلی اور قے ڈکار اور ہوا نکلنا۔ ہاضمہ کی خرابی، ساتھ ہی پیاس کی کمی۔ کھٹائی اور کھٹے پھلوں کی خواہش ۔ دودھ کی رغبت۔
14. پیٹ میں السر، ساتھ ہی اس دوا کی دیگر نمایاں علامات۔
15. نچلے اگلے اعضا میں جلندھر، ساتھ ہی کپکپی اور نزلے سے متعلقہ علامات۔
16. چھوٹی چیچک، بڑی چیچک، مواد سے بھری ہوئی پھنسیاں جو نیلگوں اور سرخی مائل نشان چھوڑیں۔
17. مندرجہ ذیل مریضوں کے لئے خاص طور پر موزوں

(ا) جنہیں بہت زیادہ نیند آتی ہو اور تقریباً شکایات کے ساتھ سونے سے نہ رکنے والی فطرت۔

(ب) ایسے بچے جو بیماری کے دوران گود میں رہنا چاہتے ہیں۔

(ج) ایسے بچے جو اپنی نبض نہیں دیکھنے دیتے۔ اگر کوئی انہیں چھوئے تو روتے اور چڑتے ہیں۔ بیماری میں تنہا رہنا چاہتے ہیں۔ چڑچڑے۔

(د) جو رطوبت سے متاثر ہوتے ہیں جو مرطوب اور ٹھنڈے موسم سے بہت حساس ہوتے ہیں۔

(ل) جنہیں عام طور پر سیب، پھلوں اور کھٹی اشیا کی خواہش ہوتی ہے۔

(ک) جن بچوں اور نوزائیدہ بچوں میں دودھ سے الرجی ہو۔ اسے فوراً قے کردیں۔

6 ایپس میلے فیکا (Apis Mellfica)
(Apis)

1. حسد، خوف، غصہ، دھکا، بری خبر، دماغی جھٹکے سے ہونے والے امراض۔
2. پوری طرح سے نمایاں نہ ہو سکی اور دبی ہوئی تیکھی، پھنسیوں کے بداثرات۔
3. جلندھر: دبانے پر گڑھے جیسا بننا۔ آنکھوں کے نیچے خاص طور پر نمایاں، ہاتھوں اور پیروں میں پیاس کی کمی سے جلندھر۔
4. درد: جلن، چبھن درد، اچانک ایک عضو سے دوسرے عضو میں چلے جانے والا۔
5. دست: پھوڑے پھنسیوں کے امراض میں، خصوصاً اگر پھنسیوں کو دبایا جائے۔ شرابیوں میں، ہر ایک حرکت سے ناگوار کیفیت۔ ساتھ ہی مقعد کھلی ہوئی۔
6. سرخ بخار کے بعد پیشاب میں سفیدی آنا۔ جو کینتھرس سے فائدہ نہ کرے۔
7. دماغ کی نسوں میں سوجن۔ (مینن زائٹس) ساتھ ہی اچانک تیکھی آواز، کانوں کو پھاڑنے والی چیخیں۔ ایک سرے سے دوسرے سرے تک سر کا گھومنا۔ پیچھے کی طرف جھکنا۔ سر کو پیچھے کی طرف لے جانا۔ دانت پیسنا۔
8. آنکھ کی اندرونی جھلی میں سوجن کے ساتھ تیز درد۔
9. دائیں جانب کی تکالیف: دائیں جانب کے خصیے میں سٹ خصے میں پانی اترنا۔ (ہائیڈروسیل)
10. جسم کے جوڑوں کو نم رکھنے والی رقیق مادہ کی جھلیوں میں جلن۔ ساتھ ہی درد چیرنے والا درد۔ گرم اشیا کے استعمال سے بڑھنے والا۔
11. سکڑن کے احساس کے ساتھ درد آمیز گلا۔
12. رکا ہوا بخار: شام کے تین بجے سے سردی لگنا۔ سردی کے ساتھ پیاس کا احساس گرم کمرے میں تکلیف بڑھنا۔
13. خواتین میں جلن۔ کٹنے کے احساس کے ساتھ درد اور پیاس کی کمی کے ساتھ حیض کے مسائل ساتھ ہی انتہائی گرمی کا احساس۔
14. بڑھے ہوئے پختہ غدود کے ساتھ کچے ناسور اور واضح طور پر کینسر۔ ساتھ ہی ایپس کی خصوصیات اور جسمانی ساخت کی علامت کے ساتھ
15. مندرجہ ذیل اقسام کے مریضوں کے لئے زیادہ تر موزوں

(ا) جن کا خون گرم ہو تکلیف گرم اور بند کمرے میں بڑھ جائے۔

(ب) ایسے بچے۔ لڑکیاں اور خواتین جو انتہائی محتاط رہنے کے باوجود الجھن محسوس کریں اور چیزیں گرادیں۔
(ج) چڑچڑے ذہنی طور پر کمزور اور پریشان افراد' جنہیں خوش کرنا مشکل ہو۔
(د) جن میں رونے کی فطرت ہو۔ رونا روک نہ سکیں۔ مایوس اور تھکے ماندے
(س) جو لمس کے تئیں انتہائی حساس ہوں۔ (Bell. 'Hep. ' Lach.)
(ک) جن کی تکلیف سونے کے بعد لمس اور دباؤ سے' بستر کی گرمی سے اور شام کو تین بجے بڑھ جائے۔ اور سیدھے بیٹھنے سے' کیفیت بدلتے رہنے سے' چلتے رہنے سے' کھلے رہنے سے' اور نہانے سے آرام ملے۔
(ل) حاسد افراد' خواتین اور خصوصاً بیوائیں۔
(ق) ایسے لوگ جو اداس رہتے ہوں۔ فکر مند' یک سوئی پیدا نہ کرسکیں' پریشان ہوں' غلطیاں تلاش کرنے کی عادت ہو۔ خوشی کی کمی ہو۔ شکی مزاج اور کاہل ہوں۔
(م) اداس اور تنہا۔
(ن) احمق

7 آرنیکا مونٹانا (Arnica Montana)
(Arn.)

1. کسی بیرونی چوٹ کے برے اثرات' حتیٰ کہ اندرونی چوٹوں میں بھی۔
2. زخم آمیز درد۔ پریشان۔ سیلان خون' خون کا ریشوں میں داخل ہونا۔ نکسیر جو گرنے یا کسی تیز ہتھیار سے چوٹ لگنے کے بعد ہو۔
3. اداسی کے ساتھ سر پر چوٹ دماغ میں سوزش' سر میں چوٹ کے بعد جھٹکا لگنا۔
4. آنکھیں سیاہ پڑنا۔ آنکھ میں چوٹ لگنے کی وجہ سے ر-ٹنیا میں سیلان خون اور تیز کھانسی۔
5. مرگی: خون کو قبولنے میں معاون۔
6. لقوہ : بائیں طرف کا' ساتھ ہی پوری اور طاقتور نبض' آہیں بھرنا۔ بڑبڑانا اور خراٹے کے ساتھ سانس لینا۔ ساتھ میں بے ہوشی۔
7. پیر کے انگوٹھے میں گٹھیا : لمس کے انتہائی خوف کے ساتھ اور قریب آتے ہوئے

شخص سے چوٹ لگنے کا خوف۔

8. زچگی کے بعد کے سیلان کو روکتی ہے۔ اور زچگی کے ٹھیک بعد دیئے جانے پر دیگر مسائل کو روکتی ہے۔

9. دل کی تھکان اور انتہائی کام کی وجہ سے دل کا بڑھنا۔

10. چوٹ لگنے سے پیشاب کا رکنا اور زچگی کے بعد پیشاب کا بوند بوند گرنا۔

11. خاص طور پر مفید ہے

(ا) بہت زیادہ سرخ چہرے اور خوش رہنے والے پورے خون کے حامل افراد

(ب) دماغی طور پر کمزور شخص جو درد برداشت نہ کر سکیں۔

(ج) ایسے افراد جو چھوٹی سے چھوٹی بیرونی چوٹ میں بھی طویل مدت تک متاثر رہیں۔

(د) ایسے اداس لوگ جو سنجیدہ طور پر بیمار رہنے پر بھی یہ کہیں کہ مجھے کچھ خاص نہیں ہوا ہے۔ ڈاکٹر کو واپس بھیج دیں اور تنہا رہنا چاہیں۔

(ک) ایسے مریض جو فکر کریں اور معمولی علامات کو بڑھا چڑھا کر پیش کریں۔

(ل) ایسے مریض جو دکھی ہوں، چڑچڑے ہوں، ایک لفظ نہ بولیں۔ بات کرنا پسند نہ کریں۔

(م) ایسے مریض جو خوف زدہ ہوں لیکن خوف کسی حادثے کے بعد رات کے وقت برقرار رہے۔

(ن) رات کو دل کی خرابی کے ساتھ فوراً موت ہوجانے کا خوف۔

8 آرسینکم البم (Arsenicum album)
(Ars.)

1. مرض : الکحل، تمباکو کھانے۔ سانپ کی زہر آلودگی، کٹے ہوئے زخم، زہریلے کیڑے کے کاٹنے، انتھریکس (ذکی منہ کا پھوڑا) سمندر میں نہانے۔ ٹومین کی زہر آلودگی، ملیریا، کونین کے برے اثرات، آیوڈین، کوہ پیائی سے پیدا ہونے والے امراض۔

2. محتاط رہنے، فکر، دکھ، خوف اور دھکے سے ابھرنے والے امراض۔

3. انتہائی اداس اور قوت حیات میں تیزی سے بڑھنے والی کمزوری، صحت کے تئیں

مایوسی کے ساتھ مرض لاحق ہونا جو تنہا رہنے پر بڑھ جائے۔ جسمانی محنت سے بڑھ جائے۔

4. ایسے جلن بھرے درد' جن میں گرم اشیاء کا استعمال آرام پہنچائے۔

5. آئس کریم کھانے کے بعد۔ پریشانی اور گھبراہٹ کے ساتھ قے اور دست

6. ہیضہ : ساتھ میں ٹھنڈا پسینہ۔ کم مقدار میں پانی پینے کی پیاس لگنا۔ انتہائی اداسی' مرئیل شخصیت' پاخانے اور قے سے شدید بدبو۔ گھبراہٹ' پریشانی اور موت کا خوف۔

7. جلندھر (سانس پھولنا) : ساتھ ہی کم مقدار میں پانی کی پیاس لگنا۔ پریشانی' گھبراہٹ اور سستی۔

8. خون کی کمی : کینسر کے مرض میں مبتلا ہونے کا اثر' دم نزع' بے ہوشی آنا۔ جلن' حالت بگڑنا' پھوڑے' جلدی امراض' خارش' ٹھنڈ سے' پت' نزلہ' گرمی کا بخار' منہ میں سفید دھبے' ٹوٹی پھوٹی زبان' ڈپتھیریا' ہچکش' ذیابیطس سیلان الرحم' دمہ' نمونیہ' علامات قلب میں جلن' تپ دق' آتشک

9. ایک دم بے ہوش ہوکر گر پڑنا : دماغی تھکاوٹ' گھبراہٹ' موت کا خوف' تنہائی کے خوف کے ساتھ۔ خودکشی کی فطرت

10. پھوڑے نکلنے کا مرض : اس کے ساتھ بخار' ساتھ ہی اینٹھن' چہرے میں پھولاپن۔ ذہنی پریشانی' دبا ہوا پیشاب' ساتھ ہی پیشاب میں خون (Canth)

11. ہرپززوسٹر۔ جلن بھرا' چبھنے والا' چھبنے والا درد' جو رات میں بڑھ جائے۔ ساتھ ہی گھبراہٹ' پانی کی کم مقدار میں پیاس' پسینے کا سیاہ رنگ۔

12. خون کی کمی : تیز بخار' سیلان خون کے بعد' ساتھ ہی پیٹ کی خرابی کی وجہ سے' خوردنی اشیا یا مشروبات کو روکنے سے لاچاری' بدہضمی' انتہائی گھبراہٹ۔

13. ایسے مریضوں کے لئے انتہائی موزوں

(ا) جو انتہائی تنک مزاج' نکتہ چیں' اور صاف ستھرے رہنے کی عادت والے ہوں۔

(ب) جو ایک دم ٹھنڈے ہوں۔ سردی سے' ٹھنڈے مشروبات سے۔ ٹھنڈے کھانے سے جن کی تکلیف بڑھ جائے۔ گرمی اور خود کو ڈھکنے سے آرام ہوں۔

(ج) جو پریشان' خوف زدہ' گھبراہٹ' گرمی اور جنہیں خود کو ڈھکنے سے انتہائی آرام ملے۔

(د) جو آسانی سے ناراض ہو جائیں۔ چڑچڑے تنگ مزاج اور دکھی ہوں۔
(ک) جن کو آئس کریم، پھل، خراب گوشت، مچھلی اور تیز چیز کی الرجی ہو۔
(ل) جن بچوں کے دانت نکل رہے ہوں وہ کمزور چڑچڑے ہوں اور بار بار گود میں رہنا چاہیں۔
(م) جن کی تکلیف آدھی رات کو ایک سے دو بجے کے دوران کے بعد بڑھ جائے۔
(ن) جو کھانے کی شکل اور بو برداشت نہ کر سکیں۔

9 بیلا ڈونا (Bella Dona)

1. چہرے اور سر میں خون دوڑنے کے ساتھ مرض
2. ایک دم بے ہوش ہو کر گر جانے کی شدید کیفیت، کاٹنے، تھوکنے، مارنے اور چیزیں پھاڑنے کی فطرت، ہنسی کے دورے آئیں اور دانت پیسنے، تیمارداروں کو کاٹنے اور مارنے کی تمنا کریں۔ بچنے کی کوشش کریں۔
3. وہم : بھوت، بھیانک چہرے اور مختلف اقسام کے کیڑے دیکھنا۔ سیاہ جانور، کتے، بھیڑیے دیکھنا، خیالی اشیا سے ڈرنا، ان سے بھاگنے کی کوشش کرنا، خوفناک اشیا کا وہم ہونا، اچانک اینٹھن ہونا، ساتھ ہی تیز بخار، دانت نکلتے وقت ساتھ ہی سر گرم ہونا اور پیر ٹھنڈے پڑنا۔
4. درد : اچانک شروع ہونے والا بے یقینی کے ساتھ کیفیت، ختم ہونے والا۔ گردے سے پیٹ درد۔
5. سر درد : خون کی شدت، ساتھ ہی سرخ چہرہ، دماغ اور گردن کی نسوں میں پھڑکن، جو کم شور، جھٹکے، حرکت، روشنی، لیٹنے، تھوڑی سی محنت کرنے سے بڑھ جائے، دباؤ، کس کر باندھنے (Arg. Nit.) لیٹنے سے اور حیض کے دوران آرام آئے۔
6. سر چکرانا : جب جھکیں، جب جھکنے کے بعد اٹھیں، ہر حالت میں تبدیلی ہونے پر (Bry)
7. ٹھنڈی ہوا میں گھومنے کے بعد ٹانسل میں سوجن۔
8. اپنڈے سائی ٹس : ایلو سیشم کے داہنے حصے (پیٹ کے دائیں نچلے حصے) میں درد، ہلکے سے لمس سے حتی کہ چادر کے بھی لمس سے بڑھ جانے والا۔

9. لال بخار : ایک جیسا' ہموار' چمکدار' سکارلیٹ' جیسی سرخی کا پھیلنا۔
10. رحم میں ٹوٹن : ایسا محسوس ہونا گویا پیٹ سے سب کچھ رحم کے حصے کے راستے سے نکل جائے گا۔ جس میں کھڑے ہونے اور سیدھے بیٹھنے سے آرام آئے۔ لیٹنے سے تکلیف بڑھے۔
11. ان مریضوں کے لئے خاص طور پر موزوں
(ا) جو صحت مند رہنے پر ہنس مکھ اور خوش دل ہوں مگر بیمار ہونے پر دیوانگی کی کیفیت اور اکثر پاگل سے ہو جائیں۔
(ب) جن میں خون کی شدت ہو۔ طاقتور اور ذہین ہوں۔
(ج) ٹھنڈے مریض : ٹھنڈی اشیا لینے کی شدید خواہش' ہوا کے جھونکوں کے تئیں حساس' خاص طور پر جب سر کھلا ہو۔
(د) جن میں رد عمل کے ذریعہ اشتعال پیدا ہو۔ دوا کا رد عمل اتنا شدید اور تیز ہوتا ہے کہ وہ فوراً خود کو صحت مند محسوس کرتے ہیں۔
(ک) جو لمس' حرکت' جھٹکے' روشنی اور شور کے تئیں بہت زیادہ حساس ہوں۔ گرمی اور ٹھنڈ کی انتہائی حسی کیفیت۔ لیٹنے پر' رات میں آدھی رات کے بعد شام کو تین بجے کے بعد' تیز اور چمکدار چیز کی طرف دیکھنے پر' سر کھلا رکھنے پر تکلیف بڑھ جائے۔
(ل) جن کو آرام کرنے' کھڑے رہنے یا سیدھے بیٹھنے سے بہتر محسوس ہو' اور گرم کمرے میں بھی آرام ہو۔
(م) جن میں تپ دق کی فطرت ہو۔

10. بوریکس (Borax)

(Bor.)

1. منہ میں چھالے' سفید دھبوں کے ساتھ چھوٹے سرخ حلقے' دانت نکلنے کے وقت' گرم منہ' گرم پیشاب' پیشاب کرتے وقت بچہ روئے۔
2. اندرونی سوزش : آنکھوں کی پلکوں کے بال اندر کی طرف گھوم جائیں' نتیجے میں' آنکھ میں جلن ہو' خصوصاً آنکھوں کے بیرونی کونے پر جہاں پلکیں بہت زیادہ درد کریں۔
3. پلکوں میں جلن : ساتھ ہی پلکوں کی لکیریں' انتہائی تکلیف دہ' سونے کے بعد

پلکیں چپک جائیں۔
4. سیلان الرحم : بھرپور' ایلبومنی' سٹارچ زدہ' ساتھ ہی ایسا احساس گویا گرم پانی نکل رہا ہو۔ حیض کے دوران دو ہفتے تک تیکھا' انڈے کی سفیدی جیسا میلان۔
5. دانتوں کی پرت سے درد آمیز منہ' نمکین اور کھٹا کھانا کھانے کے بعد بڑھ جانے والا
6. بہت ہلکی چوٹ سے مواد آنا۔
7. خصوصاً ان مریضوں کے لئے مفید:
(ا) جنہیں ہلکی سی حرکت سے خوف اور پریشانی ہو۔ سیڑھی سے اترنا ہو' ہوائی جہاز سے اترنا' کسی پہاڑ سے اترنا۔
(ب) بچے بلا کسی وجہ کے نیند سے اچانک جاگ جائیں۔ چیخیں اور پالنے کے کناروں کو کھینچیں۔ گویا نیند میں ڈر گئے ہوں۔
(ج) ذہنی طور پر انتہائی کمزور افراد' جو بہت کم شور یا غیر معمولی تیز آواز سے' کھانسی سے چھینکنے سے' چیخنے سے' ماچس جلانے وغیرہ سے' آسانی سے ڈر جائیں۔
(س) سگریٹ نوشی سے الرجی محسوس کرنے والے افراد جس سے انہیں دست بھی لگ سکتے ہیں۔
(ک) چمک دار سرخ ناک والی نوجوان خواتین

11 برائیونیا ایلبا (Bryonia Alba)
(Bry.)

1. ان سے امراض : دکھ' غصہ' ظلم و تشدد' خوف' انتہائی گرم ہونے پر ٹھنڈا لگنا۔ سردی میں باہر نکلنا' جب سردی کے بعد گرمی شروع ہو' گرم موسم میں ٹھنڈا پانی یا برف کے استعمال کی خواہش' دبے ہوئے سیلان حیض' درد آمیز پھوڑا' بینس' موٹر' بند گوبھی' ڈبل روٹی' گیس پیدا کرنے والی غذا' اور پھل وغیرہ کھانے کے بعد۔
2. انتہائی کم حرکت' محنت' دھکا' نگلنے' کھانسنے' چھینکنے' چڑھنے' جہاز کی حرکت' درد سے عاری کروٹ پر لیٹنا' لیٹنے کے بعد اٹھنا' جھکنا' آنکھوں کی حرکت وغیرہ سے تکلیف کا بڑھ جانا۔
3. درد والی کروٹ سے لیٹنے سے تکلیف میں آرام بڑھنا' جب سکون ہو' آرام کے وقت دباؤ' اندھیرا کمرہ' باہر کی ٹھنڈی ہوا' ٹھنڈا پانی' اور ٹھنڈا کھانا کھانے سے۔

4. مرض کے ساتھ کف جھلیوں کا سوکھا پن شامل ہو۔ ساتھ ہی انتہائی کم مقدار میں پانی پینے کے لئے پیاس لگے، بائیں بازو اور بائیں پیر کی مسلسل حرکت، ایسا دباؤ گویا پیٹ کی کھوہ میں پتھر پڑا ہو، ڈکار لینے سے آرام ملے، بے چینی، مسلسل اپنے کام کے حلقے کے متعلق باتیں کرنا، بستر سے اٹھنے اور گھر جانے کی خواہش کا اظہار کرنا، عارضی طور پر اپنی جگہ بدلتے رہنے والا حیض، جب ہونا چاہئے تو ناک سے خون نکلے، جھکنے پر سر چکرانا، سر میں پھڑکن، زبان پر سفید موٹی زرد پرت، متلی اور قے، گہرے رنگ کا کم مقدار میں پیشاب آنا، بھرپور پسینے کے ساتھ تیز بخار جو بہتر ہوتا رہے۔

5. پھوٹنے والے بخار کے دبے ہوئے درد سے دماغ پر تیز سوزش، منہ کو مسلسل چبانے جیسی حرکت، خون کے جماؤ جیسا احساس، پھولا ہوا چہرہ، تیز بخار، بھرپور مقدار میں پسینہ نکلنا۔ خشک ہونٹ، بہت زیادہ پانی پینے کی پیاس، پرسکون، جسم کو کھول دینے (یعنی برہنہ کردینے) کی عادت۔

6. تیز وبائی بخار میں بے چینی، اپنے کام سے متعلق لگاتار بات کرنا، بستر سے اٹھنے اور گھر جانے کی خواہش۔ بائیں بازو اور بائیں پیر کی لگاتار حرکت۔

7. سر درد: صبح اٹھنے کے بعد اور سب سے پہلے آنکھیں کھولنے پر، صبح شروع ہونا، آہستہ آہستہ شام تک بڑھتے رہنا، قبض کے ساتھ فولادی عناصر، کھانسنے پر، جب جھکیں تو ایسا محسوس ہو گویا دماغ پھٹ جائے گا۔

8. درد : ٹیس پیدا کرنے اور چیرنے والا، حرکت، سانس کھینچنے، کھانسنے سے اور رات کو بڑھ جانے والا، مکمل آرام کرنے سے، اور درد والی جگہ کروٹ سے لینے سے بہتر محسوس کرنا۔

9. تیز پلورسی : جب بخار کسی وجہ سے ٹھہرا ہوا ہو۔ ٹیس پیدا کرنے اور چیرنے والا درد ہو۔ جو کھانسنے، حرکت، اور چھینکنے سے بڑھ جائے، حتی کہ سانس کے عمل میں بھی درد ہو، یہ درد ایکونائٹ (Acon) کے بعد آتا ہے۔ رگڑ برقرار رہنا۔

10. چھاتی میں تیز جلن، گرم اور تیز درد، بھاری حیرت انگیز حد تک، سخت، چھاتی کو سہارا دینے کی ضرورت، کافی ہلکی رفتار سے درد کا بڑھ جانا۔

11. کھانسی : خشک، اینٹھن بھری ابکائی اور قے کے ساتھ، چھاتی میں ٹیس کے ساتھ، ساتھ ہی سر درد، جو کھانے پینے کے بعد، گرم کمرے میں گھسنے اور گہری سانس لینے سے بڑھ جائے۔

12. **قبض** : ناکارہ امعائے مستقیم میں عمل کی کمی، بڑا، سخت، گہرے رنگ کا سوکھا ہوا پاخانہ، گویا جلا ہوا ہو۔ سمندر پر جانے سے۔

13. **وست** : گرم موسم کے دوران، مقعد میں درد کے ساتھ پت آمیز تیکھا ہونا۔ گندے پانی جیسا۔ غیر ہضم غذا کا، انتہائی گرم ہونے پر ٹھنڈے مشروبات پینے سے، پھلوں سے، صبح کے وقت اور ایک ہاتھ یا پیر کی بھی حرکت سے بڑھ جانے والا۔

14. **ذیابیطس** : ہونٹوں اور منہ کی خشکی۔ زیادہ مقدار میں پانی پینے کے لئے پیاس لگنا۔ منہ نہ ہٹنے والا تلخ ذائقہ، گرمی اور محنت، بینس، مٹر، بند گوبھی، ڈبل روٹی، پھل اور گیس زدہ کھانا ہضم نہ ہو۔

15. **جگر میں جلن** : جگر میں خون کا یک جا ہو، جلن ہو اور یہ بڑھا ہوا ہو، پیٹ کے دائیں حصے کے اوپری کناروں پر ٹیس بھرا درد جو حرکت اور تبدیل ہونے والی حالت سے بڑھ جائے۔ دائیں طرف اور درد آمیز کروٹ لینے سے بہتر ہو۔ غصے کے دورے کی وجہ یرقان۔

16. **غلاف قلب میں جلن** : ریاح سے درد میں حرکت سے بڑھنے والا ٹیس آمیز درد، درد آمیز کروٹ میں لیٹنے سے بہتر ہو۔ رگڑنے کی کیفیت ہو۔

17. **نمونیہ** : یہ ایکونائٹ (Acon) اور فیرم فاسفوریکم (Ferrp) کے بعد آتا ہے۔ مریض پریشان نہیں ہوتا۔ کھانسی مرطوب ہو۔ تیز ٹیس بھری پلورسی جیسا درد ہو۔ کھانسنے پر اور کسی بھی طرح کی حرکت سے تکلیف بڑھے، زبان خشک اور پرت دار ہو۔ انتہائی پیاس لگے۔ بے چینی اور قبض ہو۔

18. **تیز ریاحی درد** : جوڑ سرخ، گرم اور سوجے ہوئے ہوں۔ کافی ہلکی رفتار سے درد ہو۔ لمس اور دباؤ تکلیف کو بڑھا دے، ٹیسنے اور چیرنے کی علامت والا درد ہو۔ جوڑوں سے بھرپور مقدار میں پسینہ نکلے، ساتھ ہی تکلیف میں آرام پہنچانے والا پسینہ نکلے۔

19. **ٹائیفائڈ کا بخار** : سستی سے بڑھے، ساتھ ہی سردرد، خشک منہ، پرت دار زبان بہت زیادہ مقدار میں پانی پینے کی پیاس لگے۔ بے چینی، قبض، جسم کے درد کے ساتھ آرام سے لیٹے، ٹھنڈی ہوا پسند کریں، گرم اور بند کمرے میں تکلیف بڑھ جائے۔

20. **تپ دق** : خشک درد والی کھانسی، گویا سر اور چھاتی پھٹ جائے گی۔ کناروں میں تیز ٹیسنے والا درد۔ درد بڑھ جانے کی وجہ سے درد گہری سانس لینے میں لاچاری۔

21. ایسے مریضوں کے لئے خاص طور پر مفید

(ا) ایسے بچے جو گود میں لیا جانا یا اٹھایا جانا پسند نہ کریں' چڑچڑے۔

(ب) ایسے بچے جو فوراً ایسی اشیا کی خواہش کریں جو انہیں نہیں لینی ہے اور لے جانے کے لئے منع کردیا گیا ہو' کمزور۔

(ج) ایسے مریض جو چڑے چڑے ہوں طاقت ور اور غصیل ہونے کی فطرت۔ ذہنی طور پر کمزور۔

(د) جن کے بال سیاہ' گہرا رنگ پختہ پٹھے ہوں اور خشک چھریرے افراد۔

(س) جن کی تکلیف انتہائی کم رفتار سے بڑھ جائے اور آرام کرنے سے بہتر ہو' اگرچہ گھبراہٹ ہو۔ پھر بھی خاموشی اور پر سکون رہنا چاہیں۔

(ک) جو بے چین ہوں اور گھبراہٹ ہو' اور آسانی سے غصہ آجائے اور ضدی ہوں۔

(ل) جن کا گرم خون ہو' حدت' گرمی سے تکلیف بڑھ جائے۔ باہر ٹھنڈی ہوا سے' ٹھنڈے پانی اور ٹھنڈے کھانے سے آرام ملے۔

(ن) جو جسمانی طور پر صحت مند اور پورے مکمل خون والے ہوں۔ چہرہ پھولا ہوا اور بینگنی رنگ جیسا ہو۔

(و) جن کا مزاج ست ہو۔ تکلیف آہستہ آہستہ بڑھے۔

(ی) جو خوف زدہ ہوں' موت کا خوف' غریبی کا ڈر۔

12. کیل کیریا فاسفوریکا (Calcarea Phosphorica)
(Cal–P.)

1. ان افراد کے لئے خاص طور پر مفید

1. ایسے لوگ خصوصاً بچے جو کمزور' گردن سے کمزور' سکڑے ہوئے' پیٹ والے' سوکھے کے مریض' کھوپڑی کی ہڈیوں کی دیر سے کمی پوری ہو۔ دیر سے کھڑا ہو اور چلے' دانت نکلتے وقت دست اور ہڈیوں کی برے انداز سے بڑھوتری کے مرض میں مبتلا ہوں۔

1. ایسی لڑکیاں جن کی دوشیزگی کی کیفیت ہو۔ تیزی سے بڑھتی ہوئی ہوں جن کی ہڈیاں ملائم ہوں' اور ریڑھ کی ہڈی کے بڑے ہونے کی فطرت ہو۔

1. ایسے لوگ جو کمزور ہوں۔ پیشاب میں البیومن آئے پیشاب میں فاسفیٹ آئے۔ خون کی کمی ہو، پولی پیری، سرعت انزال، کنٹھ مالا، اور شکستہ ہڈیوں کا نہ جڑنا۔
1. یہ سرسام اور برائیٹس، کوریا، تپ دق، ناسور، گٹھیا، سوکھا، دماغی سوجن کے ساتھ ریڑھ کی ہڈیوں میں دراڑ اور بڑھے ہوئے ٹانسلز، کے لئے خاص دوا، جب اس کی طبی علامات نمایاں ہوں۔
نوٹ : زیادہ خوراک نامناسب اور نقصان دہ ہے۔ لمبے عرصے تک استعمال کی جانے والی، بڑھی ہوئی ہڈیوں کی سوجن اور پیٹ درد پیدا کرتا ہے۔ اور چھوٹی پتھری کے راستے کی وجہ بنتا ہے۔ کم طاقت کی دوا، بوڑھے افراد میں متضاد اثر ڈالتی ہے۔

13. کینتھرس (Cantharis)
(Canth.)

1. جلن بھرے پھپھولے پڑنے سے قبل اور جب پھیل جائے تو جلن محسوس ہو۔ بیرونی طور پر استعمال فوراً آرام پہنچاتی ہے۔
2. ٹیڑھی پتھری، ساتھ ہی پیشاب جلن کے ساتھ نکلنا، بوند بوند کرکے آنا۔ ساتھ ہی جلن کا احساس عضو تناسل میں کھینچاؤ۔
3. سوزاک کا پہلا مرحلہ۔ ساتھ ہی پیشاب کی مسلسل حاجت، ایک وقت میں خون کے چند قطرے بھی آئیں۔ جو پیشاب کی نالی میں ناقابل برداشت جلن کے ساتھ نکلیں۔ ساتھ ہی عضو تناسل کا درد کے ساتھ سیدھا ہونا۔
4. دھوپ میں واضح طور پر سامنے آجانے پر۔
5. پھپھولے دار داد۔ پورے جسم میں پھپھولے جو درد آمیز ہوں جن میں مواد پڑ رہا ہو۔
6. مردہ ریشوں میں تیزی سے بڑھتی ہوئی جلن۔
7. (پانی سے خوف) کوئی لہر پیدا کرنے والی چیز یا پانی کو دیکھنے پر اینٹھن کا دوبارہ شروع ہوجانا۔
8. ہیضہ میں پیشاب کا رک جانا۔
9. آنوں نال کا چھپ جانا۔
10. زچگی کے بعد، مباشرت کا دورہ

11. سرخ چہرے کے ساتھ اچانک ہوش گم ہونا۔
12. زچگی کی صلاحیت کو بڑھاتا ہے اور رحم سے مسے، آنول نال، اور مردہ جینس اور بیرونی عناصر کو نکالتا ہے۔
نوٹ: اگر جلد پھٹی ہوئی ہو تو الکحل زدہ اشیا کا استعمال نہیں کرنا چاہئے۔ گرم پانی میں بنائے ہوئے گھول، جلن اور درد کو تیزی سے آرام پہنچاتے ہیں۔

14. کاربو ویجی ٹیبلس (Carbo Vegetabilis)
(Carb- v.)

1. ٹھنڈک، پسینہ نکلنا، زرد چہرہ، کمزور نبض، ٹھنڈی زبان، ٹھنڈی سانس، نیلگوں جسم (خون کے آکسیجن سے عاری ہونے پر جلد کا نیلا پڑنا) ان کیفیات میں اس دوا کی ضرورت پڑتی ہے۔ پنکھے کی ہوا کی خواہش کے ساتھ بے ہوش ہونے کی حالت۔
2. سرجیکل آپریشن، دماغی چوٹ، بجلی کے جھٹکے کے بعد صدمہ، الرجی، اور تیز اور سنجید امراض کی وجہ سے ٹھنڈا جسم، زرد چہرہ، ٹھنڈی سانسیں، بھرپور مقدار میں پسینہ نکلنا اور پنکھے کی ہوا کی خواہش کرنا۔
3. نازک اور کمزور افراد میں بے وجہ سیلان خون
4. خون کی کمی والے اور کمزور افراد میں بے ہوشی۔
5. مرغن، اور بوجھل غذا، الکحل، شراب، عیاشی، سڑی ہوئی مچھلی اور گوشت کے برے اثرات۔
6. بوڑھوں میں شدید امراض، مثلاً نمونیہ، برانکائیٹس، ڈسپنیا، (مشکل سے سانس لینا)

7. پستان کالس اور خصیوں میں اشتعال۔
8. چند گھٹن بھرے امراض کے برے اثرات۔
9. بچپن میں خسرہ (مزلز) اور کالی کھانسی (ہوپنگ کف) سے دمہ۔
10. کافی پہلے لگی چوٹوں کے غیر واضح اثرات۔
11. ٹائیفائیڈ کے برے اثرات کے بعد، السر یا دوسرے امراض جب طویل مدت لے لیں۔
12. پارے اور کونین کے برے اثرات، دبا ہوا ملیریا۔

13. ان کے لئے خاص طور پر موزوں
(ا) تیز امراض سے کمزور ہونے والے ناپختہ افراد۔
(ب) کمزور دوران خون والے بزرگ۔
(ج) فراغت حیض کے وقت کی خواتین
(د) جو افراد' گرم اور مرطوب موسم کے تیئں بہت حساس ہوں۔
(س) جو لوگ اپنی خوراک کے تیئں بہت حساس ہوتے ہیں۔
(ک) جن کی فطرت سکروی امراض اور گیس اور الرجی سے متاثر ہوں۔
(ل) کم قوت حیات کے حامل افراد میں ردعمل کے اثر کی وجہ سے دائمی امراض
(م) خون کی کمی کی وجہ سے کم قوت حیات والے کمزور لوگ۔

15. کیمومیلا (Chamomilla)
(Cham.)

1. بچوں میں دست' پاخانہ' ہرا پانی جیسا' جلن والا اور بدبو دار
2. دانت نکلنے کے وقت بچوں میں دست۔
3. گرم اشیا کے استعمال سے دانت کے درد کا بڑھنا۔
4. دانت نکلنے کے وقت اینٹھن
5. خوف زدہ کرنے والا ریاحی درد' جو کسی مریض کو رات میں بستر چھوڑ کر ٹہلنے کے لئے مجبور کردے۔
6. مریض اپنے قریب کسی کو پسند نہ کرے' دکھی ہو۔ کسی سے بات چیت کرنا برداشت نہ کرے۔ بات چیت کرنا پسند نہ ہو۔ چڑ چڑے پن کے ساتھ جواب دے۔ درد کے تیئں انتہائی حساس ہو۔ مایوس کردینے والا درد' جو گرمی سے بڑھ جائے ہوا اور کھلے ماحول سے انتہائی مایوسی۔ نیند سے بھرا ہو۔ مگر سو نہ سکے' رات کے وقت جلتے ہوئے تلوؤں والا' پیروں کو بستر سے باہر رکھے۔
7. ماں کے غصے کے دورے کے بعد بچوں میں اینٹھن
8. بچوں میں کان درد۔
9. ان افراد کے لئے انتہائی موزوں

(ا) ایسے بچے، جو انتہائی چڑچڑے، تنگ مزاج پریشان، جھلائے ہوئے ہوں۔ شائستگی سے ایک بھی جواب نہ دے سکیں۔ صرف گود میں رہتے وقت خاموش ہوں۔ ہمیشہ کسی نہ کسی چیز کی خواہش کریں اور منع کئے جانے پر غصہ ہوجائیں۔ اور روکے جانے پر پوری ڈھٹائی کے ساتھ منع کردیں۔ انتہائی بدمزاج ہو، حاسد اور دکھی ہوں۔

(ب) افیون اور مارفین کے استعمال سے تباہ ہونے پر بچوں کی تکلیف میں۔

نوٹ: ذہنی سکون کے لئے کیمو میلا (Cham) متضاد کیفیت کی حامل ہے۔

16. کاکولیس انڈی کس
(Cocculus Indicus)
(Cocc.)

1. سفر سے نفرت۔ مثلاً موٹر کار، کشتی یا ریل کے ذریعہ سفر کرنے کی نوبت آنے پر۔ اگر سفر کے دوران 30 ویں طاقت کی خوراک لے لیں تو یہ مرض کے انسداد کا کام کرتی ہے۔
2. بے خوابی کے برے اثرات
3. مسلسل تشویش اور کشیدگی، غصہ اور دکھ کے برے اثرات
4. دوران حمل سر چکرانے کے ساتھ قے آنا۔
5. ڈپتھریا سے متعلق لقوہ، گلے اور نچلے اعضاء کا لقوہ۔ سپٹک کے بعد لقوہ۔
6. شرابیوں کے امراض۔
7. گیس کی خرابی خصوصاً ناف سے متعلق، گیس کی خرابی کے ساتھ آنت اترنا یعنی ہرنیا۔ جب نکس وومیکا ناکام ہوجائے۔
8. کھانے کے خیال اور بو سے مریض قے کرنے پر مجبور ہوجائے۔(ARS)
9. چکرانے کے ساتھ دماغی خرابی۔
10. تکلیف دہ حیض بولنے میں بھی تکلیف محسوس ہو۔

17. کولوسائیتھیس (Colocynthis)
(Colo.)

1. دباؤ اور حدت سے ٹھیک ہونے والے ریاحی درد یعنی نسوں کا درد۔

2. آئی رس میں درد اور گلوکوما میں سر تک پھیلے اور دباؤ سے بہتر ہو۔
3. سیاٹیکا: چبھونے والا درد، بجلی جیسے جھٹکے، پورے بائیں طرف کے نچلے اگلے اعضا بائیں کولہے، بائیں جانگھ اور بائیں گھٹنے میں درد، گھٹنے کے قریب جانگھ کی ہڈی میں تھکاوٹ، کولہے میں اینٹھن، گویا کسی مقام پر پیچ کس دیا گیا ہو۔ متاثرہ عضو کی طرف کروٹ لے کر لیٹے۔ حدت اور دباؤ سے بہتر۔
4. پیٹ درد: دہرے جھکنے سے اور پیٹ پر کوئی سخت چیز دبانے سے آرام ہو۔ غصے سے، چیز کھانے سے، گیس کی کیفیات سے، شدید درد، اینٹھن کے ساتھ درد، سر چکرانے کے ساتھ باری باری ہونا۔ پنڈلیوں میں اینٹھن، ساتھ ہی دست، رات میں اور کھانا کھانے کے بعد بڑھ جانے والا۔
5. دکھ، غصے سے ہونے والے دست۔
6. ذیابیطس کے ساتھ دودھ جیسا بلغم آلود، اور کولائیڈ زدہ پیشاب۔
7. غصے کے امراض: پیٹ درد۔ دست، دبا ہوا زچگی کا سیلان، قے، دبا ہوا حیض،
8. انتہائی چڑچڑے اور بے صبر افراد کے امراض جو کسی طرح کا سوال پوچھے جانے پر طیش میں آجاتے ہیں۔ اور ہتک محسوس کرتے ہیں، چڑچڑے، ہاتھ میں آئی ہوئی چیز پھینکنے والے

18. کیوپرم میٹالیکم (Cuprum Metallicum)
(Copr.)

1. پیٹ اور پنڈلیوں میں اینٹھن کے ساتھ ہیضہ۔
2. کالی کھانسی۔ (ہوپنگ کف) طویل مدت تک رہنے والی گھٹن بھری اور اینٹھن آمیز کھانسی۔ سانس رکنے کی وجہ سے بننے والا۔ نیلا پڑنے والا چہرہ اور اکڑا ہوا جسم۔
3. اینٹھن، ساتھ ہی نیلا پڑ جانے والا چہرہ اور جکڑے ہوئے انگوٹھے۔
4. اگلے اعضا میں اینٹھن، ساتھ ہی ہاتھ پیر میں انتہائی تھکاوٹ۔
5. گڑگڑاہٹ کی آواز والی کھانسی۔ گویا کسی بوتل سے پانی نکالا جارہا ہو۔ ٹھنڈا پانی پینے سے کھانسی میں آرام۔
6. مرگی کا دورہ: دورے، پیشگی احساس گھٹنے سے شروع ہو اور اوپر کی طرف بڑھے۔
7. کچھ پیتے وقت مشروبات کی گڑگڑاہٹ کے وقت نیچے کی طرف جائے۔

8. منہ سے رال ٹپکنے کے ساتھ شدید۔ میٹھا' دھات آمیز تانبے جیسا ذائقہ۔
9. زبان کا لقوہ نامکمل الفاظ کی ادائیگی' ہکلاہٹ آمیز آواز
10. مروڑ: ہاتھ اور پیر کی انگلیوں سے شروع ہونے والا اور پورے جسم میں پھیلنے والا۔
11. خوف' انتہائی' محنت اور نیند کی کمی کے برے اثرات۔
12. پر کا رکا ہوا پسینہ۔ سیلان۔

19. یوفریشیا (Euphrasia)

(Euphr.)

1. تیکھے آنسو بہنا۔ اور چکنے نزلے کے ساتھ انفلوئنزا' خسرہ' سردرد' پلکوں میں جلن' شدید کنجکٹی وائی ٹس (آنکھوں کا سرخ ہونا) پروسٹیٹ غدود کے مسائل۔ تیسری نس کا لقوہ۔ حیض میں رکاوٹ کالی کھانسی (ہوپنگ کف) کے ساتھ نمایاں ہونے والے امراض۔
2. آنکھوں میں اور سٹنے نی لوما: قورنیا کا پھیلاؤ۔ عینتس' پلکوں پر دانے' نزلے کے متعلق کنجکٹی وائی ٹس' قورنیا پر پھنسیاں' پلکوں کا لٹکنا۔ پلکوں کی سوجن۔
3. تیکھے آنسوؤں کا سیلان اور چکنے نزلے کے ساتھ خسرہ (میزلز)
4. ناک کا کینسر
5. گرنا' چوٹ لگنا۔
6. ناک سے نزلہ گرنا' ساتھ ہی تیکھے آنسو بہنا۔

20. فیرم فاسفوریکم

(Ferrum Phosphoricum)

(Ferr-p.)

1. ہر طرح کے جلن بھرے اثر کے پہلے مرحلے میں
2. جسم کے کسی سوراخ سے چمک دار سرخ رنگ کے خون کا سیلان
3. خون کے انجماد کے ساتھ سردرد' سر چکرانا' گلے میں درد' ٹھنڈی اشیا کے استعمال سے آرام۔

4. خون کا جماؤ' سورج کی گرمی یا مشینی چوٹ کی وجہ سے بخار۔
5. کان میں تیز سوجن۔
6. دماغ میں سیلان' خونی چہرہ' مسلسل سرخ اور زرد' کف ہتھیلیوں کا زرد پڑنا۔ نبض انتہائی پتلی اور تیز بخار' خون کے کم دباؤ والے لوگوں میں۔

21. جیلسی میئم (Gelsemium)
(Gels.)

یہ کئی پہلوؤں سے استعمال کی جانے والی دوا تازہ امراض میں کثرت سے استعمال کی جاتی ہے۔ یہ گہرائی سے اثر کرنے والی دوا نہیں ہے اور اسی لئے دائمی امراض میں اس کے ساتھ گہرائی سے اثر انداز ہونے والی دوائیں استعمال کی جاتی ہیں۔

یہ بچوں' نوجوانوں' کمزور مردوں اور عورتوں اور انتہائی جذباتی ہسٹریا زدہ' خوف زدہ' کمزور اور شکی مزاج لوگوں اور جن میں الکحل کے استعمال سے اور دیگر برے ناکردہ اعمال کی وجہ سے قوت حیات میں کمی ہو' ان کے لئے یہ بیماریوں کو کم کرنے والی دوا ہے۔

یہ دماغی خرابی۔ دماغی امراض' اعصابی امراض' لقوہ' امراض چشم' بہرہ پن' بخار' ریاحی درد' گرمی کا بخار' یرقان' گٹھیا' سر چکرانے' سر درد' انجائینا پیکٹوریس اور امراض قلب' پلکوں کا لٹکنا۔ حیض کے امراض' مردانہ مباشرتی امراض کے لئے خاص دوا ہے۔

جیلسی میئم کے استعمال کے لئے نمایاں علامات مندرجہ ذیل ہیں۔
1. تمام پٹھوں کو عملی طور پر آرام اور انکا بے حس ہونا' ساتھ ہی حرکت آمیز لقوہ یعنی رعشہ۔
2. کسی غیر معمولی مشکل حالت کا پہلے سے اندازہ کرلینا' چرچ تھیٹر وغیرہ کے لئے تیاری کرنے اور کسی پہلے سے طے شدہ پروگرام پر جانے سے قبل دست لگ جانے پر۔
3. اسٹیج پر آنے سے خوف' عوام کے سامنے آنے میں دماغی طور پر خوف محسوس ہونا۔
4. سورج کی گرمی اور گرم موسم میں عام دماغی تھکاوٹ۔
5. کمزوری اور کپکپی پٹھوں میں تال میل کی کمی پٹھوں کا حسب خواہش کام نہ کرنا۔

6. سر چکرانا' جو سر کے پچھلے حصے سے شروع ہو۔ ساتھ میں دھندلی بینائی ہو۔ اور نشے کی سی کیفیت۔
7. گردن کے پیچھے سے شروع ہونے والا سر درد جو پورے سر میں پھیلے' دماغی محنت سے' سگریٹ نوشی سے' سورج کی گرمی سے اور سر نیچے کر کے لیٹنے سے' تکلیف بڑھنے اور بھرپور مقدار میں پیشاب کرنے سے آرام ملے۔
8. پیاس کی کمی سے سردی لگنا۔ خصوصاً ریڑھ کی ہڈی میں' پیٹھ کے اوپر نیچے سردی دوڑنا۔
9. مریض ست۔ نیند سے بھرا ہوا اور وہمی ہو۔

22. گلونائین (Glonoine)
(Glon.)

1. دماغ میں سیلان خون : دل کی تیز دھڑکن' جو دل کے سینے سے نکلنے جیسا محسوس ہو۔ گھبراہٹ اور پٹھوں میں کھنچاؤ۔
2. مرگی کا دورہ : پہلے سے احساس' تیز پھڑکن والا سر درد' گرم کمرے میں بڑھ جانے والی تکلیف' دورہ پڑنے سے قبل ہو۔ بعد میں بے ہوش ہو جائے۔ چہرہ پہلے سے زرد اور پھر چمک دار سرخ ہو جائے۔ پورے جسم میں خصوصاً سر میں دل کی دھڑکن کے ساتھ پھڑکن محسوس ہو۔
3. دھوپ سے جھلسنا : ساتھ ہی میں تیز سر درد' دل کی ہر دھڑکن کے ساتھ چوٹ کا احساس۔ مریض چوٹ کو روکنے کے لئے سر کو ہاتھوں سے پکڑے' سر ہلانے سے اور جھکنے سے تکلیف بڑھے۔
4. سر چکرانا : سر میں کپکپی والے درد کے ساتھ ساتھ ہی میں چہرے کا سرخ ہونا دیوانگی کا احساس اور بے ہوشی۔ سر کو ہلانے کی وجہ سے سر کا چکرانا۔ جھکنے سے تکلیف کا بڑھنا۔
5. سر درد : سورج کی گرمی سے اور گیس کی روشنی میں کام کرنے سے' حیض سے متعلقہ' فراغت حیض سے متعلقہ' سر میں تیز انجماد خون' سر کا پھٹنا' پھڑکن' کپکپی' دونوں ہاتھوں سے سر کو پکڑنے کے لئے مجبور ہو جانا۔ لیٹنے سے تکلیف کا بڑھ جانا۔ بھرپور مقدار میں رحم سے سیلان خون کے بعد' حیض کی جگہ' جھٹکے اور جھکنے سے

تکلیف کا بڑھنا۔

6. تیز بخار: سورج کی بہت تیز گرمی سے' تیز بخار کے ساتھ زرد چہرہ سرگرم اور اگلے اعضا ٹھنڈے' ساتھ ہی گردن اور کن پٹی کی نسوں کی پھڑکن' ساتھ ہی دماغ میں خون کا جمنا۔ ریڑھ کی ہڈی سے متعلق بخار۔

7. اینٹھن : دانت نکلتے وقت (Bell Cham.) جو دماغ میں خون جمنے کی وجہ سے۔

8. آنکھوں کو متاثر کرنے والا گل کنڈ۔ ساتھ ہی گردن سے متعلق تیز پھڑکن اور تیز دھڑکن اور ساتھ ہی کن پٹیوں میں پھٹنے والا سر درد۔ اس کے ساتھ ہی خون کا چہرے کی طرف تیز دوران۔

9. انجائینا پیکٹوریس: محنت کرنے کے ساتھ دل میں تیز درد۔ گردن کی پھڑکن خون تیزی سے دل کی طرف اور کمر کی جانب دوڑتا محسوس ہوتا ہے۔

10. دماغی کشیدگی خوف' دہشت' جس کی وجہ سے دل کی دھڑکن بڑھ جانے والے برے اثرات' سردرد' بے خوابی۔

23. ہیپر سلفرس (Hepar Sulphuris)
(Hep. Sulph.)

1. آتشک کا اثر: جب پارے کا خراب اثر ہو۔ جب منہ' ناک اور گلے میں آتشک کے اثر سے متاثرہ مریضوں کے منہ سے بدبو آتی ہے۔ ابتدائی طور پر آتشک (سخت سوجن) گلٹی اور لیس دار پھوڑے (سخت' اور ملائم سوجن) میں مواد آنا' ساتھ ہی بدبودار اور پس کا سیلان۔

2. آواز بند ہونا: خشک سرد ہوا میں باہر نکلنے پر' صبح اور شام کو' آدھی رات تک تکلیف کا بڑھنا' آواز بند' بلغم کی کھڑکھڑ سے کھنکھارنے والی کھانسی' سرد ہوا اور ٹھنڈے پانی سے تکلیف بڑھنا۔ گرمی سے آرام ملنا۔

3. دمہ: دبے ہوئے ابھراؤ سے' آواز دار سانس' کھڑکھڑاہٹ اور خوف پیدا کرنے والی گھٹن۔

4. مرض: ساتھ ہی بھرپور مقدار میں' کھٹا' بدبودار پسینہ نکلنا۔ درد آمیز کروٹ میں لیٹنے پر تکلیف کا بڑھنا۔ سرد ہوا' کھلے رہنے' ٹھنڈی اشیا کے کھانے پینے' گرمی' سر کو ڈھانپنے سے اور مرطوب' گیلے موسم میں آرام ہونا۔

5. ایسے مریضوں کے لئے خاص طور پر موزوں

(ا) جو سردی زیادہ محسوس کریں اور حساس ہوں' ٹھنڈے ہوں' جو دروازہ کھلا ہونے پر کھلا رہنا برداشت نہ کرسکیں۔ تازہ ہوا میں ذرا بھی باہر نکلنے سے سردی لگ جائے۔

(ب) جو انتہائی حساس ہوں' ذرا سی بات پر چڑ جائیں' درد برداشت نہ کرسکیں' جس کی وجہ سے بے ہوش ہوجائیں۔ جلد کے لمس کے تئیں انتہائی حساس ہوں' حتی کہ متاثرہ اعضا پر کپڑے چھونا بھی برداشت نہ ہو۔

(ت) ایسے مریض جو چڑچڑے ہوں' بہت کم مخالفت پر غصہ کھائیں۔ مریض وہمی (صحت کے متعلق انتہائی بے چین' بے وجہ پریشان) افراد اور مقامات کے تئیں حساس۔

(د) ایسے مریض جو انتہائی مشتعل' اچانک بھڑک کن بڑھ جائیں' اشیا کو جلا دینے کا پاگل پن پیدا ہوجائے۔

(ل) ایسے مریض جن کے جسم کے اعضا میں مواد پڑنے کی فطرت ہو۔ ساتھ ہی مزاج میں چڑچڑاپن' ٹانسلز کی پیپ آمیز' سوجن اوسط درجے کی کان کی سوجن۔ سفید رنگ کے پھوڑے' پھنسیاں' سیلان الرحم' ٹلو' ہڈیوں میں مواد پڑنا' ریشوں اور ہڈیوں کا سڑنا۔

24. ہائی پیریکم پرفوریٹم
(Hypericum Perforatum)
(Hyper.)

1. انتہائی درد: کچلی ہوئی انگلیاں' چھدے ہوئے ریشے' گولی سے چوٹ درد' چیرا ہوا' آپریشن زخم ٹھہرا ہوا اور اعضاء کے چھیدے جانے کے بعد۔

2. پھٹے ہوئے اور چیرے ہوئے ریشوں کی کمی کا دوبارہ ہموار کرنے کے لئے جب وہ جسم سے پوری طرح الگ ہوں۔

3. ریڑھ کی ہڈی میں چوٹ۔ نسوں پر چوٹ' گرنے کے بعد کا ککس میں درد کا ریڑھ کی ہڈی میں چھید ہونا۔ سر کی کسی چوٹ کے بعد اینٹھن' ہائپر درد اور ان کے برے اثرات کو دور کرتی ہے۔

8. سردی کے دورے کے بعد آواز بند اور آواز میں کمی۔
9. پلکوں کے دانوں پر اس کا مدر ٹنکچر ٹپکانے سے دانوں کو ٹھیک کیا جا سکتا ہے۔
10. یہ مارفین کے اثر کو ختم کرتی ہے۔ جب اسے مدر ٹنکچر کی شکل میں دی جائے۔

26. لیکیس (Lachesis)
(Lach.)

1. ڈپتھیریا : بائیں طرف کا، بائیں سے دائیں جانب جانے والا، گرم خون والے مریضوں میں، گرم کمرے میں اور گرم مشروبات سے تکلیف بڑھنا۔ ساتھ ہی گلے کا گہرا بینگنی رنگ کا نظر آنا۔ سونے کے بعد تکلیف کا بڑھ جانا۔ گردن کے چاروں طرف رسی کسے ہوئے، لکیر کے تئیں ناقابل برداشت کیفیت۔
2. بخار : ٹائیفائیڈ، ملیریا، سپٹک، غنودگی ہر سال یا موسم بہار یا موسم گرما میں ہونے والا۔ ساتھ ہی اداس اور بڑبڑانے والا پاگل پن، باہر نکالنے پر زبان میں کپکپی، کھجکتی آنکھ کی پتلی کو ڈھکنے والی جھلی پر زرد یا نارنگی رنگ، ٹھنڈا اور گندا پسینہ۔
3. زہریلی چوٹیں، پوسٹ مارٹم کے کمرے کی چوٹیں، دبا ہوا سیلان حیض، نزلہ، الکحل، پارہ، سینکونا، ٹھنڈا تیزابی اشیا کے برے اثرات۔
4. دھوپ، بہار، گرمی، جلق لگانا، حسد، اور جذباتیت کے امراض۔
5. مرض بائیں طرف سے شروع ہوتے ہیں۔ اور دائیں طرف جاتے ہیں۔ بایاں خصیہ، بایاں فوطہ، بائیں جانب کا گلا، بائیں چھاتی، اور بائیں آنکھ وغیرہ۔
6. گہرے، نیلے، بینگنی رنگ جیسے پھوڑوں کے مرض جو زہرباد کی شکل اختیار کریں۔
7. مرگی کے دورے : سوتے وقت ہونے والے رقیق مادے کی انتہائی کمی، جلق لگانے اور حسد کی وجوہات۔
8. فراغت حیض سے متعلقہ امراض۔ ساتھ ہی سر کی طرف خون کا شدید دوران، گردن اور کمر کے گرد کسے ہوئے کپڑے پہننے کی ناقابل برداشت کیفیت، لمس کے تئیں انتہائی حسیت۔
9. سونے کے بعد بڑھ جانے والے امراض اور یہ بوڑھے شخص کو نیند سے جگا دے۔ ساتھ ہی انتہائی باتونی، قبض، حاجت کا احساس نہ ہو سیلان حیض کے ساتھ ہی درد سے آرام، انتہائی جسمانی اور دماغی محنت۔ سر کی طرف خون کا شدید دورہ۔ کھوپڑی پر

بھاری پن اور دباؤ' گویا گدی پر سیسا پڑا ہو۔
10. پت : روکاوٹ ہونا' ساتھ اوپر کی طرف کاٹنے اور چبھونے والا درد۔ ساتھ ہی کم حیض۔
11. ایسے مریضوں کے لئے انتہائی مفید
(ا) گرم خون والے جن کی تکلیف گرمی' گرم مشروبات اور گرم کمرے میں بڑھ جائے۔
(ب) انتہائی جذباتی' دکھ' اداسی' خوف' مایوسی' حسد اور محبت میں مایوسی۔
(ج) خونی بواسیر کے نمایاں مرض کی فطرت۔ خون والی چوٹ' داد' فراغت حیض کے امراض۔
(د) جسم کی بکھری ہوئی ساخت۔

27. لیڈم پولسٹرے (Ledum Palustre)
(Led)

1. آنکھیں سیاہ پڑنا : پلکوں اور آنکھ کی پتلی کو ڈھانپنے والی جھلی میں نیلاپن۔ کسی تیز دھار والے ہتھیار سے آنکھ میں چوٹ۔ باکسنگ اور آنکھ پر چوٹ سے۔
2. آئرس میں کٹاؤ کے بعد آنکھ کے اندرونی حصے میں خونی سیلان۔
3. کسی سوئی' کیل' آرے' اور کسی تیز دھار والے اوزار سے چھیدے ہوئے زخم۔
4. مکھی' تتیا' مچھر' بچھو کا ڈنک لگنا' چوہے اور بلی کا کاٹنا۔
5. چوٹ کے بعد لمبے عرصے تک رنگ بدل جانا۔ سیاہ اور نیلا پڑنا۔
6. ٹخنے اور پیروں میں آسانی سے موچ آنا۔
7. گٹھیا : نچلے ہاتھ پیر سے شروع ہوتا ہے اور اوپر کی طرف چڑھتا ہے۔ جوڑ سوجن اور گٹھیا کی پتھری کا مقام' بن جاتے ہیں۔ جو درد آمیز ہوتے ہیں۔
8. ریاح : درد چبھنے والا' چیرنے والا' پھڑکن والا ہوتا ہے۔ حرکت سے بڑھ جائے' رات میں بستر میں اور ڈھانپے کی گرمی سے (مرکیوریس' پلے ٹیلا) برفیلے پانی میں پیر رکھنے سے آرام ہو۔ (پلے ٹیلا) بائیں کندھے اور دائیں کولھے کے جوڑ کو متاثر کرتی ہے۔
9. پیر کی انگلیوں کے اعضاء درد آمیز اور سوجے ہوئے پٹھے پنڈلیاں کڑی ہوں۔ سیڑھی

اترتے وقت اور چلتے وقت بڑھنے والا ایڑیوں میں چوٹ جیسا درد۔
10. سوجن : گھٹنوں تک پیروں کی ٹھنڈی کی، مثلاً موچ کی وجہ سے یا غلط چلنے سے۔
11. ایسے مریضوں کے لئے خاص طور پر مفید :
(ا) جو مکمل طور پر صحت مند ہوں۔ تندرستی کی علامات ہوں۔ ساتھ ہی چہرہ سرخ ہو، گوشت پوست کے ہوں اور پختہ جسم ہو، سیلان خون کی فطرت ہو۔
(ب) جو تازہ امراض کے دوران ٹھنڈے رہتے ہوں، جسم میں گرمی کی کمی، پیر ہر وقت ٹھنڈے رہتے ہوں۔
(ج) اگرچہ لمس سے اعضاء ٹھنڈے ہوں، مگر مقابلتاً مریض کو سردی نہ لگے۔
(د) الکحل کی وجہ سے جسمانی نظام کا بگڑ جانا۔ ساتھ ہی وہسکی کی شدید خواہش۔

28. لائیکو پوڈیم کلے ویٹم (Lycopodium Clavatum) (Lyco.)

1. مرض : دائیں حصے کو متاثر کرنے اور دائیں سے بائیں جانب پھیلنے والا، شام کے چار بجے سے آٹھ بجے کے دوران تکلیف بڑھ جائے۔ گرم کھانے اور مشروبات سے آرام ملے۔ سر کو کھلا رکھنے پر، کپڑوں کو ڈھیلا کرنے کی خواہش ہو، گہرائی سے بیٹھا ہوا بڑھنے والا دائمی مرض، ساتھ ہی تیز بھوک سردرد، اگر کھانا نہ کھائے۔
2. غصہ، خوف، دکھ اور چڑچڑے پن سے مرض بڑھے۔ ساتھ ہی ہمیشہ رہنے والی تھکاوٹ۔
3. نوجوانوں میں۔ حلق لگانے یا بہت زیادہ مباشرت کی وجہ سے نامردی۔
4. پیاز، ڈبل روٹی۔ شراب، مے نوشی اور دیگر نشہ آور مشروبات، تمباکو نوشی اور تمباکو خوردنی کے برے اثرات۔
5. ڈپتھیریا : دائیں طرف کا، دائیں سے بائیں جانب جاتا ہے، ناک سے دائیں ٹانسل کی طرف اترتا ہے، سونے کے بعد اور ٹھنڈے مشروبات سے تکلیف کا بڑھنا۔
6. نزلہ : نتھنے خشک، رات میں ناک بند ہوجائے۔ منہ سے سانس لینا پڑے، ناک سے سیلان ہو، بچہ ناک رگڑتا ہوا نیند میں چونک جائے۔ نتھنوں کی جڑ اور سامنے کے سائی نس میں نزلہ اور ساتھ میں پپڑی اور لیسلے سیلان کا بہنا لیکن کم۔

7. ملیریا بخار: ٹھنڈک اور گرمی لگنے کے دوران کھٹی قے ہونے کے ساتھ۔
8. گیس: بہت زیادہ قے کے ذریعہ بھرے پن میں آرام نہ ہو۔ کچھ لقمے ہی گلے تک بھر دیں۔ اور پیٹ پھولا ہوا محسوس ہو۔ پیٹ کا پھیلاؤ۔ خصوصاً پیٹ کے نچلے حصے میں۔
9. کھٹا ڈیسپیا ساتھ ہی کھٹے ڈکار' اور چھاتی میں جلن' دل ڈوبتا ہوا محسوس ہو اور کھٹی قے آنا۔
10. دائیں طرف کے گردے کا پیٹ درد۔ ساتھ ہی پیٹ پھولنا اور قبض۔ پیشاب کی حاجت کے ساتھ پیٹھ درد میں آرام۔ پیشاب میں سرخ ریت جیسا احساس۔ چڑچڑے' خوف زدہ افراد میں جنہیں ساتھیوں کی خواہش ہو۔
11. ناک کے نتھنوں پر پنکھوں جیسی حرکت کے ساتھ نمونیہ۔ ماتھے میں ٹیس۔ دائیں پھیپھڑے کی جھلی کو متاثر کرنے والا۔ اور مشکل سے کف نکالنا' بے عزتی اور بدسلوکی کا شکار۔
12. دائیں طرف کا ہرنیہ خصوصاً بچوں کا۔
13. ان کے لئے خاص طور پر موزوں :

(ا) نوزائیدہ بچہ — دن بھر روئے۔ رات بھر سوئے۔ قبض ہو۔ بچے کے ڈائپر میں سرخ دانے ہوں۔ بچہ پیشاب کی حاجت سے پہلے روئے۔

(ب) بچے — کمزور' نحیف' بڑھے ہوئے سر کے ساتھ لیکن لاغر۔ بیمار جیسا جسم' رات کو بھوک لگنے کے ساتھ جاگنا' چڑچڑے' جاگنے پر تنک مزاج اور چڑچڑے پن' بدصورت۔ ہاتھ پیر پٹکنا اور چیخنا' آسانی سے غصہ ہوجانے والا۔ مخالفت اور رکاوٹ برداشت نہ کرسکے' جھگڑے کریں اور اپنے تک محدود ہو۔

(ج) خواتین — پورا دن روئیں خود کو خاموش نہ کرسکیں۔ انتہائی حساس یہاں تک اظہار تشکر پر روئیں۔ عام دوشیزگی سے بھی قبض۔ پچھلے سیلان کے ساتھ اندام نہانی کا سوکھا پن۔ مباشرت کے دوران اور اس کے بعد جلن۔ اندام نہانی میں رحم کا رنگ بدلتا محسوس ہو۔

(د) مرد — دوسرے مردوں کا تنہائی کا خوف۔ تنہا ہونے کا ڈر۔ چڑچڑاپن اور تنہائی' دولت کی ہوس۔ لالچی۔ کنجوس اور دشمن اور بزدلی کی فطرت کا' زرد رنگ والا گندہ' بیمار سری' ساتھ ہی گہرے کھانچے والا۔ اپنی عمر سے بڑا نظر آنے والا۔ بہت

زیادہ مباشرت کرنے والے نوجوانوں میں نامردی۔ عضوتناسل چھوٹا۔ ٹھنڈا۔ لے جانا۔ بوڑھوں میں مباشرت کی تیز خواہش' لیکن سرعت انزال نہیں بغل گیر ہو کر گہری نیند سوتا ہے۔

(س) زندگی کی اعلیٰ کیفیات' بچے اور بوڑھے پھیپھڑے اور جگر کے متاثر ہونے کی فطرت۔

29. میگنیشیا فاسفوریکا۔ (Magnesia Phosphorica)
(Mag–P.)

1. جسم کے دائیں حصے کا متاثر ہونا۔ سر' کان' چہرہ' چھاتی' سیاٹک نس اور خصیے۔
2. دانت نکالنے والے بچوں کو ہونے والے امراض۔ مروڑ اور اینٹھن۔ بغیر بخار کے۔
3. سردرد۔ آکسی پٹ سے شروع ہوتا ہے اور پورے سر میں پھیلتا ہے۔ پڑھنے والی لڑکیوں میں' چہرہ سرخ ہونا۔ دماغی اور جذباتی محنت اور محنت سے کی گئی پڑھائی دن میں 10 سے 11 بجے کے دوران اور شام کو چار سے پانچ کے دوران تکلیف کا بڑھنا' گرمی اور دبانے سے آرام ملنا۔
4. چہرے' آنکھوں کے اوپری اور درمیانی خول میں ریاحی درد دائیں طرف کا رکا ہوا۔ تیز رفتار کا کاٹنے والا۔ سرد ہوا سے تکلیف کا بڑھنا۔ گرمی اور دباؤ سے بہتر ہونا۔
5. رات کے وقت دانت درد تیزی سے مقام بدلتا ہوا۔ کھانے پینے سے تکلیف کا بڑھنا۔ خصوصاً ٹھنڈی اشیاء کھانے سے' گرمی اور دبانے سے آرام ملنا۔
6. تیز۔ کاٹنے والا۔ پھڑکنے والا درد چبھونے والا چھیدنے والا بجلی کی چمک کی طرح آنے جانے والا ' رکا ہو' تیز تقریباً ناقابل برداشت کیفیت کا حامل' مریض کو غصہ دلانے والا۔ تیزی سے مقام بدلنے والا' ساتھ ہی رکاوٹ کا احساس اینٹھن پیٹ اور کمر پر ریاح کا اثر۔
7. صاف پانی کے ساتھ پیٹ میں اینٹھن اور مروڑ۔ گویا جسم کو کس کر باندھ دیا گیا ہو۔
8. پیٹ میں گیس۔ مریض کو دہرا جھکنے کے لئے مجبور کردینے والا۔ گرمی دبانے اور

گایوں اور گھوڑوں کی طرح رگڑنے سے آرام ملتا ہو۔ جب کولوسائینتھس ناکام ہوجائے۔

9. حیض سے قبل بڑھنے والا حیض کا درد۔ سیلان کے بعد آرام محسوس ہونا۔ درد بجلی جیسی تیز رفتار کا۔ چبھونے والا' دائیں طرف کا' گرمی اور دباؤ سے آرام ملنا۔

10. اگلے اعضاء میں اینٹھن' حمل کے دوران۔ یہ اینٹھن مصنفین' پیانو اور وائلن نوازوں کو بھی ہوتی ہے۔

11. ایسے مریضوں کے لئے خاص طور پر موزوں:

(ا) جو کمزور' نحیف اور کند ذہن ہوں۔

(ب) جو ٹھنڈے ہوں' ٹھنڈی ہوا' ٹھنڈے غسل اور کھلے ماحول سے خوف زدہ ہوں۔ ٹھنڈی ہوا' ٹھنڈے جھونکوں' ٹھنڈے غسل اور دھونے سے تکلیف کا بڑھنا گرمی اور دباؤ سے آرام ملتا ہے۔

(ج) جو بے حس' ست' تھکے ماندے' تھکاوٹ سے پریشان اور بیٹھنے سے لاچار ہوں۔

30. مرکیورس سولیو بیلیس
(Mercurius Solubilis)
(Merc.)

1. پھوڑے' سفید منہ کے سوجے ہوئے پھوڑے۔ عضوتناسل کے غدود میں جلن۔ ہڈیوں کے امراض گلٹی' چھوٹی چیچک' آتشک کے پھوڑے' سردی' عضوتناسل پر پھوڑے' سردی' آتشک کے مرض سے بالوں کا اڑ جانا۔ (کانڈی لوما مرض) ٹخنے اور اندام نہانی کے قریب مسے جیسا ابھار آتشک اور سوزاک سے متعلقہ نزلہ۔ دانتوں کے مسائل' دست' پیچش' ڈسپیپسیا' غدود کے متعلق سوجن' گٹھیا' مسوڑھے کے پھوڑے' گرمی کے اثرات' جلدی امراض' یرقان' کمر درد' خسرہ' (میزلز) گھونگھٹ کا کڑا ہونا' حمل کی خرابیاں' سوکھے کا مرض' چیچک' گلے کے ساتھ دانت درد کپکپی اور پھوڑے وغیرہ۔

2. دانت درد: کپکپی۔ چہرے یا کان کے قریب چیرنے والا درد' ٹھنڈے پانی سے بڑھنے والا۔ بھرپور رال اور ملائم مسوڑھوں کے ساتھ رات کو بڑھنے والا۔

3. خشک اور تھکا دینے والی کھانسی۔ ستانے والی' دو دوروں میں رات کے وقت بستر کی گرمی میں اور دائیں کروٹ لیٹنے پر بڑھنے والی۔

4. بچوں میں دست' سبز پاخانہ' آنوں زدہ اور بدبو دار' مقعد کی جلد کا پھٹنا۔

5. تیز ممکش' خون آلود۔ آنوں۔ سبز پاخانہ ساتھ میں درد اور پیچش کبھی بھی کھل کر دست آنے کا احساس نہ ہوگا ساتھ ہی کٹنے والا پیٹ درد رات کو بڑھنے والا۔

6. چھینک کے ساتھ نزلہ۔ کچے پن' تیز درد کا احساس' بھرپور مسلسل مرطوب موسم میں بڑھنے والا۔

7. بخار: نم منہ کے ساتھ شدید پیاس' آرام کے بغیر بھرپور پسینہ نکلنا۔ رات کو گرم کمرے اور گرم بستر میں بڑھ جانے ولا۔

8. ناک سے خون کے ساتھ کالی کھانسی۔

9. آتشک: آنکھ کی پتلی کی سوجن' پھوڑے' غدود کے بڑھنے کے ساتھ پہلے اور دوسرے دور کا آتشک۔ ہڈیوں میں درد' رات کو اور مرطوب موسم میں تکلیف کا بڑھنا۔

10. وبائیت زدہ جگر کی سوجن: بھرپور پسینے کے ساتھ بخار جس میں آرام نہیں ملتا بلکہ بڑھتا ہے۔ یرقان کے ساتھ۔ انتہائی رال ٹپکنا ساتھ میں پیاس لگنا۔ دائیں کروٹ لیٹنے پر تکلیف بڑھنا۔ گرمی اور سردی سے حسیت۔ نوزائیدہ بچوں میں یرقان۔

11. رعشہ' کوریا مرض' پارکین سونین مرض' کپکپی آمیز اور کمر درد کے ساتھ ناطاقتی۔

12. کان میں سوجن۔ ساتھ ہی زرد بدبودار سیلان۔ کان کا پردہ پھٹا ہوا۔ رات کو بستر کی گرمی سے بڑھنے والا۔

13. تیکھا' جلن آمیز اور خارش زدہ سیلان الرحم۔ کچے پن کے ساتھ۔ پیشاب کے ساتھ سیلان الرحم ہونے پر خارش کا بڑھنا۔ دھونے کی ضرورت ہو۔ اندام نہانی کی واضح یا غیرواضح سوزش۔ ساتھ ہی گوشت کے سبز چھچھڑوں کے ساتھ سیلان۔

14. امراض خبیثہ کے مسائل: پیشاب کی مسلسل خواہش لیکن پیشاب کم مقدار میں آنا' دن اور رات کو کم از کم ہر گھنٹے کے بعد پیشاب کی حاجت۔ ساتھ ہی پیشاب کی حاجت سے قبل پیشاب کی نالی میں جلن' اگر جلدی نہ کریں تو پیشاب خود بخود باہر آجائے۔

15. غدود اور اعضاء کے امراض سے متعلقہ کان کے غدود' نا نسل' جگر' گردے اور تلی رات کو بستر کی گرمی سے مرض کا بڑھنا۔ ساتھ ہی بہت زیادہ رال ٹپکنا۔ زبان پر دانت کے نشان پڑنا۔

16. ایسے مریضوں کے لئے خاص طور پر مفید:

(ا) جو سرد مرطوب موسم کے تئیں انتہائی حساس ہوں۔

(ب) جو سرد اور گرم دونوں موسموں کے تئیں حساس ہوں۔

(ج) جن کی تکلیف دائیں طرف لیٹنے سے بڑھ جائے۔

(د) جن کی بھرپور مقدار میں رال بہے۔ نیند میں تکیہ بھیگ جائے' زبان پر دانت کے نشان نظر آئیں۔ زبان بڑی پلپلی ہو۔

(س) جن کے منہ اور جسم سے بدبو آئے۔

(ک) جنہیں آسانی سے پسینہ آئے۔ اور پسینہ نکلنے سے ان کے مرض کی علامات بڑھ جائیں۔

(ل) جو انتہائی کم محنت سے بھی بہت کمزوری اور کپکپی محسوس کریں۔

(م) جن میں متذکرہ بالا مرض کی علامات نمایاں ہوں۔

31. نکس وومیکا (Nux-Vomica)
(Nux-V.)

1. کافی' الکحل' تمباکو' مصالحے دار غذا۔ زیادہ کھانے' نیند کی کمی کے برے اثرات سے پیدا ہونے والے امراض۔

2. ہوش و حواس کے ساتھ اینٹھن' غصہ' جذباتیت' لمس یا حرکت سے بڑھنے والی۔

3. درد' گدگدانے والے' چبھنے والے' تکلیف دہ' حرکت اور رابطے سے تکلیف بڑھے۔

4. تیز سردی کے ساتھ بخار کے ہر مرحلے میں مریض کو ڈھانپ کر رکھنا چاہئے۔ حرکت سے ٹھنڈک بڑھے۔

5. بچوں اور نوزائیدہ بچوں میں ہرنیا

6. نوزائیدہ بچوں کا تیزی سے سانس لینا۔ ناک بند ہونا۔

7. قبض' مسلسل حاجت کی ناکام خواہش' ختم نہ ہونے کا احساس۔

8. بے قاعدہ حیض۔ کبھی بھی صحیح وقت پر نہ آئے' ہر دو ہفتے بعد' رکنا اور دوبارہ شروع ہونا۔

9. زچگی کا تیز اور مروڑ دار درد' جس کی وجہ سے مریضہ بے ہوش ہوجائے اور پیشاب یا پاخانہ کی حاجت اور اجابت کی ضرورت ہو۔

10. جنہیں تیز اور گرم ادویات دی گئی ہیں ان کے علاج کے لئے اعلیٰ ترین ادویات میں سے ایک۔

11. ایسے مریضوں کے لئے بہترین دوا:

(ا) ایسے مریضوں کے لئے جو انتہائی حساس ہوں: شور' روشنی' لمس' سرد ہوا' بھیڑ بھاڑ' غذا' مصالحے' بوجھل خوراک' گرم کھانے۔ زیادہ کھانے' چائے' کافی' نشیلے مشروبات' ایلوپیتھک ادویات' شراب اور الکحل کے تئیں انتہائی حساس۔

(ب) جو چڑچڑے جذباتی' نا زیبا الفاظ سے بھی ذہنی کوفت میں مبتلا' خودکشی کرنے کے خواہاں' لیکن موت کا خوف' آسانی سے مشتعل اور طیش میں آجانے والے' مخالفت برداشت نہ کرسکنے والے۔ معمولی سا مرض اور درد بھی ناقابل برداشت۔

(ج) جن کی بیٹھے رہنے کی عادت ہو۔ دماغی محنت کرتے ہوں۔ نیند کی کمی' فکر مند اور پریشان۔

(د) جو ٹھنڈے ہو۔ ہمیشہ سردی لگ جائے جو ناک سے چھاتی کی طرف پھیلے' ٹھنڈی ہوا کے جھونکوں سے تکلیف بڑھے' کھلے رہنے سے تکلیف بڑھے بخار کے ہر مرحلے میں مریض کو ڈھانپے رہنا چاہئے۔

(ک) جن کی بے ہوش ہونے کی فطرت ہو۔ بدبو سے۔ کھانے کے بعد اور زچگی کے ہر درد کے بعد۔ صبح کے وقت۔

32 فاسفورس (Phosphorus)
(Phos.)

1. قبض: کافی کم مقدار میں پاخانہ' لمبا' سوکھا' سخت اور کڑا' انتہائی تناؤ اور مشکل سے نکلے۔

2. پانی جیسا دست' ساتھ میں صابودانے جیسے ٹکڑے' مقعد کھلا رہے ناگوار' بیٹھنے کے

دوران، صبح کے وقت، بوڑھوں کو دست لگ جائیں۔ حیض کے دوران دست۔
3. گرمی سے سرد ہوا میں جانے پر کھانسی، ہنسنے، بیٹھنے، بولنے، پڑھنے، پینے، بائیں کروٹ لیٹنے پر بڑھنے والی۔
4. سیلان خون : رحم سے غیر معمولی سیلان خون، تھوک میں خون، نکسیر، خون کی قے، مقام بدلنے والا ہو حیض، پیشاب کے راستے اور مقعد سے، رحم کے کینسر کے ساتھ رحم سے سیلان خون مسلسل اور بھرپور مقدار میں، ساتھ ہی کان میں گھنٹی بجنے کا احساس، بے ہوشی، بینائی کمزور، سردی عام طور پر، کبھی کبھی اینٹھن کے ساتھ۔ سیلان خون کا مرض نمایاں، چھوٹی چوٹوں سے زیادہ سیلان خون، دانت نکلوانے کے بعد، بہت تیز رفتار سے بڑھنے والا مرگی کا دورہ۔
5. تپ دق کا بلغم، جو پھیپھڑے کے اوپری حصے سے شروع ہو اکثر بائیں حصے میں۔
6. حیاتیاتی رقیق مادے کی کمی کے بعد مرض، جو بائیں کروٹ لیٹنے پر، آندھی اور برسات سے قبل اور اس کے دوران بڑھے، ساتھ ہی پیٹ میں خالی پن کا احساس، جس میں کھانے سے آرام ہو۔ ساتھ ہی چھوٹے دھبوں پر جلن آمیز درد اور پیٹ میں کھنچاؤ پیدا ہونے والی تکلیف، اوپری دائیں طرف، نچلے بائیں حصے میں ساتھ میں پانی کے پیٹ میں پہنچتے ہی قے، ٹھنڈے پانی کی خواہش۔
7. گانے سے آواز میں خرابی، شام کو بڑھنے والا آواز بند ہونے کا مرض۔
8. سینے میں درد پسلیوں کے درمیان ٹکا ہوا اندر، جسم میں بہت کم دباؤ سے اور بائیں کروٹ لیٹنے پر بڑھنے والا۔ سرد ہوا سے تیز ہونے والا۔
9. نچلے بائیں جبڑوں کے ریشوں کا سڑنا۔
10. ٹھنڈے مشروبات جوس، تازگی پیدا کرنے والی اشیا کی شدید خواہش کے ساتھ، بخار، آئس کریم جس سے گیس کے درد میں آرام ہو۔
11. ناک سے متعلقہ پالی پس : بھرپور مقدار میں سیلان خون۔
12. امراض چشم : انتہائی مباشرت سے اندھاپن، ر۔ٹینا کی سوزش، عام اور البیومین زدہ، ر۔ٹینا کا خراب ہونا، ر۔ٹینا میں سیلان خون اور پٹھوں کی کمزوری، تھکان کے ساتھ درد وغیرہ۔
13. ایسے مریضوں کے لئے خاص طور پر موزوں :
(ا) جو پیدائشی بیمار ہوں، کمزور، خون کی کمی، کند ذہن، توجہ کے طالب

(ب) جو بہت تیزی سے بڑھیں' چھریرے' گورے' نازک خوبصورت سنہرے یا سرخ بالوں والے ہوں۔

(ج) جنہیں تیزی سے پسینہ آئے۔ بیرونی اثر' روشنی شور' بدبو اور لمس کے تئیں بے حد حساس ہوں۔

(د) جو پریشان' سیمابی کیفیت کے حامل۔ مسلسل حرکت پذیر۔ ایک لمحہ بھی چین سے کھڑے یا بیٹھے نہ رہ سکیں۔ جھکنے کی طرف مائل ہوں اور نبض میں کپکپی کے مرض میں مبتلا ہوں۔

(ش) جو کمزور اور آسانی سے تھکنے والے ہوں۔ زندگی کی فکر ہو غم کی پیشین گوئی کے شکار ہوں۔

(ک) جن کے سر' چھاتی اور پورے پیٹ میں کمزوری اور خالی پن کا احساس ہو۔ جنہیں کھٹی' مصالحے دار اشیاء' آئس کریم اور بہت زیادہ ٹھنڈا پانی پینے کی خواہش ہو۔

(ل) جنہیں سیلان خون کا مرض نمایاں ہوں۔ چھوٹے زخموں کی جھلی کے ہر سوراخ سے بھرپور مقدار میں سیلان خون ہو۔

(م) جنہیں تپ دق کے مرض کی فطرت ہو۔

(ن) بوڑھوں کو صبح کے وقت دست۔

33. پلان ٹیگو میجر (Plantago Major)
(Plant.)

1. چہرے میں مقررہ مدت تک رہنے والا درد' جو صبح سات بجے سے دوپہر دو بجے کے دوران بڑھ جائے۔ ساتھ ہی آنسو ٹپکیں' روشنی سے خوف ہو۔ درد کن پٹی اور چہرے کے نچلے حصے پر آجائیں۔
2. آنکھوں میں تیز درد جو دانت گرنے اور کان کے درمیانی حصے میں جلن کے ساتھ نمایاں ہو درد دانت اور کان کے درمیان آتا جاتا رہے۔
3. کان میں درد : درد سر درد کے ذریعہ ایک کان سے دوسرے کان تک جاتا ہے۔ درد کے ساتھ رال ٹپکتی رہتی ہے۔
4. کان میں درد کے ساتھ دانت درد' تیز شور ایک کان سے اندر جائے۔

5. دانت درد جو حساس ہو اور تھوڑے سے لمس سے بھی درد آمیز تکلیف ہو۔ بہت طویل عرصے تک درد کا احساس ہو۔ رات کو ٹھنڈی ہوا میں اور کسی رابطے سے تکلیف بڑھ جائے۔ سوتے اور کھاتے وقت آرام ہو۔ پائیوریا' رال کا بے حد ٹپکنا۔

6. بستر کا گیلا کرنا' بہت زیادہ پیشاب۔

34. پلسے ٹیلا (Pulstilla)

(Puls.)

1. دست : زیادہ تر رات کے وقت اور صرف رات کے وقت' جوں ہی کچھ کھایا جائے۔ پھل' گندہ پانی' ٹھنڈا کھانا اور ٹھنڈے مشروبات سے دو پاخانے کبھی بھی ایک جیسے نہیں۔ تبدیل ہو جانے والے۔

2. بلغمی : خصوصاً اوپری پلک پر' چربی آلود' بوجھل کھانا کھانے اور سور کا گوشت کھانے سے۔

3. دانت درد : گرم اشیا اور کمرے کی گرمی سے بڑھنے والا' ٹھنڈا پانی منہ میں روکے رہنے پر آرام ملنا۔ (براؤنیا) حمل کی حالت کے دوران۔

4. ممس کا خصیوں اور پستان کے غدود میں مقام بدلنا۔

5. سوزاک سے متعلقہ فوطوں میں جلن' گٹھیا' پیشاب کی نالی میں روکاوٹ' پیشاب کی اجابت صرف بوندوں میں۔

6. مرغن اور بوجھل کھانا کھانے' پھل' پیر گیلے رہنے سے' دبے ہوئے حیض سے' سردی میں باہر آنے سے' دوران حمل ہونے والے امراض۔

7. کان میں درد جو رات کو بڑھ جائے' ٹھنڈی اشیا کے استعمال سے آرام ملے۔

8. آنکھیں سرخ ہوں' سادہ یا تیز کنجکٹی وائی ٹس' ساتھ میں ڈس چپیا' گرم کمرے میں تکلیف کا بڑھنا۔

9. آنو زدہ خون آلود پیچش' ساتھ ہی ٹھنڈا پن' کوئی دو پاخانے یکساں نہ ہوں۔

10. مرغن غذا سے کھانسی' کھانستے وقت پیشاب نکل جانا' خسرے (میزلز) کے بعد۔

11. مرغن کھانا کھانے کے بعد قے' دیر سے ہونے والے حیض سے' کپڑوں کی کمی سے تکلیف کا بڑھنا۔ ساتھ ہی دست۔

12. ملیریا کا بخار' ساتھ ہی ہر لمحہ پیاس کی کمی' ایک طرف کا پسینہ نکلے۔

13. نزلے سے متعلقہ کنجکٹی وائی ٹس، گرم اشیا کے استعمال سے بڑھنے والا اور ٹھنڈی اشیا کے استعمال سے آرام ملے۔

14. نوجوان لڑکیوں میں، جنہیں سیلان الرحم کا مرض ہو، پیشاب کی اجابت ناقابل برداشت، اچانک خواہش پیدا ہوتی ہے اور وہ اپنے کپڑے یا بستر کو گیلا کر دیتی ہے۔ پیشاب گندہ۔

15. جسم میں پانی بھرنا، ساتھ ہی پلسے ٹیلا کی فطرت اور طبی علامات

16. ابتدائی مرحلے کا تپ دق۔ ساتھ ہی تاخیر سے ہونے والا حیض۔ ساتھ ہی کھانسی اور وزن میں کمی۔

17. بھرپور مقدار میں دائمی سیلان الرحم کی وجہ سے بانجھ پن۔

18. حمل کی خیالی کیفیت۔ عورت عام طور پر تصور میں رہتی ہے کہ وہ حاملہ ہے ساتھ ہی پلسے ٹیلا کی دیگر علامات۔

19. دائمی امراض کا علاج شروع کرتے وقت اعلیٰ ترین ادویات میں سے ایک۔

20. ایسے بچوں میں دمہ جنہیں مرغن غذا اور بوجھل کھانے کی الرجی ہو۔

21. بے قاعدہ حیض کی شکار خواتین کو دمہ ہونے کی حالت میں۔

22. سردی۔ آسانی سے رونا، گاڑھے، اور چکنے سیلانات، تبدیل ہونے والی اور متضاد علامات کے ساتھ مرض۔ شام کو اور بائیں کروٹ لیٹنے پر تکلیف کا بڑھنا۔ پیاس کی کمی۔ کھلی ٹھنڈی ہوا کی خواہش۔

23. دائمی نزلہ گاڑھا، زرد، سبز اور بدبودار سیلان۔

24. ایسے مریضوں کے لئے بے حد موزوں :

(ا) بچے : ساتھ ہی زرد چہرہ، نیلی آنکھیں، مذاق اور لاڈ پیار پسند کریں۔ رونے والے، ساتھیوں کی خواہش۔ حدت کے تئیں عدم رغبت۔ کوئی بھی دو پاخانے یکساں نہ ہوں۔

(ب) لڑکیاں : موٹی تازی سب سے محبت کرنے والی مہذب، شائستہ، پر تکلف، آسانی سے رو دینے، والی کم، اور دیر سے ہونے والے حیض کی شکار، دوشیزگی کے دوران خرابی صحت، گرم اور بند کمرے میں الجھن محسوس کریں، کھلی ہوا کی خواہش۔ حیض کی کمی یا بے قاعدگی کے ساتھ مرگی کا دورہ۔ کسے لباس سے چھاتی میں دودھ اترنا۔

(ج) خواتین : ڈاکٹر کو اپنی علامات بتاتے وقت رو دیں۔ سہیلیوں کو، اور تسلی
بخش اظہار پسند ہو۔ علامات ہمیشہ بدلتی رہیں۔ کھلی ہوا کی ضرورت۔ حمل گرنے کا
خوف۔ سیلان رک جائے۔ دوبارہ بڑھی ہوئی تیزی کے ساتھ لوٹے، مروڑ والا درد۔
مشتعل کردینے والی گھٹن اور بے ہوشی، گیلے پیروں سے دبا ہوا حیض، ٹھہرا ہوا، تبدیل
ہونے والا اور تھکوں میں، حیض کے ساتھ ٹھنڈا پن، تیکھا اور جلد کو چھیل دینے والا
اور جلن آمیز سیلان الرحم، دوران حیض اور اس کے بعد دست، رحم غلط جگہ پر
آجائے اور جھوٹے درد کو معمول پر لانے میں معاون ہوتی ہے۔ دوران حمل کی تکالیف
میں مفید، مثلاً قے، دست سینے میں جلن اور مثانے کے مسائل، ٹھہرا ہوا پلے ٹیشا۔
(د) مریض : خون کی کمی والے کلو ریک، تیزابی مادہ سے عاری (ساتھ ہی جلد
کے سبزی مائل ہونے کے ساتھ زرد پڑنا) جنہوں نے کئی سال قبل بھی بہت زیادہ
آئرن، اور کونین اور ٹانک لی ہوں، جو بو جھل مرغن، غیر ہاضم غذا سے بہت زیادہ
انداز سے متاثر ہوتے ہیں۔ شام کے دھندلکے میں تکلیف بڑھ جائے اور گرم کمرے
میں سردی محسوس کریں۔ سونے کے بعد جاگنے پر تازگی محسوس نہ کریں صحت کے
معاملے میں اولین سنجیدہ مسئلہ، عالم دوشیزگی کے دوران پیدا ہونے پر تب سے کبھی
تندرست محسوس نہ کرنا۔ خون کی کمی، سبز روگ (کلوروسیس) برانکائٹس، تپ دق ہمیشہ
تبدیل ہوجانے والی علامات، درد کا جسم کے ایک عضو سے دوسرے میں تبدیل ہوتے
رہنا۔ سردی کے ساتھ درد ہونا، جتنا بھی تیز درد ہو، سردی اتنی زیادہ لگے۔ درد اچانک
شروع ہو اور آہستہ آہستہ ختم ہو۔ تقریباً تمام علامات کے ساتھ پیاس کی کمی، صبح کے
وقت پیاس کی کمی سے منہ میں انتہائی سوکھاپن۔ چائے پینے والوں کے پیٹ میں خالی
پن کا احساس، گاڑھا، چکنا اور زرد سا سبزی مائل سیلان مریضہ، دو تکیے رکھ کر سر کو
اونچا رکھنا چاہے۔ سر کے اوپر ہاتھ رکھ کر لیٹے، متاثرہ ہاتھ یا پیر کے نیچے لٹکے رہنے پر
تکلیف بڑھ جائے۔

35. رس ٹاکسی کونڈین ڈران
(Rhus Toxicodendron)
(Rhus.t.)

1. بخار : ٹائیفائیڈ لنگڑا بخار، (ڈینگو) داد، فلو، پلیورسی، خسرہ (میزلز) نمونیہ، سیٹی

سیمیا' سکارلیٹ فیور یعنی لال بخار' گٹھیا کا بخار' ٹائی فس' ساتھ ہی گھبراہٹ ناگریز درد' کڑاپن' لنگڑاپن' دکھ اور تکلیف سے آرام پانے کے لئے حالت میں تبدیلی لانا' بخار سے منہ کے گرد پھپھولے پڑنا' زبان خشک' درد آمیز' کنارے پر سرخ اور اس پر دانت کے نشان' آہستہ آہستہ بڑبڑانے کے ساتھ اچانک بے ہوش ہو کر گر پڑنا' رات کو اچانک خوف' زہر دے کر مار دیئے جانے کا خوف' پانی کے لئے پیاس' خشک' تنگ کرنے والی کھانسی' جو سرد اور مرطوب موسم میں باہر نکلنے پر بڑھ جائے اور خاموش سے لیٹے رہنا۔ حدت سے گرماہٹ کے ساتھ لپیٹنے پر آرام ملنا۔ سردی کے دوران کھانسی آنا۔

2. موچ' اینٹھن' انتہائی کھنچاؤ' زیادہ بوجھ اٹھانے سے ہونے والی تکلیف نم زمین پر لیٹنا' گرمی کے موسم میں کسی جھیل یا ندی میں بہت زیادہ نہانا۔

3. بہت زیادہ اچھلنے اور کشیدگی سے رحم کا سرک جانا۔

4. ٹھنڈی ہوا میں گھومنے کے بعد ٹانسلز میں سوجن (ایکونائیٹ ہیپر)

5. لقوہ: ساتھ میں متاثرہ اعضا میں بے حسی' نمی اور ٹھنڈک سے' محنت کے بعد زچگی کے بعد' کثرت مباشرت سے' ٹائیفائڈ' ہاتھ پیروں کے لقوہ سے' احساس کی کمی کے ساتھ' پلکوں کا بے جان ہونا' دائیں عضو کا لقوہ' بچوں کا لقوہ۔

6. غسل کے بعد پت' ساتھ ہی بخار' ناقابل برداشت خارش' جو سرد ہوا سے بڑھ جائے اور گٹھیا کی تکلیف۔

7. اشتعال اور گھبراہٹ کے ساتھ مینگ ذائی ٹس

8. ٹائیفائڈ کے بخار میں دست' جو رات کے وقت بڑھ جائے' دن میں آرام ہو۔

9. گانا شروع کرتے وقت آواز بیٹھ جانا جو کچھ دیر گانے کے بعد آواز بند ہو جائے۔

10. انتہائی کسرت سے دل کا بڑھ جانا' محنت کرنے سے سانس پھولنا۔

11. بچوں میں کھوپڑی کا ایگزیما' خشک' خارش دار پھوڑے جو سردی' ٹھنڈے اور مرطوب موسم میں بڑھ جائیں' ساتھ ہی رات کے وقت۔ بستر میں ناقابل برداشت خارش۔

12. رس ٹاکس کی طبی علامات کے ساتھ ہرپس زوسٹر یعنی جلدی مرض۔

13. جلندھر کے ساتھ ٹخنے میں موچ

14. رس ٹاکس کی علامات کے ساتھ ڈپتھیریا۔

15. ایسے مریضوں کے لئے انتہائی سود مند:
(ا) جو ٹھنڈے، گیلے ماحول، گیلی قمیض، گیلے موزے پہننے سے، مرطوب زمین اور گیلی چادروں پر سونے سے انتہائی حساس ہو، کڑے پن، درد اور لقوے کی علامات سے متعلقہ تکالیف۔
(ب) گٹھیا کے مریض، پٹھوں کا گٹھیا، نسوں میں سفید ریشوں کا جلن آمیز اضافہ، پتلیوں کی سوجن، جبڑوں میں کڑاپن، جبڑوں کی حرکت کے وقت اس کے جوڑوں میں چرچراہٹ، چبھنے والے درد کے ساتھ، دل میں گٹھیا ساتھ ہی بازوؤں میں ناکارگی اور بے حسی ہونے پر، گردن کا کڑاپن، ساتھ ہی درد آمیز تناؤ، بیٹھے رہنے پر کمر کے چھوٹے حصے میں "ٹیس" جس میں مسلسل حرکت کرنے سے آرام۔ دائیں سیاٹک نس میں ست ٹیسنے والا درد، گھٹنوں کا کڑاپن، ٹھنڈے اور مرطوب موسم میں نکلنے پر جوڑوں میں گٹھیا کی جلن، گرمی، رگڑنے سے مسلسل حرکت سے آرام ملے۔ ساتھ ہی انتہائی گھبراہٹ درد اور کڑاپن۔

36 روٹا گریویلنس (Ruta Graveolens)
(Ruta.)

1. موچ کے بعد ناکارگی، خصوصاً کلائی اور ٹخنے کی۔
2. آنکھوں کے مسائل، آنکھوں کی انتہائی محنت سے، خراب، کم روشنی میں آنکھوں کا بہت زیادہ استعمال، رات کے وقت بہت زیادہ پڑھنا، کمزوری (درد وغیرہ کے ساتھ آنکھوں میں کمزوری) آگ کے گولوں کی طرح آنکھوں میں جلن، آنکھوں میں انجماد خون، نچلی پلکوں میں مروڑ، لقوہ سے پیدا ہونے والی کمزوری، بھینگاپن، دھندلا دکھائی دنیا غیرواضح نظر آنا، آنکھوں میں اور اس کے اوپر درد۔
3. سینے میں مشینی چوٹ کے بعد لقوہ، خشک کھانسی کے ساتھ تھوک میں خون آنا۔
4. گرنے کے بعد پورے جسم میں چوٹ کا احساس۔ خصوصاً ہاتھ پیر اور چوٹ میں ان اعضا میں درد، حالت بدلنا ناگزیر۔
5. بے حرکت نہ ہونے کی وجہ سے قبض، اور مشینی چوٹ کے بعد کڑا پاخانہ۔
6. اجابت کے بعد امعائے مستقیم کا ٹوٹنا، زچگی کے بعد، جھکنے سے بڑھنے والا، جس کے بعد مشکل سے اجابت ہونا۔

7. چوٹ زدہ اور درد آمیز ہڈیاں۔
8. امعائے مستقیم میں کینسر
9. پیٹھ میں درد' پیٹھ کے بل لیٹنے پر آرام ہونا' دباؤ' دیر تک چلنے کے بعد بیٹھنے سے آرام کرنے' اور مسلسل حرکت سے بہتر ہونا۔ (رس ٹاکس)
10. چوٹ کے بعد درد اور ہڈیوں کے غدود اور پٹھوں کی جیسیت
11. سیڑھی چڑھنے اور اترنے پر گھٹنوں کی تکلیف۔
12. مسا: ہتھیلیوں سے چپکا' ہموار اور ساتھ میں تکلیف دہ درد۔
13. سیاٹیکا: رات میں لیٹنے سے بڑھنے والا' دن میں چلتے وقت ٹھیک۔
14. گوشت کھانے پر پتی
15. کلائی میں سیسٹ سے متعلقہ پھوڑا۔

37. سپائی جیلیا (Spigelia)
(Spig.)

1. گل گنڈ میں مبتلا بچوں میں کیڑوں کا اثر جو ناف کو انتہائی تکلیف دہ عضو بتاتے ہیں۔ کیڑوں کے مسائل کے ساتھ آنکھوں میں سخت تکلیف' سر درد' ریاحی درد' مقعد میں خارش' بدبودار سانس' تکالیف قلب' اور کیڑوں کے مسئلے کے ساتھ ہکلانا۔
2. ریاحی درد: بائیں طرف کا' مرطوب موسم سے' چہرے میں درد۔ مقررہ وقت پر' آنکھوں کے گرد کی جلد میں۔ گال کی ہڈی میں' دانتوں میں' صبح سے غروب آفتاب تک' چیرنے' جلنے والا درد' گہرے سرخ رنگ کا گال۔
3. گٹھیا: دل کے امراض کی علامات کے ساتھ گھٹنوں میں درد۔
4. بائیں آنکھ میں گلوکوما۔
5. گٹھیا مرض ساتھ میں بڑھتی ہوئی دھڑکن۔
6. ہکلانا' جملے کے پہلے حصے کو تین چار مرتبہ دہرانا۔ ساتھ ہی کیڑوں سے متعلق پیٹ کے مسائل' بولنے کی بہت کوشش کرنا۔ چہرے کا بدنما ہونا۔
7. ڈسپنیا (سانس لینے میں دقت) سر اونچا کرکے دائیں کروٹ لیٹنے کی ضرورت۔
8. تمباکو نوشی سے دانت درد' کھاتے وقت' لیٹنے پر آرام ملنا' ٹھنڈی ہوا اور پانی سے تکلیف بڑھنا۔

9. کینسر زدہ امعائے مستقیم اور مڑی ہوئی بڑی آنت' ساتھ ہی خوفناک اور ناقابل برداشت درد۔

10. دل کی دھڑکن کا بڑھنا : تیز' واضح' سنائی دینے والی' انتہائی کم رفتار سے بڑھنے والی' آگے جھکنے پر دل کے اوپری حصے میں دل کے سکڑنے اور پھیلنے کا احساس۔

11. انجائنا پیکٹیورس : حرکت سے بڑھنے والا' سینے میں چبھنے والا درد' ٹھنڈی ہوا اور ٹھنڈے مرطوب موسم میں بڑھنے والا۔

12. انگلیوں کا سکڑنا (جیلی میئم)

13. ہرپیز زوسٹر(جلدی مرض) کے پھیلاؤ سے قبل ریاحی درد۔

14. سر کے پچھلے حصے میں درد۔ جو سر کے پورے حصے میں پھیلے اور بائیں آنکھ کے اوپر ٹھہر جائے۔

38. سپونجیا ٹوسٹا (Spongia Tosta)
(Spong.)

1. دل سے متعلقہ مسائل : بڑھی ہوئی دھڑکن' ڈسپینیا' واضح طور پر گھبراہٹ' موت کا خوف' رات کو اچانک گھٹن کے ساتھ' خوف زدہ ہو کر جاگنا' اور بستر پر لیٹنے سے لاچار ہونا۔ دل سے متعلقہ ڈسپینیا' بستر پر' گرم کمرے میں' بڑھنے والی' گرم مشروبات سے آرام ملے۔ غلاف قلب میں ریاحی جلن۔ ساتھ ہی دل کا بڑھنا' چڑھنے' حرکت کرنے سے رات کو بڑھنے والا انجائنا پیکٹوریس

2. دمے کی شدید کیفیت : سانس کی نالی کے سوکھے پن کے ساتھ' خشک گلا' نرخرہ خشک' سانس کی نالی خشک اور سانس خشک' کبھی کبھی کھڑکھڑاہٹ' سیٹی دار آواز' وقتاً فوقتاً انتہائی ڈسپینیا کھنکھار کے ساتھ مشکل سے بلغم نکالنا۔ جسے نگلنا پڑے ساتھ ہی سر درد۔ آگے جھکنے سے آرام ہو۔

3. گھینگھا مرض تھائرائڈ غدود کی انتہائی سرگرمی : دل کی علامات کے ساتھ آنکھوں کا باہر نکلنا۔ ساتھ ہی محنت کرنے پر دل کی دھڑکن کا بڑھنا۔ ڈسپینیا ساتھ ہی رکاوٹ دار درد' بے ہوشی' گھبراہٹ۔ گرم کمرے میں بڑھنے والا۔ رات میں گھٹن بھرے دورے۔

4. میٹھی چیز کھانے کے بعد گلے میں درد۔

5. آواز بند : گھبراہٹ' آواز کے ساتھ' سانس لیتے وقت بڑھنے والی' آدھی رات میں زیادہ' پسینہ نہ نکلنا۔ مگر پھر آخر کار نکل آنا۔
6. کھانسی : خشک آواز کے ساتھ' تیکھی آواز اور سخت' گھنٹی کی آواز جیسی' سیٹی دار' خشک ہوا سے' ایک پر ذہنی کشیدگی کھانسی' بڑھا دے' بولنے' گانے اور سگریٹ نوشی سے بڑھے۔
7. خصیوں میں جلن : سوزاک اور خصیوں میں چوٹ وغیرہ لگنے کے بعد۔
8. آواز میں کمی: سردی میں باہر آنے پر' (ایکونائیٹ' ہیپر' فاسفورس)
9. مرض : ساتھ ہی' بائیں کروٹ لیٹنے پر ڈسپینیا' سر اونچا کر کے دائیں طرف کروٹ لے کر لیٹنا ضروری۔
10. تپ دق سے متعلقہ گلے کی نالی میں سوجن' ساتھ ہی آواز بند ہونا۔

39. سلفر (Sulphur)
(Sulph.)

1. دست : آدھی رات کے بعد' درد سے عاری' صبح جلدی (علی الصبح) بستر چھوڑنے کو مجبور کرنے والا بدبودار جلد کو چھیل دینے والی مقعد۔
2. قبض : پاخانہ کڑا' سخت' خشک گویا جلا ہوا ہو' بڑا درد آمیز۔
3. اسقاط حمل کے بعد انتہائی حیض ہونے پر۔
4. ہر ہفتے یا ہر دو ہفتے میں بیماری جیسا سر درد' چڑچڑاپن پیدا کرنے والا' کمزور کرنے والا ساتھ ہی سر کی کھوپڑی گرم اور پیر ٹھنڈے۔
5. الکحل کا دائمی طور پر شکار۔ اپنی اصلاح کرے لیکن پھر سے نوشی کا عادی ہو جائے۔ تھکا ماندہ کاہل سے نوشی کے دیگر امراض۔
6. نمونیہ کا تیسرا مرحلہ۔ جب جگر کی سوجن ختم نہ ہو (جب پھیپھڑے کے ریشے جگر جیسے عنصر میں تبدیل ہو جائیں) نمونیہ میں پھیپھڑوں کا جگر کی شکل میں تبدیل ہو جانے پر تباہ ہو جانا۔
7. پلوریسی : غلاف قلب کی سوجن دماغ اور جوڑوں میں پانی بھرنا' لچک دار عناصر کے سیلان کو دوبارہ حاصل کرنے میں معاون ہوتا ہے۔ جب برائیونیا کام نہ کرے۔
8. مندرجہ ذیل حالات میں جب مریض میں' طبی' جسمانی ساخت اور زہر کو کاٹنے کی

علامات خاص ہوں تو سلفر ایک نمایاں دوا ہے، مہاسے، ایڈی نائیڈ ے نوشی کی عادت، رکاوٹ حیض، دمہ، پھنسیاں، بوائیاں (سردی میں پیروں میں چھالے پڑنا) قبض، تپ دق، دست، محمش، اگیزیما، امراض چشم، خونی بواسیر، وہم، سیلان الرحم، جگر کی خرابی، کمر درد، لیوپس، خسرہ (میزلز) حیض کی خرابیاں، اسقاط حمل کے پر اثرات، غلاف قلب کی سوزش، نمونیہ، پلیوریسی، حمل کی خرابیاں، گٹھیا کی خرابیاں، غلط کاریوں کے شکار ہونا، جلد سے متعلقہ اثرات، نیند کی خرابیاں، ویکسینس کے برے اثرات، چونکنا، پت یا چھپاکی، رحم کا سرک جانا۔ ویکسی نوسیس، کیڑے۔

9. مندرجہ ذیل حالات میں سلفر کو ایک دوا تصور کیا جانا چاہئے: ہیضہ، ملیریا، بار بار پھنسیاں ہوں، لقوے کے خوفناک مرض کے انسداد کی دوا، عام طور پر دھاتوں کے برے استعمال کے لئے تریاق کی شکل میں۔ جب آتشک اور سائی کوسس خارش کے ساتھ پیچیدہ ہوجائے۔ جب ایسی ادویات سے عارضی طور پر آرام ملے جن کی کوئی طے شدہ خصوصیت نہ ہو۔ جب علاج کے انسداد کی شکل میں۔ کیڑوں کا شک ہو۔ جب شروع میں دبے ہوئے پھوڑے ہوئے ہوں۔ جب مرض کی علاماتی جسم کے بائیں جانب ہوں۔ تکلیف بار بار ہونے پر اس کی طرف خاص طور پر توجہ دی جانی چاہئے۔ جب پسینہ نہ سوکھے۔ جب مرض کی علامات میں کمی ہو۔ جب حرارتی مرکز میں خرابی پیدا ہوجائے۔ یہاں دوبارہ یہی دوا کام کرتی ہے۔ جب ابتداء میں پھوڑے اور دیگر امراض لاحق ہوئے ہوں۔ جن سے تپ دق کا شک ہو۔

10. ایسے مریضوں کے لئے خاص طور پر موزوں:

(ا) بچے، غلیظ، میلے، نہانے سے کترانے والے، کمزور ہاتھ پیر کے ساتھ ہی بڑھے ہوئے پیٹ والے، سب کچھ منہ میں ڈال لینے والے، لوگوں کو کھاتے وقت دیکھنے والے، ہونٹ اور جسم کے دیگر سوراخ سرخ ہوں۔ رات میں گھبرائے ہوئے۔ ٹھنڈے موسم میں بھی ڈھانپنے والی چادر کو پھینک دینے والے۔ بنا بات کے رونے والے، کافی بھوک لگنے کے بعد بھی کمزور، پسینے سے بدبو آئے۔ جلد کے مسائل، کیڑوں کے مسائل، اور جلد کو چبھنے والے سیلان نمایاں، دق کا مرض نمایاں،

(ب) کمزور مزاج کے حامل افراد، تیز رفتار والے، جلد غصے میں آنے والے، خون بہت زیادہ، ماحول کی تبدیل کے تئیں جلد بے حد حساس، جھکے ہوئے کندھوں کے ساتھ مریض کا کمزور، ناتواں، بھوکا اور ڈسپیسا میں جتلا ہو۔ پھر بھی کئی مرتبہ یہ فربہ

گول مٹول اور تندرست لوگوں کو بھی دی جاسکتی ہے۔ ایسے لوگ جو غیر متحرک زندگی گزارتے ہیں۔ مراقبے میں رہتے ہیں۔ مطالعے میں مگن رہتے ہیں۔ فلسفیانہ تجزیہ کرتے ہوئے اپنے کمرے میں بند رہیں اور کسرت بالکل نہ کریں جلد ہی انہیں یہ احساس ہوجائے کہ انتہائی سادہ غذا کھانی چاہیے۔ اور وہ اس بات کو فلسفیانہ انداز سے سوچتے ہوئے ختم کردیں۔

(ج) غلیظ' جھری دار' سرخ چہرے والے لوگ' بدنظمی کے شکار' گندگی سے پریشان نہ ہونے والے' بدبو کے تیئں انتہائی حساس لیکن گندی اشیاء قبول کرنے سے نہ جھجکنے والے' ساتھ ہی بدبو کے تیئں بے حد حساس' سیلان بدبو دار ہوں اور جن ریشوں پر سے وہ بہیں ان کی جلد کو چھیل دے' جلد کو چبھنے والا سیلان الرحم' رال' آنسو اور پاخانہ وغیرہ۔

(د) گرم خون والے مریض۔ بستر کی گرمی پانے پر تکلیف بڑھے' جسم میں یکجا ہونے والے خون میں جلن کا احساس ہو۔ جگہ جگہ دھبوں میں جلن' غدود' اعضا' پیٹ پر اور پھیپھڑوں میں جلن' جلن آمیز پاخانہ' پیشاب' اور سیلان پیر کے تلووں' اور ہاتھ کی ہتھیلیوں میں جلن۔

(ک) سلفر کے مریضوں کے لئے کھڑا ہونا سب سے خراب حالت ہوتی ہے۔ وہ کھڑے نہیں رہ سکتے۔ کھڑے رہنے کی ہر کیفیت تکلیف دہ ہوتی ہے رات میں پنڈلیوں اور تلووں میں اینٹھن۔

(ل) سلفر کے مریض تپ دق' سوکھے کا مرض۔ نزلہ' پت کے امراض کے شکار ہوتے ہیں۔ خونی بواسیر سے متعلقہ کیفیات نمایاں ہوتی ہیں۔ نسوں اور جگر کے ورید میں انجماد خون' و نسوں' رگوں کے ابتدائی غدود میں بے سوراخ سے متعلق) کی فطرت' خارش زدہ پھوڑے'

(م) سلفر کے مریض آکسیجن سے عاری ہوجاتے ہیں' انہیں آکسیجن کی ضرورت محسوس ہوتی ہے۔ رات کے وقت انہیں خاص طور پر دورے پڑتے ہیں۔ باہر آنا چاہتے ہیں اور کھڑکیاں کھلی رکھنا چاہتے ہیں۔

11. مندرجہ ذیل حالات میں خاص طور پر موثر ہے:

(ا) جب احتیاط سے انتخاب کردہ ادویات ایسا اثر دکھانے میں ناکام ہوجائیں۔ خاص طور پر شدید امراض میں۔ یہ خارش کے امراض کے برے اثرات کو دور کرنے

میں مسلسل مدد کرتی ہے اور اہم رد عمل پیدا کرتی ہے۔
(ب) انتہائی اہم رد عمل کی کمی کے باعث جب شکایت مسلسل برقرار رہے۔
(ج) دبے ہوئے پھوڑوں کی وجہ سے دائمی امراض جن سے مرگی' دمہ' کوریا' اینٹھن' دست' پاگل پن' ڈسپیسیا' سر چکرانا' تپ دق وغیرہ کے امراض۔
(د) خونی بواسیر کے سیلان کا دبنا' جس کی وجہ سے دائمی امراض لاحق ہوں۔ جن میں دل سے متعلقہ مسائل وغیرہ بھی شامل ہیں۔
(ک) شدید بخار جیسے چیچک خسرہ (میزلز) لال بخار وغیرہ میں دبے ہوئے پھوڑوں کے دائمی امراض۔
(ل) دبے ہوئے سوزاک سے ہونے والے امراض مثلاً نامردی' پروسٹیٹ غدود سے متعلقہ مسائل وغیرہ۔
(م) دبے ہوئے سیلانات مثلاً حیض' پسینہ زچگی کے بعد کا سیلان کی وجہ سے لاحق ہونے والے امراض۔
(ن) ٹیکہ لگانے سے پیدا ہونے والا دوا کا زہر۔
1. یہ دوا نہیں دینی چاہئے
(ا) پھیپھڑے کے تپ دق کی ایڈوانس اسٹیج میں اعلیٰ طاقت میں۔
(ب) جو لوگ بے خوابی کے مرض میں مبتلا نہیں ہوتے۔ انہیں رات میں۔
(ج) لائیکوپوڈیم سے قبل

40 ویریٹرم ایلبم (Veratrum Album)
(Verat.)

1. ماتھے پر ٹھنڈے پسینے کے ساتھ ہونے والے امراض کے لئے زرد چہرہ۔ نیلگوں' بے حس' چہرہ سکڑا ہوا' ہپوکرائٹیک (موت کی طرف اشارہ کرتے ہوئے) لیٹے رہنے پر سرخ' اٹھنے پر زور لگانا پڑتا ہے' کافی ہلکی رفتار سے تکلیف کا بڑھنا۔ انتہائی چڑچڑاپن اور پریشانی' ٹھنڈے پانی اور کھٹے مشروبات کی بہت زیادہ پیاس لگنا۔
2. ہیضہ: خوف کے بعد ساتھ ہی بھرپور پسینہ' بھرپور قے' بھرپور دست' ٹھنڈے پانی کی بہت زیادہ پیاس لگنا۔ اینٹھن' انتہائی تشویش' انتہائی دکھ' اور پریشان' پانی سے عاری۔

3. پاگل پن : شدید دورہ ' کپڑے پھاڑے ' چیخے ' ادھر ادھر دوڑے ' تھوکے ' لوگوں کو بے عزت کرے ' بدمعاش ' فحش گو ' زور سے پوجا پاٹھ کرنا ' مذہب کی سنک ' کفارہ کرنا ' نجات کے لئے پریشان ' دھیان لگا کر بیٹھنا ' افسوس کرنا ' زچگی سے متعلق پاگل پن ' ساتھ ہی رحم اور حیض کی خرابی ' مذہبی اشتعال سے کیٹو لیپسی ' فحاشی کی سنک ' تنہا پسند ' خواتین کو جنہیں اشتعال ' دیوانگی ' لیٹی ہوئی خواتین میں۔

4. خوف سے دست ' پھلوں سے ' پانی جیسی ' شدت سے ہونے والا ساتھ ہی کاٹنے والا ' پیٹ درد ' ساتھ ہی قے ' چہرے پر ٹھنڈا پسینہ۔

5. خودداری کو ٹھیس لگنا اور اس سے ذہنی مسائل ' مایوس کن عشق

6. افیون کھانے اور تمباکو چبانے اور الکحل کے برے اثرات۔

7. چوٹ سے صدمہ ' ماتھے پر ٹھنڈا پسینہ اور انتہائی چڑچڑا پن۔

8. درد آمیز حیض ساتھ ہی قے اور دست۔

9. رکا ہوا بخار ' جب ٹھنڈی حالت ہمیشہ موثر ہوتی ہے ' ساتھ ہی انگلیوں کے ناخنوں کا نیلا پن ' اور اس کے ساتھ ٹھنڈا اور چپچپا پسینہ ' دورہ شروع ہونے سے قبل اور اگلے درد تک برقرار رہنے والا۔

10. ہوپنگ کف (کالی کھانسی) ساتھ ہی پیشاب کی ناگوار حالت ' قے اور دست۔

11. حیض سے قبل رتوندھی

12. سر میں ٹھنڈے پسینے کے ساتھ سر چکرانا قے اور دست۔

13. ایسے مریضوں کے لئے خاص طور پر موزوں :

(ا) جو فطرتاً سرد مزاج ہوں۔

(ب) جو زندگی کے رد عمل میں کمزور ہوں۔

بچے جو قبض کے شکار ہوں ' پاخانہ زیادہ مقدار میں اور کڑا ہو۔ جب نکس وومیکا اور لائیکو پوڈیم ناکام ہوجائے۔

(د) ایسے نوجوان جو ذہنی طور پر کمزور اور فطرتاً امید پرست ہوں۔ قیاسی طور پر خود کو بدقسمت سمجھیں ' جنہیں تشفی نہ دی جائے ' سماجی حالت کے متعلق مایوس ہوں ' خود کو بدبخت محسوس کریں جو اونچائی سے کود کر خودکشی کرنے کے خواہاں ہوں ' خاموش بیٹھیں۔ بات چیت کرنا ناپسند۔ دکھی۔

(ل) بوڑھوں کا برانکائیٹس۔ ساتھ ہی سینے میں بہت زیادہ بلغم کا ہونا اور بلغم کو

کھنکھار کر باہر نکالنے سے لاچار

(م) ہسٹریا : خاتون ایسا سوچے کہ وہ حاملہ ہے۔ جلد ہی بچے کو جنم دے گی، حیض کے وقت، جسم میں ٹھنڈا پن، حیض کے دوران گھبراہٹ، اور تھکاوٹ، ایسا محسوس ہوتا گویا پیا ہوا پانی باہر نکل گیا ہو۔ اور خوراک کی نالی سے نیچے نہ گیا ہو۔ ایسا محسوس ہوتا گویا سر کے اوپر برف کا ڈھیر رکھا ہو۔ ساتھ ہی بہت زیادہ ٹھنڈا پن، گویا دماغ ٹکڑوں میں پھٹ گیا ہو۔ تنہائی برداشت نہ کر سکے۔ مگر لگاتار گفتگو کرنے سے منع کرے، بہت کم محنت کرنے سے بے ہوشی کے دورے، انتہائی کمزوری۔

O——O——O

مدر ٹنکچر

41 کیلن ڈولا (Calendula)

یہ دوا بیرونی طور پر لگائی جاتی ہے۔ زخم کے ٹھیک ہونے میں انتہائی موثر ہے ساتھ ہی زخم کا بہت کم نشان چھوڑتی ہے اور کسی طرح کا مواد نہیں بنتا۔ حادثے اور آپریشن کی وجہ سے کٹنے پر یا ایسی چوٹ، جس میں گوشت بہت زیادہ پھٹ گیا ہو اور جس کا علاج دانے بہے بغیر ٹھیک نہ ہو۔ ایسی صورت میں کیلن ڈولا مدر ٹنکچر دھونے کے لئے اعلیٰ ترین دوا ہے، پھٹے ہوئے زخم کو زیادہ چھونا نہیں چاہئے اگر ان سے خون بہہ رہا ہو تو اسے کسی حالت میں فوراً روکنا چاہئے۔ اگر زخم گندہ ہو تو اسے گنگنے پانی سے سہلا کر صاف کرنا چاہئے۔ زخم پر صاف پٹی باندھنی چاہئے اور کیلن ڈولا مرہم کے ذریعہ مسلسل نم رکھنا چاہئے۔

42 کینتھرس (Cantharis)

ایک بیرونی دوا کے طور کینتھرس مدر ٹنکچر گردے کے امراض اور جھلیوں کی خرابیوں میں موثر ثابت ہوتی ہے۔ عام طور پر اگر اسے جلدی سے استعمال کیا جائے تو آگ کے حادثے میں یہ پھپھولے پڑنے سے روکتی ہے۔ ہر طرح کے جلنے اور جھلنے پر ایک مرہم بنائیے۔ طاقتور ٹنکچر کی دس بوندیں ایک کپ پانی میں ڈالئے اور رات کے وقت اور صبح متاثرہ جلد کو اسپنج سے صاف کیجئے۔ ساتھ ہی جلنے اور جھلنے کے لئے کینتھرس اور دیگر ادویات اندرونی علاج کے لئے دینی چاہئیں۔ زخم کھلا ہونے پر استعمال نہیں کرنا چاہئے۔

43 پلان ٹیگو میجر (Plantago major)

دانت کے خول میں دانت درد ہونے، یہ درد کان میں مواد بہنے پر، بیرونی طور پر استعمال کی جانے والی اعلیٰ دوا ہے دانت درد ہونے پر دانت کو آرام دینے کے لئے روئی کے پھاہے کو پلان ٹیگو مدر ٹنکچر سے گیلا کر کے درد آمیز دانت پر رکھنا چاہئے۔ کان سے مواد بہنے پر اور کان درد ہونے پر پلان ٹیگو مدر ٹنکچر کی ایک بوند کو مولین تیل کی ایک بوند کے ساتھ ملا کر متاثرہ کان میں ڈالنا چاہئے۔ تاکہ درد اور دیگر تکالیف سے آرام مل سکے۔ ساتھ ہی مذکورہ ادویات استعمال کرنی چاہئیں۔

44 مولین تیل (Mullen Oil)

یہ تیل کان درد اور کان سے مواد بہنے میں سکون پہنچاتا ہے اور علاج بھی کرتا ہے اور پلان ٹیگو میجر مدر ٹنکچر کے ساتھ استعمال کرنے پر عمدہ نتائج رونما ہوتے ہیں۔